



✓相談<月-金>
 (9:30~15:00)
 ✓室内開放<月-金>
 (9:30~14:00) (木を除く)
 ✓園庭開放<月-金>
 (9:30~15:00)

5月サークル予定

10:00~こんにちは 10:30~いっぱい遊びましょう! 12:00さようなら

日	月	火	水	木	金	土
年齢・年代別	12ヶ月までの赤ちゃん	0~5才児サークル	0~5才児サークル	0~5才児サークル	0~5才児サークル	0~5才児サークル
1	2	3	4	5	6	
園庭開放	あぶちゃん (12ヶ月までの赤ちゃん)	憲法記念日	みどりの日	こどもの日		
7	8	9	10	11	12	13
わくわくミッキー (40代サークル)	あぶちゃん (12ヶ月までの赤ちゃん)	サークル (ゆっくり遊ぼう)	そらまめくんち 出張支援 (要予約)	サークル 草スキーにいこう (雨の日はほっとランド)		
14	15	16	17	18	19	20
ぼっぼちゃん (1才児)	あぶちゃん (ママのリカバリーエクササイズ) (要予約5組)	サークル (ゆっくり遊ぼう)	そらまめくんち 出張支援 (要予約)	サークル (キッドボックス) (要予約5組)		
21	22	23	24	25	26	27
すももちゃん (双子・兄弟姉妹)	あぶちゃん (大きくなったかな) (12ヶ月までの赤ちゃん)	サークル (大きくなったかな)	そらまめくんち 出張支援 (要予約)	サークル (大きくなったかな)		
28	29	30	31	6月1日	2	3
園庭開放	あぶちゃんズ (12ヶ月までの赤ちゃんと兄弟)	サークル (エネルギー講座①)	そらまめくんち 出張支援 (要予約)	サークル		

もう日中は季節を勘違いするほどの暑さですね。保育園の子ども達も半袖・裸足になり園庭を駆け回って遊んでいますよ!!元気なお友達はぜひ一緒に遊びませんか(*^^*)
 5月もしっかり感染予防に努めながら、親子で楽しく過ごせる様に計画していきたいと思うので遊びに来てくださいね(^^) (出席簿のところに消毒・除菌シートを準備してありますのでご利用下さい。)

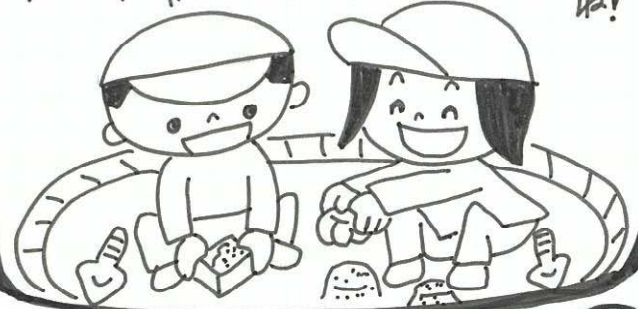
★おねがい・お知らせ★

- ♥ 駐車場は色々な方が利用されますので、出来るだけ詰めて駐車して頂きますようご協力お願い致します。
- ♥ 感染症等の流行などで、急ぎょサークルの内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。ご了承ください。
- ♥ マスク着用については、各自の判断でよろしくお願ひします。(体調の悪い方、心配な時はサークルの利用ををご遠慮ください)
- ♥ ◎マークの日は支援センター活動すべてがお休みとなります。ご了承ください。

☆支援活動 豆の木クラブ(親子教室)...日時: 17日(製作遊び)31日(しゃぼん玉遊び)
 場所: 川内保健センター

ゆっくりあそぼう!!

5/10日(水)、17日(水)
 ほっとランドのお部屋や、保育園の園庭で
 のんびり・ゆっくり親子やお友だちと遊び
 ませんか?? 暑くなってきましたので、汗拭き
 タオルや着替え、帽子など準備してきて下
 さいね!



草スキーにいこう!!

5/12日(金)10:30~12:00 (現地集合)
 場所 西開聞郡市緑地公園
 (ほっとランドから見える草スキー場
 ですよ)

みんなで草スキーを楽しみませんか?
 ちょことした遊具や石の場も
 あるので、小さな子も遊べますよ!

★ソリがある方は持参OK!
 (ほっとランドからも持っていき
 ますので貸し出しもします)
 ★雨天時はほっとランドを
 開放します!



ママのリカバリーエクササイズ

with ベビ-
 5月16日(火)10:30~12:00
 要予約5組 場所 センピア和室

対象 12ヶ月未満の首が座ったお子様と母親
 天瀬川真由美先生と一糸春に産後の
 ママの身体のメンテナンスをしませんか?
 身体を動かして1/フレッシュしましょう!

※動きやすい服装で10分前までに
 お越し下さい。
 ※水分補給できるものを持ってきて
 下さいね。



親子でキッドボックスを楽しもう!

5月19日(金)10:30~12:00
 要予約5組 場所 センピア和室

対象 1才を迎え、歩行が安定した5才までの
 お子様と母親 ※兄弟姉妹参加OK!
 体を動かすのにもいい季節!!
 相川真由美先生と一糸春に
 親子で楽しく身体を動かしてみませんか?
 ※動きやすい服装で10分前までに
 お越し下さい。
 ※水分補給できるものを親子共々
 持ってきて下さいね!

おおきくなったかな!? (身体測定)

5/23日(火)、24日(水)、26日(金)

測定時間 10:30~11:15の間

令和5年度、1回目の身体測定をします!!
 ほっとランドの出席カード、又は母子手帳長を
 持参しても大丈夫です!

測定の前後は
 室内や園庭で遊ぶ
 持なので、ご自由にどうぞ!



九電エネルギー講座が

あります!

5/31日(水)10:30~11:30

要予約5組

日頃、何気なく使っている電気について、九電川内川内原力総合事務所の方と一糸春に分かりやすく学んでみませんか? テーマは「簡単にできる省エネ」と「光の万華鏡作り」です! 子どもたちには「田」があります!
 ※年3回の講座のうち、1回でも受けることで2月or3月にある九電バスター見学会に優先的に参加できますよ! (去年大好評)

