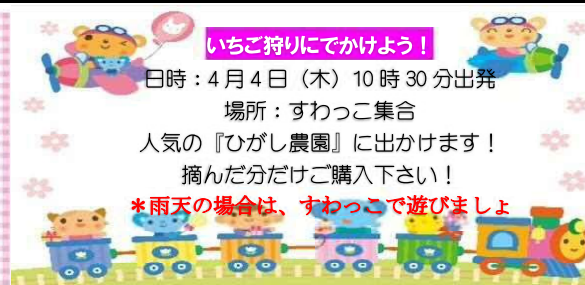
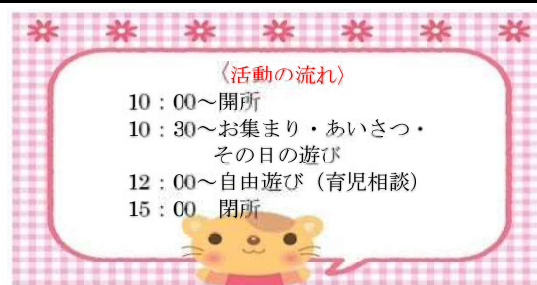




ほっとやすらぐ、もっとふれあう「地域子育て支援センターすわっこ&すわママ」に遊びにおいで〜。笑顔の秘訣は、“3つのS”「さすが！すごい！すばらしい！」を合言葉に、地域の皆さんと一緒に、いっぱい遊んで、いっぱい笑って、笑顔の花を咲かせていきたいと思えます。どうぞよろしくお願いいたします。

4月のスケジュール

月	火	水	木	金	土
1 園庭開放	2 園庭開放	3 園庭開放	4 *要予約 いちご狩りに でかけよう！	5 園庭開放	6 園庭開放
8 ほのぼのデー	9 *要予約 YOGA (ヨガ) (保健センター)	10 *要予約 育児相談 (大橋先生来園)	11 ほのぼのデー	12 おはなし会 (郷土館)	13 ほのぼのデー
15 キッドビクス (川内すわ)	16 *要予約 YOGA (ヨガ) (保健センター)	17 ほのぼのデー	18 10時~12時 タートル スポーツクラブ	19 子育てサロン ゆっぴい	20 園庭開放
22 ほのぼのデー	23 *要予約 YOGA (ヨガ) (保健センター)	24 *要予約 ハンド マッサージ	25 *要予約 ママいきいき リフレッシュ	26 *要予約 ベビー マッサージ	27 園庭開放
29 昭和の日	30 *要予約 YOGA (ヨガ) (保健センター)	乳幼児健診 24日	豆の木 3・17日		



平成31年度 第1号 平成31年4月1日 発行



『職員紹介』

いしか先生 ショーゴ先生



ももえ先生 みか先生



「すわっこ」ってどんなところ??

Q. 地域子育て支援センターってどんなところ??

A. 親も子ども共に健やかに元気に育ってほしい!!

「すわっこ」は、地域の子育て中のお母さん、お父さんをサポートする子育て応援団です。一人で頑張るのではなく、いろいろな人と出逢い、一緒に楽しい時間を過ごすことで心にゆとりを持って、子育てできるのではないかと思います。子どもたちの素敵な未来を願い、みんなで支え合いながら一緒に取り組んでいきましょう。

Q. 「すわっこ」はいつでもどこでしているの??

A. 毎週月曜日から土曜日まで、時間は、10:00~15:00です。

場所は、すわこども園内に併設されている支援センターで行っています。

Q. だれでも参加できるの??参加費は??

A. 登録カードに登録しておけば、薩摩川内市内外、誰でも参加できます。

参加費は無料。なお、登録カードは、常時すわっこに準備してあります。

「ショーゴ先生のYOGA教室」～だれでも簡単ヨーガ～

毎週火曜日、インド政府公認ヨガ療法士「ショーゴ先生のYOGA教室」を開催。ゆっくり体を曲げたり、伸ばしたり。硬くても大丈夫!とても気持ちいいですよ♪ジャージなど楽な服装で気軽に参加して下さい。支援センター「すわっこ」にて子どもたちの託児をします。

*事前にご予約ください。

場所:「樋脇保健センター」

時間: ビギナークラス (10:00~11:00)

レギュラークラス (11:15~12:15)

持ち物: おむつ、お着替え、ミルクの準備など

「誰でもできる簡単なヨーガです。お気軽にどうぞ♪」(ショーゴ先生より)

すわママ

新年度が始まり忙しい毎日が始まりました。昨年度もたくさんの親子がすわっこを利用してくださいました。ありがとうございました。今年度もみなさんと楽しく過ごしていけたらと思います。

4月のすわっこではベビーマッサージはもちろんですが、いつも頑張っているお母さんのハンドマッサージを企画しました。

4月24日(水)はご希望の方はお声掛けください。準備をしてお待ちしています。