



ほけっと



住 所：薩摩川内市平佐町3669-1-B棟

電話：080-2779-6723

【通常開所時間】9：00～14：00（電話相談は15：00まで受付）



暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。ほけっとにはそんな寒さにも負けず、元気にドアを開け「おはようございます」「こんにちは」と明るく挨拶をして遊びに来てくれるので、子ども達の明るい声に室内はすぐに暖かくなります。先月はお正月遊びとしてけん玉や羽根つき、コマなどの手作りおもちゃを作ったところ、子どもはもちろんのこと、お母さん方も一緒になって遊んでいる姿がとても微笑ましかったです。今月も季節ならではの遊びを楽しめるよう工夫していきたいと思いますので、ぜひ、遊びにいらして下さいね。

＜2月の予定＞ ※駐車場が園行事等により混雑する恐れの日を **㊦マークで表示** しています

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
新規さんの登録日（毎月1,10,20,30日：但し変更がある場合があります）を設定しています！初めて利用される前には、ご面倒ですが登録日午前中にご来所頂き、利用方法やセンターの趣旨をご理解頂いた上で、登録申請頂けたらと思います。						 パパとおいでー inほけっと&堤防
3	4	㊦ 5	6	7	8	9
		午前 わくわくタイム 			 親子陶芸	
		午後 	午後 ことばのじかん 	午後 ミシンの時間 		
10	11	㊦ 12	㊦ 13	14	15	16
	建国記念日	身体測定 0歳児（寝位） 		身体測定 （立位）1歳～	食品衛生について 学ぼう講座 	
		午後 訪問支援 	どんぐり帽子作り	午後 ミシンの時間 	午後 	
17	18	㊦ 19	20	21	㊦ 22	㊦ 23
			新規さん いらっしゃ～い	衛生点検日		
	歯っぴータイム 	ベビー マッサージ 	午後 			午後 個別相談
24	25	26	27	28		
	チャイルド カット講座 	 公園であそぼう 午後 訪問支援 	 カレンダー作り （2歳以上児）			
				午後 ミシンの時間 		

表示マークの見方：おひさま→自由開放日・コスモス→35歳以上ママの日・カンガルー→妊婦さんの日・ひよこ→0歳児の日
ウルトラマン→お父さんと子どもの日・くま→要予約者限定の日・プレママデー→妊婦さんと0歳児親子とのふれあいの日

パパとおいでー 草スキー、よもぎ団子作り

2/2(土) 10:00~11:30 9:30~受付

＜持ち物＞動きやすい服装、水筒、
エフロン、タオル、帽子

いつも子育てに奮闘しているママに代わってお父さんの出番です。もちろんママと一緒に大歓迎！！今回は近くの河原までお散歩へ行き、草スキーをしたり、よもぎを摘んでよもぎ団子を作ります。



ことばのじかん

2/6(水) 13:00~14:00

＜各30分間毎 予約制＞ 先着2組

「うちの子言葉が遅いような気がする」「さ行やた行が上手く発音できてない」「吃音が気になる」など、言葉について心配なことや気になることを言語聴覚士の先生に相談し、少しでも心の不安を解消してみませんか？



ミシンの時間

2/7、14、28(木)

12:30~14:00 ＜要予約＞各先着2組

時には職員やママ同士、ゆっくりおしゃべりしながらハンドメイドの時間を楽しんでみませんか？

＜持ち物＞裁縫道具、お好みの布と糸、布切りばさみ

人数把握のため事前予約制でお願いします。

予約時に何を作りたいか？のご相談や、必要な布などの準備物の確認も受付ています♪



親子陶芸

おひなさまを作ってみませんか♪

2/8(金) 9:30~14:00

＜参加費＞1,500円(1Kgの粘土)

＜要予約＞先着8名(託児は要相談)

親子でゆっくりと土のぬくもりを感じながら、ママや女の子の節句にお雛様を作った後、表札やお皿など好きなものを作ってみませんか？

＜持ち物＞お弁当・エフロン・タオル、汚れても良い服装

身体測定の日

2/12(火) 寝位測定(0歳児)

2/14(木) 立位測定(1歳児~)

共に午前中のみ測定できます

都合の良い時間がございましたらぜひ、母子手帳持参で測りに来て下さいね☆



要予約講座の詳細

要予約イベントの申し込みは材料費を添えて、3日前までに必ず本人が行ってください。病気等によるやむを得ないキャンセルはキャンセル待ちの方を考慮し、前日の朝までをお願いします。

わくわくTime 2/5(火) 午前中



ぼけっとに通って頂き、親子共々交流を深めた方々(事前予約者のみ)へ、髪切りや歯科通院などリフレッシュ時間として還元いたします。ぜひご活用ください。

＜要予約＞対象：ポイントカードが貯まった方。

＜時間＞各家庭：希望時間2時間以内

※希望日の前月20日までに申し込み手続きが必要です

どんぐり帽子作り 先着4組



2/13(水) 9:30開始~14:00

＜持ち物＞鍵棒・お好みの毛糸・お弁当
(選ぶのに迷ったらご相談下さい★)

好評につき、第2弾！大人用でも子ども用でも、初心者でも経験者でも、みんなで一緒に編み物やおしゃべりを楽しみませんか？

地域資源を知る講座 食品衛生について学ぼう講座



inぼけっと

2/15(金) 10:00~11:30

9:30~受付開始＜要予約＞先着6組

親子クッキングを楽しむ方は必見！食品衛生について“ご家庭でもできる6つのポイント”やしっかりと手洗いでできているかチェックする体験型講座を行います。感染症が流行るこの時期、知っているのと出来るのとは大きな違い。ぜひ、ご参加下さい。

歯っぴータイム

先着4組

2/18(月) 10:30~ (1組15分)



持ち物：歯ブラシ、使っている歯磨き粉など

子どもの歯について歯科衛生士さんに気軽に相談してみませんか？普段から行き慣れた場所で歯科衛生士さんと話せるようになれば、小さな子どもも大人でも歯医者さんって全然怖くないんだって感じるようになるかもしれませんね♪ 1組15分の個別相談になります。



ベビーマッサージ

9:30～受付

2/19(火) 10:00～11:30

＜対 象＞2ヶ月～1歳の親子 限定6組

お母さんの手は魔法の手☆肌を通じてママも赤ちゃんも愛情と安らぎを感じてみませんか？

＜持ち物＞赤ちゃんの飲み物、バスタオル1枚

※予防接種後24H以内のマッサージはお控え下さい。



チャイルドカット講座

2/25(月) 9:30～11:30

＜要予約＞先着6組 9:00～受付

子どもの前髪をお家で切るけどなかなか上手いかわからない…ってことがありますよね。そんなあなたにプロの美容師さんがお家で使っているハサミでも少しでも上手に切れるコツを教えてください。ぜひご参加下さい。



公園であそぼう

in ぽけっと&公園

2/26(火) 10:00～11:30

9:30～受付(時間に余裕を持って参加しましょう！)

※人数把握のため事前予約制 先着20組

＜持ち物＞動きやすい服装・水筒

親子で凧を作って、近くの公園に凧あげに行きます。簡単に出来て、よく飛ぶ凧を作ってみませんか？寒さに負けず、広い公園で一緒に凧あげを楽しみましょう。



カレンダー作り

2/27(水) 2歳以上児対象

※時間帯は室内にある予約簿をご覧ください。

子どもの成長を作品にしませんか？親子製作になりますので、お子さんと一緒にぜひご参加下さい。

※毎月20日迄の事前予約制です。20日が休日の際は、前日迄となりますのでお気を付け下さい。ご不明な点につきましては気軽に職員までお問い合わせ下さい。

お知らせ・お願い

☆H31年度の利用登録申請(継続分)の受付を、2月より行います。お手数ですが、年度毎の利用申請となりますので、お時間のある時に、申請書のご記入を宜しくお願い致します。新規登録は、通常通り新規さんいらっしゃ～いの日をご利用ください。



☆薩摩川内市350ベジライフ宣言☆

今年度はベジライフ活動として暦の行事に関わる食を紹介していきたいと思います。お楽しみに！

☆今月のおはなし☆

「恵方巻き」



今年の恵方のは「東北東」です

恵方巻とは、節分の夜に恵方を向いて願い事を思い浮かべながら丸かじりし、無言で最後まで一気に食べると願いが叶うとされる太巻きのことです。その太巻きには7種類の具材を使うとされます。その数は「七福神」に関係し福が来てくれるように、食べて縁起を担ぎ、鬼＝邪気を払う意味合いが込められています。

～七福神～

- ・恵比寿(えびす)さま…きゅうり(九の利を得て商売繁盛)
- ・大黒天(だいこくてん)さま…伊達巻き・だし巻き(黄色は金運アップ)
- ・毘沙門天(びしゃもんてん)さま…高野豆腐(原料である大豆は邪気を取る)
- ・弁才天(べんざいてん)さま…かんぴょう(弁才天のはおる羽衣が長いかんぴょうに似ていることから)
- ・福祿寿(ふくろじゅ)さま…しいたけ(大きな耳たぶはふっくらと炊いたしいたけ)
- ・寿老人(じゅうろうじん)さま…うなぎ、穴子(長い身は「永続」を象徴)
- ・布袋(ぼてい)さま…桜でんぶ(幸せを連想する桜色)



☆ 1月の活動の様子 ☆



お弁当袋できたね！
ママありがとう♡

1月ミシンの時間



ママ達が作っている間
子ども達は遊んで
待っています！



優しく持って
チョコキン♪

1/17 Open Park

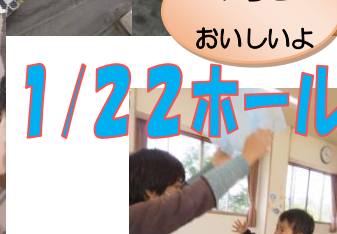


みんなたくさん
いちごが
穫れたね(♡)/



いちご
おいしいよ

1/21 歯っぴータイム



心配していたことや悩んでいたことを相談してママ達スッキリ！！



これな～に？
ふわふわしてるね

ママと一緒に音楽に合わせてたくさん体を動かして楽しかったね

1/23 かわいい製作



足も大きく
なったかな



ママ、だるまさん
かわいいね

かわいいだるまさんがたくさんできました

