



ほけっと



2019年
3月

住所：薩摩川内市平佐町 3669-1-B

電話：080-2779-6723

【通常開所時間】9:00~14:00（電話相談は 15:00 迄受付）

暦の上ではもう立春も迎え、いつになく暖冬で雪を愛でる日もなく少し物足りなく思う今年の冬…。ちまたでは寒暖の差にまだまだインフルエンザが猛威を振っているようですが…果たしてこのまま終わるのでしょうか？3月に入ると、新入学入園のお友達や転勤するお友達が、真新しい制服に袖を通し少し大きくなった姿を見せに来てくれるかな？と待ち遠しい気持ちでいっぱいです♪(*´▽`*)

平成最後の一年も沢山の親子連れや妊婦さん達との出会いに恵まれとても幸せな一年でした。中でもいつもポジティブに子育てを楽しむお母さんに出会えたことは、私達職員の学ぶことも多い一年でした。ありがとうございました(*^_^*)。新年度に向け新たな生活をスタートする方もそうでない方も、体調に気を付けて、3歩進んで2歩下がるくらいの気持ちでゆっくり進んでいきましょう(o^-^o)♪

<3月の予定> ※駐車場が園行事等により混雑する恐れの日を **Ⓟマークで表示** しています。

日	月	火	水	木	金	土
					Ⓟ 1	2
新規さんの登録日（毎月 1,10,20,30 日：但し変更がある場合があります）を設定しています！初めて利用される前には、ご面倒ですが登録日午前中にご来所頂き、利用方法やセンターの趣旨をご理解頂いた上で、登録申請頂けたらと思います。					新規さん いらっしゃ〜い 午後	親子ふれあい リズム体操
3	4	Ⓟ 5	6	7	Ⓟ 8	9
			どんぐり帽子作り	OpenPark	午前 わくわくタイム プレママデー &	パパとおいでー
10	11	Ⓟ 12	13	14	Ⓟ 15	16
	先生あいのねの日 午後	身体測定 0歳児（寝位） 午後 訪問支援	身体測定 （立位）1歳〜 午後	体の中から 健康食育 午後 ミシンの時間		
17	18	19	Ⓟ 20	21	22	23
		かわいい製作	新規さん いらっしゃ〜い 午後	春分の日	衛生点検日	
24	Ⓟ 25	26	27	28	29	30
		ひーの森の日 な〜もの森で遊ぼう 午後 訪問支援	カレンダー作り （2歳以上児）	午後 ミシンの時間		新年度準備 個別相談

表示マークの見方：おひさま→自由開放日・コスモス→35歳以上ママの日・カンガルー→妊婦さんの日・ひよこ→0歳児の日
ウルトラマン→お父さんと子どもの日・くま→要予約者限定の日・プレママデー→妊婦さんと0歳児親子とのふれあいの日

親子ふれあいリズム体操 in 幼稚園Uルーム

3/2 (土) 9:30~9:50 受付

活動時間: 10:00~11:00 先着10組

対象者: 1歳半以上の親子



幼少期から勝みなみの体幹作りに携わった、吉留早木子講師と一緒に、親子で沢山身体を動かして一緒にいい汗かきましょう★乳幼児期からの触れ合い体操で体幹を鍛えたり、五感を使った成長の促しを一緒に楽しみましょう♪

Open park in 美山 (片平農園&公園)

3/7 (木) 9:50 現地集合 (調整可)

いちご狩り→ランチ→公園

10:00~14:00

<要予約>先着5組 <参加費> 100g / 250~300円

<持ち物> タオル、着替え、帽子、弁当 (離乳食用)、水筒、防寒着など

いちごの香り漂うハウスの中でいちご狩り楽しんでみませんか? 収穫後は美味しいランチを食べて、近くの公園で体を動かすなどなど楽しい時間を一緒に過ごしましょう♪ 詳細は室内に掲示します

(雨天時変更有り) 職員までお問い合わせ下さい。

パパとおいで in せんだい幼稚園園庭

3/9 (土) 10:00~11:30

9:30~受付

持ち物: 防寒着、水筒、汗拭きタオル等

お父さんの参加が増えてます! お父さんとお子さんの特別な時間を過ごしませんか? もちろんママと一緒にでも大歓迎♪ 詳細は職員までお問い合わせ下さい☆

雨天時もぼけっとで楽しく過ごしましょう。

先生あのおの日

3/11 (月) 10:00~11:30

★個別相談希望の方は事前予約で調整

小川昇二先生を迎え、遊びながら、子供との関わり方や遊び方、子供の特性について一緒に考えてみませんか? 声掛けのヒントも見つかるかも?

個別相談

初めての子育ては不安なもの。子育ては一人ではできないものではないから、いろんなお話をゆっくと聞かせて下さい。ためらわず、まずはお電話下さいね★(*^-^*)

どんぐり帽子作り 先着4組



3/6 (水) 9:30 開始~終日

<持ち物> お好みの毛糸・弁当

(選ぶのに迷ったらご相談下さい★)

好評につき、どんぐり帽子第3弾★

大人用でも子供用でも、初心者でも経験者でも、みんなで一緒に編み物やおしゃべりを楽しみませんか?



要予約講座の詳細

要予約イベントへの申し込みは材料費を添えて、3日前までに必ず本人が行って下さい。病気等によるやむを得ないキャンセルは、キャンセル待ちの方を考慮し、前日の朝までお願いします。

身体測定の日♪

3/12 (火) 0歳児 (寝位)

3/13 (水) 1歳以上児 (立位)

両日とも午前中のみ計測できます♪

母子手帳持参の上、測りに来て下さいね!



体の中から健康食育

3/14 (木) 11:00~12:30 10:30~受付

<要予約>先着4人 <材料費> 350円

給食を食べたり、安心安全な食にまつわる話を聞いたり、一緒に食育ゲームを交えた時間を過ごしませんか?

※大人1人分の提供となりますので、子どもには取り分けか、各自でお弁当などの準備をお願いします。

◎ご飯・豆腐ハンバーグ・コーンスープ・牛乳

ごぼうの黒酢ドレッシング和え 食後のドリンク付き



ミシンの時間

3/14、3/28 (木) の 12:30~14:00

<要予約> 各先着2組

ママ同士、職員とも、ゆっくりおしゃべりしながらハンドメイドの時間楽しんでみませんか?

<持ち物> 裁縫道具、お好みの布、布切ばさみ

人数把握のため事前予約制でお願いします。

予約時に何を作りたいか?のご相談や、必要な布などの準備物の確認も受付けています♪ (託児要相談)

平成31年度の利用登録申請(継続分)始まっています!

センターの利用申請はお済でしょうか?一年ごとの登録になりますので、お手順をおかけしますがお時間のある際に登録手続きの書類をご記入いただきますようお願いいたします。

コスモステー 3/18(月)

<対象>35歳の誕生日を迎えた方。少しでも、子育てのスタートがゆっくりだったお母さんお父さん。安心してほけっとへおいで下さい。今日は同世代の方や職員と気兼ねなく、ゆっくり過ごしてみませんか?意外とこの日を楽しみにして来られる方増えてます♪ ご利用下さい☆



な~もの森で遊ぼう!

3/26(火) 10:00~11:30

対象者: 2歳以上児 9:30~受付

うらかな日差しの中森で

春の訪れを一緒に探してみませんか?

※人数把握のため事前予約制先着20組

活動内容の詳細は室内掲示をご覧ください。

<持ち物>帽子・タオル・水筒・親子共に動きやすく

汚れても構わない服でお越し下さい。

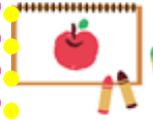
3/19(火) かわいい製作

<対象>0.1歳児

3/27(水) カレンダー作り

<対象>2歳以上児

時間帯は室内にある予約簿をご確認の上、ご予約下さい。



子どもの成長を作品にしてみませんか?2歳以上の親子を対象に、糊やハサミ、折り紙などを使い毎月カレンダー製作活動を行います。0.1歳児については手型足型をモチーフに取り入れた製作(だるまさんシリーズ第4弾)を行います。

製作物の事前準備がありますので※毎月20日迄の事前予約制となります。

20日が休日の際は、前日迄となりますのでお気を付け下さい。ご不明な点につきましては、お気軽に職員までお問い合わせ下さい。

今年度はベジライフ活動として暦の行事に関わる食を紹介していきたいと思います。お楽しみに!

☆薩摩川内市350ベジライフ宣言☆

☆今月のおはなし☆

桃の節句★



「なぜ？」

はまぐりのお吸い物？」

日々、春の訪れを感じますが、皆さんは雛祭りには女の子(ママも含む)どのようなお祝いをしていますか?雛人形を飾ったり、ちらし寿司手毬寿司。ひしもちやハマグリを食べる方も多いのではないのでしょうか?

「なぜ?桃の花？」

ではどういった意味があるのでしょうか?花と言えば、

桃の花。桃の節句には「ひなまつり」の歌詞にもあるように、

「お花をあげましょ桃の花」を飾ってきました。

中国では桃に魔よけの力があると信じられており、3/3に桃酒を飲む風習がありました。日本でも桃の花を飾り、厄除けになると考えられています。

また、雛人形にも木花が飾られているのをご存知でしょうか?これは京都御所の紫宸殿に桜、橘が植えられていることが由来しているようです。ひとつは右近の橘(たちばな)というミカン科の植物、もうひとつが左近の桜です。主に三仕丁(宮中の雑役を務める男性)の左右に飾られています。

右近の橘: お雛様から見て右に飾る。橘には「魔よけ」「邪気払い」「不老長寿」

左近の桜: お雛様から見て左に飾る。桜には「魔よけ」「邪気払い」の意味があるようです。雛人形を飾る時には子ども達にも意味を伝えてあげましょう。京都御所にもあるようです。

◆蛤(はまぐり)のお吸い物◆

ひな祭りの代表的な祝い膳の料理であり、蛤は他の貝の殻と絶対に合うことがないため、夫婦円満の象徴として考えられてきました。将来に良い伴侶と出会い、長く連れ添えるようにという願いが込められています。将来の伴侶に限らず、日頃から素敵な出会いがあると良いですね☆

公園にも
お出かけしたよ♪

☆1月、2月の活動の様子☆

うまく出来るかな...



1月、2月のわくわくタイム

公園で遊んで、おやつも食べたよ

にげろ〜!

僕たち楽しく遊んで待ってたよ☆



1月、2月のどんぐり帽子作り

しんかんせん?
パトカー作ろうかな

個性ある素敵な作品が出来ました☆

ママありがと〜!
上手にできたね☆



2/8(金)親子陶芸



2人寄り添い
素敵に作って
頂きましたね♡

みてみて〜! どう? 私たちの自信作☆



かわいい我が子の入园グッズ作りを楽しみました♪

みてみて
どっちがいい?



ママが作ってる間に
遊んで待ってたよ♪

2/15(金)食品衛生について学ぼう

2月ミシンのじかん



楽しい時間はあっという間♡

