



地域子育て支援センター

あいで!あいで!

令和元年8月号
医療法人九十九会
関小児科医院

暑い、暑い夏がやってきました。夏ならではの体験と一緒に楽しみましょう。

『おいで おいで』では、時間に縛られずいつも気軽に参加してわになって子育て真最中の親・子どもを応援します。

8月の支援活動内容案内

日	月	火	水	木	金	土
				1 ★双子ちゃんの日 11:00~12:00	2	3
4 休所	5 おはなしこにちは 11:30~11:45	6 折り紙あそび 11:00~11:30	7 ★子育て相談 10:20~12:00	8 ★PePeちゃんの日 (3~11ヶ月) 10:30~12:00	9 看護師さんと語ろう 11:00~11:30	10
11 休所	12(振替休日) 休所	13 休所	14 休所	15 休所	16 	17 ★パパと一緒に! 11:00~12:00
18 休所	19 ★親子ふれあい体操 11:00~12:00	20 おたのしみ会 11:00~11:30	21 	22 ★ママケアDay (6~11ヶ月) 10:30~12:00	23 ★栄養相談と こども薬膳セミナー 10:30~15:00	24
25 休所	26 おはなしこにちは 11:30~11:45	27 	28 ★助産師さんと 骨盤ケア 11:00~12:00	29 	30 寺子屋講座 13:45~15:00	31(野菜の日) 電話相談

🍓 印は、自由に集えます。

★印のものは定員がありますので、詳しくはスタッフにお問い合わせください。

☆印のものは人数把握の為、参加希望の方は、スタッフまでお知らせください。

◎ はじめて利用される方は、登録をお願いします。

◎ お子さんの事でお悩み等ございましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。

※ 専門相談員による発達、栄養相談はできるだけ事前にご予約ください。

◎ 一時預かり託児所『じゃんけんぼん』・病児保育所『ぐうちよきばー』利用希望の方は、事前登録が必要です。スタッフにお問い合わせください。

双子ちゃんの日

8/1(木) 11:00~12:00
又子地ん、多胎児
女性会中妊婦会
今回は、保健センターの
保健師さん、
又子ちゃんを育ててくれている
先輩ママたちも来て下さり、
育児中の悩み、ゆめの生活、
幼稚園、保育園、小学校の
などなどおしゃべりしてみよう。

折り紙あそび

8/6(火) 11:00~11:30
ママボランティアさん
赤色、黄色、和紙など
使って、季節の折紙
も集いませんか。
何かが折れる
かな。

おはなしこにちは

8/5(月)・8/26(月) 11:30~11:45
みんなの大好きな絵本
おしゃべり、手遊び歌

子育て相談

8/7(水) 10:20~12:00
おかわりこと、川、昇二先生
子育て真最中のママ、子ども達のことで
人見知り、イヤイヤ期、ことば、など
気になる子育ての悩み、ありませんか。

看護師さんと語ろう

8/9(金) 11:00~11:30
気軽に子育てのことや予防接種
スケジュールの立て方、病気、など
一緒に語り合いませんか。

暑い日が続きます。車の中も温度が

上がりますので、チャイルドシート等の金具等気を
つけましょう。

8月 生まれるお友達はスナフまで

おたのしみ会 8/20(火) 11:00~11:30
ボランティアの方からピアノ、クラリネット
を生演奏。おしゃべりの童謡
から、クラシックまで、みんなが歌
って踊り、盛り上がりましょう。

PePeちゃんの日

8/22(木) 10:30~12:00
大きくなっちは、体重測定、歯
検、マッサージュ、わらわらあそび
ママ同士のおしゃべり、など
3~11ヶ月、持ち物
バスタオル、飲み物、お菓子

ママケアDay

8/22(木) 10:30~12:00
6~11ヶ月、セルフマッサージュ
ママ、自分もマッサージュ
ラベンダーオイルを使いま
す。持ち物、バスタオル、飲み物。

親子ふれあい体操

8/19(月) 11:00~12:00
11月、川、花火、
です。

栄養相談とこども薬膳セミナー

8/23(金) 10:30~15:00
管理栄養士 立石百合恵先生
食生活について、離乳食、食物アレルギー、
など、気になることありませんか。今回は、
14:00より、こども薬膳セミナー
「秋の養生と骨盤ケア」

助産師さんと骨盤ケア

8/28(水) 11:00~12:00
助産師 藤崎るみ子先生
場所、すいか、プラザ、保健センター
活動、服装、持ち物、
バスタオル、飲み物、お菓子

野菜の日

8/31(土) 13:45~15:00
月一回、関浩孝先生が
「おいで」に来て下さり、子ども達の
身体、健康の事など話して下さい。
ひとりひとりの子どもの育ちに
寄り添い、相談にのって下さる
親子、一緒に、おしゃべり、雰囲気
のよい講座です。お申し込み、
「ごきやう」「ごきやう」
「トナリ」が、成長した。

寺子屋くさ

8/30(金) 13:45~15:00
無料で、
です。