



10月のおたより



月曜日から金曜日まで開所

開所時間 9:30~14:45

月	火	水	木	金	土	日
園庭室内開放日 ご希望の方はお申し出ください ・9:30~14:30 身長・体重測定 ・9:30~11:00 香りさがし			1 閉所	2 園庭室内 開放日	3 はじめての 運動会	4 閉所
5 季節を 楽しむ クッキング	6 ハロウィンを たのしもう 1.2歳児	7 ハロウィンを たのしもう 0歳児	8 園庭室内 開放日	9 整え トリート メント	10 閉所	11 閉所
12 スポーツ の日	13 ていねい な暮らし	14 骨盤力 整体	15 産後ケア	16 園庭室内 開放日	17 閉所	18 閉所
19 園庭室内 開放日	20 誕生カード を作ろう	21 園庭室内 開放日	22 園庭室内 開放日 えほんの日	23 整え トリート メント	24 閉所	25 閉所
26 園庭室内 開放日	27 子育て世代 が悩む マイホームに ついて	28 畑の じかん	29 園庭室内 開放日 えほんの日	30 園庭室内 開放日	31 閉所	

※料金のかかる活動（材料費等）は講師の先生より、領収書を発行いたします。

ご利用方法 お好きな時間にどうぞ

アプリを登録後、アプリで利用できます。

新規の方は、お電話にてご連絡ください。

9:30~
14:45

☎ 0996-25-1815

園庭室内開放 9:30~14:45

室内・園庭で自由に遊べます。昼食利用もできます。

●えほんの日 22・29 10:00~

えほんやうたあそびをたのしみましょう

昼食利用できない日 3・5・9・14・15・23・28



活動時間

通常 9:50~11:00

整え・産後ケア 9:00~1時間ごと

畑のじかん 9:00~

骨盤力 9:00~30分ごと

活動により異なります

電話相談

3・5・28

13:00~14:45

お気軽にご相談ください。



託児について

託児付きの活動の際は
託児道具をご持参ください

環境やスタッフに慣れた状態でご参加ください。

着替え・おむつ・飲み物・靴・帽子 名前を書いて持参





10月のおたより



月曜日から金曜日まで開所

開所時間 9:30~14:45

はじめての運動会

親子で運動会に参加してみませんか。親子で抱っこで参加してお土産をいただきましょう。0歳児さん大歓迎です。

10月3日(土) 9:30~純心幼稚園園庭



季節を楽しむフッキング

託児あり

季節の変わり目で、体調を崩しやすい時期なので、より朝ごはんをしっかり食べたいですね。米粉でちぎりパンを作ります。一緒に朝活しませんか。希望者は耐熱タッパー購入できます。(220円)

10月5日(月) 9:50~ 料金:1200円/タッパー220円

準備:エプロン・三角巾・耐熱タッパー(10~15cm)



ハロウィンを楽しもう

ハロウィン製作をして、お菓子とりをして遊びましょう
ハロウィンの衣装のある方はかわいい衣装でどうぞ。

10月6日(火) 9:50~ 1歳児 R6年4月~

2歳児 R5年4月~

10月7日(水) 9:50~ 0歳児 R7年4月~

0歳児
託児あり



整えトリートメント

託児あり

ゆったりとした1時間。選べるもみほぐしと足湯をしながら
アロマハンドトリートメントで日々の疲れを癒しましょう。

10月9日(金)・23日(金) 9:00~12:00

料金:3000円(60分) 2000円(30分)

準備:腕まくりしやすい服・ふくらはぎまであげられる
ズボンやスカート



ていねいな暮らし

託児あり

パラコードで作るマルチホルダーを作ります。好きな色を選び、手作りのマルチホルダーを使って便利に過ごしてみませんか。10月13日(火) 9:50~11:00 料金:500円

骨盤力整体

託児あり

肩こりや腰痛など痛みがあるところを改善していきます。
産後の骨盤のゆがみやお悩みも気軽にご相談ください。

10月14日(水) 9:00~12:00 30分:2000円



産後ケア

託児あり

10月15日(木) 9:00~12:00 ※別紙詳細

準備:バスタオル、フェイスタオル各2枚、母子手帳



誕生カードを作ろう

10月うまれのおともだち。身長・体重を測ったり、手形
足形、親子で記念写真をとりましょう。

10月20日(火) 9:50~11:00



子育て世代が悩むマイホームについて

託児あり

物価高騰の中での子育ては少しでも負担を減らしたいですね。
変動金利や固定金利についてや、今から家を建てたい方
など、FP、宅建士のお話を聞いて学んでみませんか。

10月27日(火) 9:50~11:00

準備:筆記用具



畑のじかん

0歳児
託児あり

子どもたちが収穫した野菜をお持ち帰りして美味しいご
飯を作ってみませんか。離乳食にもどうぞ。

10月28日(水) 9:00~10:00 料金:400円



ハロウィンを楽しもう！

1.2歳児



10月6日（火）
9時50分～

お菓子バッグにもなる、
ハロウィンランタンを
作ります♪



お菓子のプレゼントや
ハロウィンの背景で
写真撮影もあります♡

よろしければ…
お子さまは
簡単に仮装をして
お越しください♪



0歳児



10月7日（水）
9時50分～

赤ちゃんが遊べる
ハロウィンボトルを
作ります♪



子育て支援センターぱぴいら

10月 ていねいな暮らし

簡単！便利♪パラコードでマルチホルダーづくり



色は数色の中から
選べます♪



ペットボトルを
とめたり…



タオルをとめたり…
使い方は自由♡

10月13日（火）

9時50分～

参加費 500円

子育て支援センターぱぴいら

薩摩川内市 産後ケア 応援券 ご利用のご案内



ぱぴいらに登録されて
いない、はじめての方は
電話にてご予約ください。



ぱぴいらで「産後ケア応援券」を利用した乳房ケア・骨盤ケア・
ベビーマッサージのケアを受けることができます。

乳房ケア(4000円)

母乳のことでお悩みの方は
一度ご相談ください。

ベビーマッサージ(4000円)

ホホバオイルを使って赤ちゃんの肌を
直接マッサージすることで、母乳の
飲みがよくなる、うんちがでやす
くなるなど、発育・発達を促してくれ
ます。気になる向き癖や、身体を反
るなどの
お悩みもご相談ください。

骨盤ケア(4000円)

妊娠によって骨盤底筋群や腹筋などは伸び広がり、
出産後の腰痛や尿漏れ、体形の変化などにつなが
ります。この変化は、その後の人生に大きな影響を
与える場合もあり、セルフケアを中心とした骨盤
ケアは重要になります。忙しい日々の中で、変化
した体を整える充実したライフスタイルを送って
いただけるように、自宅で取り組める骨盤底筋
運動を中心としたケアです。



ぱぴいら
アプリ登録済の方
連絡アプリの備考欄に
どのケアを受けたいか
ご記入ください。

紙ベースの産後ケア
応援券は2023年9月より
スマートフォン決済アプリ
「つんPay」でもご利用で
きるようになりました

準備するもの：母子手帳 バスタオル2枚 フェイスタオル2枚

連絡アプリよりお申込みください

子育て支援センター ぱぴいら

0996-25-1815



自分の好きな香りをみつけて生活の中へ

香りさがし 生活に香りをも+



香りさがし 無料

アロマスプレー 500円（希望者のみ）

アロマトリートメントオイル 500円（希望者のみ）

2回目以降 容器持参400円

園庭室内開放日 9：30～11：00 好きな時間