# すくすくランド

令和４年
育英保育園
子育て支援センター「すくすくランド」
TEL　22−5800

1月

## 1月活動

10:00～　おはよう　10:30～　はじめましょう　12:00～　さようなら（あそぼっか）　～15:30

| 日 | 曜日 | 活　動 | 対　象 | 持参して頂くものその他　備考 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 土 | | | |
| 2 | 日 | | | |
| 3 | 月 | | | |
| 4 | 火 | 1歳児だけのリフレッシュルーム | 予約制（桃色５組） | 10:00～15:00　1人500円　あそぼっかはお休み |
| 5 | 水 | 0歳児だけのリフレッシュルーム | 予約制（赤色５組） | 10:00～15:00　1人500円　あそぼっかはお休み |
| 6 | 木 | 2歳児だけのリフレッシュルーム | 予約制（黄色５組） | 10:00～15:00　1人500円　あそぼっかはお休み |
| 7 | 金 | フリーサークル | 自由参加 | みんなで遊ぼう！　妊婦さんも大歓迎 |
| 8 | 土 | にこにこデー | 自由参加 | みんなで遊ぼう！　妊婦さんも大歓迎 |
| 9 | 日 | | | |
| 10 | 月 | | | |
| 11 | 火 | お正月遊び | 1才（赤・桃） | お正月遊びをやってみよう♪ |
| 12 | 水 | 親子遊び | 0才（赤） | 親子で一緒に遊びましょう★ |
| 13 | 木 | お正月遊び | 2・3才（黄） | お正月遊びをやってみよう♪ |
| 14 | 金 | フリーサークル | 自由参加 | みんなで遊ぼう！　妊婦さんも大歓迎 |
| 15 | 土 | パパサークル | 自由参加 | パパ集まれ～★！サークル体験してみませんか？あそぼっかお休み |
| 16 | 日 | | | |
| 17 | 月 | フリーサークル | 自由参加 | みんなで遊ぼう！　妊婦さんも大歓迎 |
| 18 | 火 | 九電エネルギー講座 | 予約制（5組） | 集合･･･10:20 |
| 19 | 水 | 親子遊び | 0才（赤） | 親子で一緒に遊びましょう★ |
| 20 | 木 | キッズマッサージ | 予約制（10組） | 集合･･･10:20　バスタオル1枚持参 |
| 21 | 金 | リフレッシュルーム | 予約制（5組） | 10:00～15:00　1人500円　あそぼっかはお休み |
| 22 | 土 | | | |
| 23 | 日 | | | |
| 24 | 月 | フリーサークル | 自由参加 | みんなで遊ぼう！　妊婦さんも大歓迎 |
| 25 | 火 | 牛乳パック椅子作り | 予約制（5組） | 集合･･･10:10 |
| 26 | 水 | ♡ままケア♡～産後ケア～ | 予約制（8組） | 完全予約制　あそぼっかはお休み |
| 27 | 木 | 節分製作 | 2・3才（黄） | 節分に向けて製作します。 |
| 28 | 金 | リフレッシュルーム | 予約制（5組） | 10:00～15:00　1人500円　あそぼっかはお休み |
| 29 | 土 | | | |
| 30 | 日 | | | |
| 31 | 月 | 1月うまれのお誕生会 | 自由参加 | お誕生日のお友達おめでとう！みんなでお祝いしましょう |

あけましておめでとうございます✿今年もよろしくお願いします。

・活動は、急遽中止・変更される事がありますので育英保育園ホームページを確認後ご参加下さい。
・国外・県外への外出後や、その方との接触があった場合、１週間以上あけてご参加下さい。

使用した玩具やマット等は使用後、UV除菌・オゾン生成水で消毒していますので安心してご利用下さい。

## 年齢別　リフレッシュルーム

【桃】１才児…1月4日　（火）
【赤】０才児…1月5日　（水）
【黄】２才児…1月6日　（木）

12時以降にお迎えの場合は、お弁当・離乳食・水筒
汚れ物入れ・手拭きタオル1枚・着替え・帽子
バスタオル2枚の準備をお願いします。

持ち物には全て名前記入をお願いします

**予約制　各クラス5組ずつ**

## リフレッシュルーム

1月21日(金)
1月28日(金)

**1人500円**
**10:00～15:00**
**予約制　5組**

12時以降にお迎えの場合は、お弁当・離乳食・水筒
汚れ物入れ・手拭きタオル1枚・着替え・帽子
バスタオル2枚の準備をお願いします。

持ち物には全て名前記入をお願いします

## 九電エネルギー講座

日時…1月18日（火）
集合…10:20　**予約制 5組**

今年度最後の
九電エネルギー講座は
「暮らしと放射線について」
のお話しです。
放射線について一緒に聞いて
みませんか？

## 牛乳パック椅子作り

日時…1月25日（火）
集合…10:10　**予約制 5組**
準備…布ガムテープ
　　よく切れるはさみ
　　牛乳パック

牛乳パックを24個使用します。
足りない方はお知らせ下さい。
※背もたれ付きの椅子です。

## キッズマッサージ

日時…1月20日（木）
集合…10:20　**予約制 2才以上 10組**
講師…屋敷美香先生
～linon～りのん～
ロイヤルセラピスト協会認定講師
参加対象…2才～（実年齢）
持ち物…バスタオル1枚
ベビーマッサージの時とは違う形で、大きくなった身体に愛情たっぷりのマッサージをしてあげましょう☆

11日・12日・13日
みんなで一緒に
お正月遊び
やってみよう！

## ♡ままケア♡
## ～産後ケアはじめます～

**薩摩川内市の応援券を利用できます**

【1月】1月26日（水）10時～15時　1コマ２組
【2月】2月16日（水）2月になったら電話予約受け付けます

1月から産後ケアを出来るようになりました。
月に1回助産師の訪問で乳房ケア・骨盤ケア・授乳指導
ベビーマッサージを受ける事が出来るようになりました。
お子さんの託児は保育士がいたしますのでご安心ください。
1日8組完全予約制になります。予約は1/4から受け付けますが
1月の分のみです。詳しくは、職員にお尋ねください。
電話での予約をお受けできます。

**1月4日から予約開始**
**1月26日（水）**
**予約制 8組**

①10:00
②11:00
③13:00
④14:00

| | |
|---|---|
| ・骨盤ケア | ￥3500 |
| ・授乳指導 | ￥3500 |
| ・乳房ケア | ￥4000 |
| ・ベビーマッサージ | ￥4000 |

**希望時間・ケア内容を選び**
**22－5800（すくすくランド）へ**
**予約の電話をしてください。不足分は現金OK！**
**予約の際は**
**①応援券の期限**
**②産後ケアを受ける回数**
**③託児　有・無**
**の3つを教えてくださいね。**