



おいで!!おいで!!

令和3年8月号
医療法人 九十九会
関小児科医院

暑い、厚い夏がやってきました。夏ならではの体験を一緒に楽しみ、薩摩川内市西向田町18番26号

『おいで おいで』では、時間に縛られずいつも気軽に参加して
輪になって子育て真最中の親・子どもを応援します。

☎ 0996-20-6682
●開所曜日：月曜日～土曜日
●開所時間：9:30～15:30
●対象年齢：0才～3才

8月の支援活動内容案内

日	月	火	水	木	金	土
1 休所	2 ★ PePeちゃんの日 (3～7ヶ月) 10:30～12:00	3 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～15:30	4 	5 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～15:30	6 ★ 双子ちゃんの日 11:00～12:00	7
8 休所	9 (振替休日) 休所	10 ★ PePeちゃんの日 (8～11ヶ月) 10:30～12:00	11 ★ 折り紙あそび 11:00～11:30	12 ★ 製作(うちわ) 10:30～12:00 (0歳)	13 休所	14 休所
15 休所	16 おはなしこんには 11:30～11:45	17 ★ 製作(うちわ) (1歳) 10:30～12:00	18 ★ 製作(うちわ) (2・3歳) 10:30～12:00	19 ★ 看護師さんと 語ろう 11:30～12:00	20 ★ 子育て相談 10:20～12:00	21
22 休所	23 ★ みんなで 骨盤体操 10:30～12:00	24 ★ 歯のお話 (0歳～1歳) 10:30～12:00 ★ 寺子屋講座 13:45～15:30	25 ★ 栄養相談 10:30～15:30	26 ★ 歯のお話 (2歳～3歳) 13:30～15:30	27 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～15:30	28
29 休所	30 ★ 野菜の日 11:00～12:00	31 ★ おたのしみ会 11:00～11:30	印は、自由に集えます。 ※8/2(月)PePeちゃんの日予約は、7/28より受け付けています。 ママ応援『産後ケア』の予約は、7/31～ その他のイベントは、 8/2～の受付です。			

★印のものは、定員がありますので予約をお願いします。

☆印のものは、人数把握の為、参加希望の方は、スタッフまでお知らせください。

◎ はじめて利用される方は、登録をお願いします。利用した事がある方も年度ごとの登録をお願いします。

◎ お子さまの事でお悩み等ございましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。

支援活動 親子教室(豆の木クラブ)…4日・11日

20 PePeちゃんの日 27 ママ応援産後ケア

ベビーマッサージ講師 藤田美夏 35 助産師 藤崎るみ子先生・若木妙子先生
ベビーマッサージ・わらべうたあそび 山下百恵先生・表田すみ子先生・下田智子先生
ママ同士のおしゃべり♡体重測定 産後のママ、お子の子どもさん(持ち物)バスタオル
<持ち物>バスタオルタオル飲み物 活動しやすい服でタオル

6 双子ちゃんの日 同窓会 母子手帳・産後応援券
又又ちゃん又又胎児妊婦会 16 おはなしこんには
先輩ママ、双子ちゃん又又さん 今月はどんな絵本か
会いませんか。お待ちしています。出会うかしら。

19 看護師さんと語ろう 23 みんな(骨盤体操)
気軽におしゃべりしたい。 助産師 藤崎るみ子先生
場所>豆の木保健センター
持ち物>バスタオルタオル飲み物
活動しやすい服装で参加

20 子育て相談
おうちでいっしょに
子どもの育ちの悩み、
人見知り、イヤイヤ期、
おしゃべり、お友達との関係

24 寺子屋講座 12 17 18 製作(うちわ)
親子で楽しむ世界の
ひとりのうちわを作ってみよう
子ども達の写真と手紙を見て
もOK。足型、
手型スタンプ
本挑戦
お話を下さり、
個人相談できます。

24 26 歯のお話相談 25 栄養相談
歯科衛生士 中村圭子さん 管理栄養士 立石百合恵先生
子ども達の歯について、はえてくる
川貝歯は? はみかきのし方は? など
気になることあれば、
歯のお話、歯のケア、
アレルギーなどなど
タオルを持参下さい。

30 野菜の日
8月31日は「野菜の日」です
薩摩川内市では平成28年に350
(さんごり超)ベジタブル宣言を行
きました。健康のため野菜の
とちもつと知ろう。保健師
お話を下さり、一緒に
絵本の読み合わせゲームも