



# 地域子育て支援センター通信 『すわっこ』だより

令和4年度 第4号 7月1日(金)発行

すわこども園内  
地域子育て支援センター  
「すわっこ」発行  
TEL (0996) 38-1193  
樋脇町市比野 550

7月

薩摩川内市  
月曜日～土曜日  
(10:00～15:00)  
\*随時園庭開放



梅雨明けの知らせが待ち遠しい今日この頃、晴れた日には思いきり外遊びを楽しんでいる子どもたちの笑い声が響き渡っています。  
蒸し暑い日が続きますが、体調管理には十分気を付けながら過ごしていきましょう。  
すわこども、おもちゃの消毒、換気、清掃をこまめに行い、気持ちよく利用して頂きたいと思っております。ぜひ遊びにいらしてくださいね!!心よりお待ちしております!!



※新型コロナウイルス感染拡大予防のため来所時には検温・手指消毒・マスクの着用へのご協力をよろしくお願い致します。予約が必要な活動は3組または5組限定にさせていただきます。

月	火	水	木	金	土
			今月のキッド ボックスはお休 みです。	1 すわランドで あそぼう	2 すわランドで あそぼう
4 *要予約 製作(0.1歳) たなばた短冊	5 *要予約 YOGA(ヨガ) 保健センター	6 *要予約 ママ&ベビー フィットネス 川内すわ	7 *要予約 製作(2歳～) たなばた短冊	8 おはなし会 (郷土館)	9 *要予約 骨盤体操
11 ほのぼのデー	12 *要予約 YOGA(ヨガ) 保健センター	13 *要予約 水あそび	14 *要予約 タートル 川内タートル	15 *要予約 子育てサロン ゆっぴい 保健センター	16 園庭開放
18 海の日	19 *要予約 YOGA(ヨガ) 保健センター	20 *要予約 水あそび	21 *要予約 ベビー マッサージ	22 *要予約 九州電力 エネルギー 講座	23 産後ケア *要予約 3組限定
25 すわランド あそぼう	26 *要予約 YOGA(ヨガ) 保健センター	27 *要予約 音楽あそび (0.1歳)	28 ほのぼのデー	29 *要予約 誕生会 (6.7月)	30 ほのぼのデー

☆前日まで親子共に発熱及び咳、鼻水、下痢等の症状がある方の利用はご遠慮下さい。  
☆予約の受付は7月1日午前9時30分より受付いたします。新型コロナウイルス  
感染拡大状況により、急な日程・内容の変更、中止もあることをご了承ください。

すわママ  
ももえ先生



子育てサロンゆっぴい 10:00～  
日時:7月15日  
場所:樋脇保健センター  
大きな布で遊ぼう!!



製作(0,1歳) 10:30～  
日時:7月4日  
場所:支援センター内  
\*足形で短冊作りをしたいと思います。



製作(2歳～) 10:30～  
日時:7月7日  
場所:支援センター内  
\*絵の具を使って指スタンプをしたいと思  
います。汚れてもいい服装でお越しくだ  
さい。



水あそび 3組限定 11:00～  
日時:7月13,20日  
場所:支援センター内  
持ち物:タオル・水着・着替え  
(オムツが外れていない子は、プール用  
のオムツ)  
\*水遊びの際は、お子様から目を離さな  
いようにしてくださいね!



エネルギー講座 10:30～  
日時:7月22日  
場所:支援センター内  
昨年度行っていた九電さんによります  
エネルギー講座を今年も行います。  
日々の暮らしに役立つ事間違いな  
し!!お楽しみに!!



音楽あそび 10:30～  
日時:7月27日  
場所:支援センター内  
対象:0.1歳  
中原ゆうき先生  
\*ピアノの音に合わせて  
親子で触れ合いを楽しみ  
ましょう☆

すわランドであそぼう  
日時:7月1・2・25日  
場所:支援センター内



ジメジメと蒸し暑い季節、梅雨が終わると暑い夏に突入ですね。  
梅雨の間、なかなか外に出れずに運動不足のお母さんも多いのではな  
いでしょうか。  
すわこどもでは産後の体に合わせて、骨盤底筋に効果のある運動を中心  
に、骨盤体操を実施しています。  
暑い夏に備えてみんなで体力づくりしてみませんか。