

令和 7年 11月号
医療法人 九十九会
関小児科医院

薩摩川内市西向田町18番26号
☎ 0996-20-6682
●開所曜日：月曜日～土曜日
●開所時間：9:30～15:30
●対象年齢：0才～3才

日	月	火	水	木	金	土
	は、室内開放です。 ★印は、定員がありますので予約をお願いします。 ※ママ応援『産後ケア』の予約は、随時受け付けております。 その他のイベント予約は、11/1(土) 9:30～ 受け付けいたします。					1 電話相談
2 休所	3 (文化の日) 休所	4 ★ おはなしこんにちは 11:30～11:45 	5 ★ 看護師さんと語ろう 10:00～10:30 	6 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～12:00 	7 ★(3～7ヶ月) PePeちゃんの日 10:30～11:00 	8 電話相談
9 休所	10 ★ ふれあい遊び 10:30～11:30 	11 ★(8～11ヶ月) PePeちゃんの日 10:30～11:00 	12 ★(3～11ヶ月) みんなで骨盤体操 10:30～12:00 	13 	14 ★ 子育て相談 10:30～12:00 	15 電話相談
16 休所	17 ★ おはなしこんにちは 11:30～11:45 	18 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～12:00 	19 ★ 折り紙遊び 11:00～11:30 	20 ★ 双子ちゃんの日 11:00～12:00 	21 ★ おたのしみ会 11:00～11:30 	22 電話相談
23 休所 30 休所	24 (振替休日) 休所	25 ★ 栄養相談 10:30～15:30	26 ★ 元気っず 11:00～12:00 	27 ★ 寺子屋講座 13:45～15:00	28 	29 電話相談

活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。
ご不明な点は、お問い合わせください。ご理解の程、よろしくお願い致します。

4 17 おはなししゅは

絵本専門士 若松美和さん

ママのおひげ
ゆつりと♡
絵本のよみかせ
わらべうた
あそび他

5 看護師さん

関小貝科医院の
看護師さん
おしゃべりしゅか
＜紅葉のきれいな季節＞
ステイ・読書・食飲の
秋も楽しめよう

10 3歳あそび

あそびにせよ原研
あそびわらべうた
おひほおし、リズム
に合わせて、リズム
をとりくり親子で
楽しんでやましよう

6 18 ママ応援産後ケア

＜助産師＞若穴妙子先生
下田智子先生 栗田和子先生 山下有恵先生
つるハイ 産後ケア後巻 ごきんご
うかきうきうき 産後ケア 授乳
指導 相談等を受けることができて
12月は4日、17日です

7 11 PePeの

ハビーマッサージ講師
ママのやさしいあそび
ハビーマッサージ
大喜びのあそび
11月も健康に
育つようにと
神様に感謝
し願う日です

く七五三

3, 5, 7歳の
子供の成長を祝
い
これから健康に
育つようにと
神様に感謝
し願う日です

12 みんなで骨髄体験

助産師 藤崎あみ先生
産後のママの体のこと
マッサージ♡ ケアの仕方体験
相談等 活動も来服が
12月17日

14 子育て相談

あかりこと小川昇先生
子育て相談
成長育ち
（お母さん）
12月17日

21 おたのしみかい

ボランティア
さんによる
カラオケリポート（生）
演奏 童謡 歌謡曲
クラシック曲などなど
みんなで盛り上げ
楽しみまよう。11月生れ
さんスタッフまでお笑のせ下

19 折り紙紙あそび

赤色 みどり 黄色
12月の折り紙で
季節の折り紙を
楽しんでみまよう

20 双胎児

又胎児妊婦
さん 双子ちゃん
みどりちゃん
いっしょに
保健師来て下さる

27 おいで寺子屋うざ

関小貝科医院
関 浩孝先生
月1回 おいでおいで
に来て下さい。お笑の
体の事や病気へ身は
お笑のせ下。個人
相談も可

25 栄養相談

管理栄養士 立石百合恵先生
離乳食の進め方
偏食・食物アレルギー
関のおかしめ
お笑のせ下

26 元気す

保健師さんによる講座
今月12月
野菜と塩菜について
野菜の栄養素のひみつ
を知らないかしら
土勘の取り置きはなし
1本に思いのこようか
お笑のせ下

27 おいで寺子屋うざ

関小貝科医院
関 浩孝先生
月1回 おいでおいで
に来て下さい。お笑の
体の事や病気へ身は
お笑のせ下。個人
相談も可