

ぱびいら 9月号



令和7年9月 No.197
発行: 鹿児島純心大学附属 純心幼稚園
子育て支援センターぱびいら

8月は、水遊びを楽しんだり、夏祭りもありましたね。9月は0歳児とあそぼう、敬老の日プレゼント製作、誕生カードを作ろう、畑のじかんを開催します。お母さんの活動は、季節を楽しむクッキング、産後ケア、整えトリートメント、ホットひとやすみしましょう、ていねいな暮らし、気楽にお話しましょう、骨盤力整体、発酵食labが教える簡単クッキングをご用意してお待ちしております。

9月の予定表

日	曜日	活動内容	対象年齢	活動時間	園庭・室内開放	昼食
1	月	★季節を楽しむクッキング/電話相談	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~12:00	×
2	火	★産後ケア	0歳児	10:00~12:00	13:00~15:00	×
3	水	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
4	木	★0歳児とあそぼう	0歳児	9:50~11:00	11:00~15:00	○
5	金	★整えトリートメント	年齢制限なし	9:30~15:10		×
6	土	閉所				
7	日	閉所				
8	月	★ホットひとやすみしましょ	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~15:00	○
9	火	★敬老の日プレゼント製作	0歳児	9:50~11:00	11:00~15:00	○
10	水	★敬老の日プレゼント製作	1.2歳児	9:50~11:00	11:00~15:00	○
11	木	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
12	金	★ていねいな暮らし#SDGs	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~15:00	○
13	土	閉所				
14	日	閉所				
15	月	閉所（敬老の日）				
16	火	★誕生カードを作ろう	9月生まれのお友達	9:50~11:00	11:00~15:00	○
17	水	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
18	木	★気楽にお話しましょう	年齢制限なし	9:30~12:00	13:00~15:00	×
19	金	★整えトリートメント	年齢制限なし	9:30~15:10		×
20	土	閉所				
21	日	閉所				
22	月	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
23	火	閉所（秋分の日）				
24	水	★骨盤力整体	年齢制限なし	9:00~12:00	13:00~15:00	×
25	木	★発酵食labが教える簡単クッキング/電話相談	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~12:00	×
26	金	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
27	土	閉所				
28	日	閉所				
29	月	★畑のじかん/電話相談	年齢制限なし	9:00~10:00	10:00~12:00	×
30	火	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○

【ご利用方法について】

毎日の利用がアプリにて申込、入退室になります。新規利用の方、久しぶりの利用の方でアプリの登録をされていない方は、アプリ登録後ご利用できます。申し込み方法・入退室についてお伝えいたします。毎日登録できますので、登録されたい方は電話にてご連絡ください。登録の際は、携帯電話をお持ちになり、朝の体温を測ってきてください。

連絡先 0996-25-1815

【園庭・室内開放について】

アプリより利用当日予約申込みしてください。
左側の園庭室内開放と書いてある時間、自由に利用できます。

※昼食時間を利用できる日は、予定表の昼食○の日です。親子でお弁当等を持参してご利用ください。また、12時から12時45分の間は清掃の為、こあら部屋は利用できませんので、ご了承ください。

※検温のご協力をお願い致します。
体調の悪い方は、利用をご遠慮ください。

【★活動について】

★活動への予約は専用アプリより4日前までに予約申込みください。電話での受付はいたしません。
★予約活動日も9時開所となります。
★料金のかかる活動（材料費等）については、講師の先生より領収書を発行いたします。
★マーク 黄色は親子での活動です。ピンクはお母さんの活動の日となります。

【活動への参加について】

初めて支援センターを利用されたり、久しぶりに利用された時が集団活動や託児の場合、子ども達は不安になったり戸惑ったりしますので、環境や保育士に慣れた状況でご参加をお願いいたします。

【託児の際、準備するものについて】託児道具

着替え・水筒・タオル・帽子・おむつ・ミルク（必要な方のみ）を袋にいれすべてに記名をお願いいたします。歩ける子は靴（記名）をご準備下さい。 ※上着・靴にも記名をお願いいたします。

【電話相談について】

電話相談日は15時までの対応となります。

【ぱぴいら新規登録】 ※電話予約

アプリの使い方や、申込みの仕方、入退室の方法などをお伝えします。※新規の方・アプリ登録されていない方
※毎日登録できます。活動中は対応できないこともありますので、来られる前に必ずお電話にてお問い合わせ下さい
準備するもの：携帯電話・親子の朝の体温（当日入力します）

【産後ケア】※産後ケア応援券を利用できます

日時：9月2日（火）10：00・11：00 各2組

※詳細は別紙に記載してあります。



準備するもの：バスタオル フェイスタオル各2枚 母子手帳

【0歳児とあそぼう】

同じ歳の子どもたちとの触れ合いや、お母さん同士のおしゃべりを楽しみましょう。

日時：9月4日（木）9：50～11：00 対象年齢：0歳児

R6年4月～R7年生まれ 準備するもの：動きやすい服

【ホッとひとやすみしましょ】託児あり

ボランティアや先生が、子どもさんと遊んでいる間、Teatimeで少しホッとする時間をすごしましょう。

日時：9月8日（月）9：50～11：00

【敬老の日プレゼント製作】

敬老の日に手作りのプレゼントを贈ってみませんか。

★日時：9月9日（火）9:50～11：00 【0歳児】

0歳児 R6年4月～R7年生まれ

0歳児準備するもの：6cm四方程度の顔写真2枚

★日時：9月10日（水）9:50～11：00 【1.2歳児】

2歳児 R4年4月～・1歳児 R5年4月～R6年3月生まれ

1.2歳児準備するもの：L版横2枚

【誕生カードを作ろう】9月うまれのみ

9月うまれのおともだち。身長・体重を測ったり手形や足形、親子で記念写真をとりましょう。お母様方は、仕上げにメッセージを書き、お子様に手作りの誕生カードをプレゼントしましょう。



日時：9月16日（火）9：50～11：00

準備するもの：横向き子どもの写真（家族写真でも可）

横現像L版1枚

【発酵食Labが教える簡単クッキング】託児あり

人気でなかなか予約のとれない発酵食Labの講座が、ぱぴいらで開催されます。今回は甘こうじを使ってクッキングです。豆乳マヨネーズ、甘酒スムージーを作ります。

日時：9月25日（木）9：50～11：00 料金：1500円

準備するもの：エプロン・手拭き・タッパー

【季節を楽しむクッキング】託児あり

夏の疲れがでてくる時期です。一日の始まりである「朝ごはん」を大事にしたいです。今月は、米粉を使って『ページル』をフライパンで作りたいと思います。食を通じて一緒に楽しく「朝活」をしませんか。

日時：9月1日（月）9：50～11：00 料金：950円

準備するもの：エプロン・三角巾・タッパー



【整えトリートメント】託児あり



ゆったりと椅子に座って木漏れ日の中、うたた寝をしているような1時間。選べるもみほぐしと足湯をしながらのアロマハンドトリートメントで日々の疲れを癒しましょう

日時：9月5日（金）・19日（金）時間：9：30～15：10

料金：2000円（30分）・3000円（60分）

準備するもの：腕まくりしやすい服・ふくらはぎまで上げられるズボンやスカート

【ていねいな暮らし #SDGs】託児あり

今回は、クロスステッチで作る、くるみボタンを作りたいと思います。ヘアゴムにしたり、バックにつけたり、好きなものに手作りをつけて楽しみましょう。



ひよこかてんとうむしのどちらかを選べます。

日時：9月12日（金）9：50～11：00 料金：100円

【気楽にお話ししましょう】託児あり 石井先生

純心大学の心理士、石井先生はどんな話も優しく聞いてくれます。子育て・家族のこと気軽に話してみませんか。言葉が話せない子どものちょっとした行動についての質問など、なんでも聞いてみましょう。

日時：9月18日（木）9：30～12：00 （1人30分）

【骨盤力整体】託児あり

肩こりや腰痛など痛みがあるところを改善していきます。骨盤まわりや姿勢でお悩みの方もお気軽にご相談ください

日時：9月24日（水）9：00～12：00

料金：2000円（30分）1000円（15分）準備：ズボン着用

【畑のじかん】

「畑のじかん」を経験することで、子ども達の食事の変化楽しみですね。子供たちが収穫した野菜をお持ち帰りして美味しいご飯を作ってみませんか。

日時：9月29日（月）9:00～10：00 料金：300円

準備するもの：汚れてもよい服装・長靴・軍手・帽子・水筒



【子育て支援センター ぱぴいら】

住所：薩摩川内市隈之城町1001番地 電話0996-25-1815



薩摩川内市 産後ケア 応援券 ご利用のご案内



ぱぴいらに登録されて
いない、はじめての方は
電話にてご予約ください。



ぱぴいらで「産後ケア応援券」を利用した乳房ケア・骨盤ケア・
ベビーマッサージのケアを受けることができます。

乳房ケア(4000円)

母乳のことでお悩みの方は
一度ご相談ください。

ベビーマッサージ(4000円)

ホホバオイルを使って赤ちゃんの肌を
直接マッサージすることで、母乳の
飲みがよくなる、うんちがでやす
くなるなど、発育・発達を促してくれ
ます。気になる向き癖や、身体を反
るなどの
お悩みもご相談ください。

骨盤ケア(4000円)

妊娠によって骨盤底筋群や腹筋などは伸び広がり、
出産後の腰痛や尿漏れ、体形の変化などにつながり
ます。この変化は、その後の人生に大きな影響を
与える場合もあり、セルフケアを中心とした骨盤
ケアは重要になります。忙しい日々の中で、変化
した体を整える充実したライフスタイルを送って
いただけるように、自宅で取り組める骨盤底筋
運動を中心としたケアです。



ぱぴいら
アプリ登録済の方
連絡アプリの備考欄に
どのケアを受けたいか
ご記入ください。

紙ベースの産後ケア
応援券は2023年9月より
スマートフォン決済アプリ
「つんPay」でもご利用で
きるようになりました

準備するもの：母子手帳 バスタオル2枚 フェイスタオル2枚

連絡アプリよりお申込みください

子育て支援センター ぱぴいら

0996-25-1815

