

令和6年度 第5号 8月1日(木) 発行

すわっこも園内
地域子育て支援センター
「すわっこ」発行
TEL(0996)38-1193
樋脇町市比野 550

薩摩川内市
月曜日～土曜日
(10:00～15:00)
* 随時園庭開放



あつという間に梅雨も明けて、澄み渡った青空から強い陽ざしが照りつけ、本格的な夏がやってきました。旬のお野菜を食べて栄養をつけ、水あそびや浴衣の着付けなど夏ならではのプログラムと一緒に楽しみながら暑い夏を乗り越えましょう♪すわっこが初めてのお友だちもお気軽にお越しくださいね☺

〈活動の流れ〉

- 10:00 開所
- 10:30 おあつまり
あいさつ
その日の遊び
- 12:00 室内・園庭開放
(いつでも遊びに来てね)
- 15:00 閉所

※ほのぼのデー※

シャボン玉あそび、風船あそび、おえかきなど、好きな遊びを親子で楽しんだりのんびりと過ごしたり…♡
お昼ご飯を持って来て食べてもOKです◎お昼からのご利用も大歓迎～♪♪

要予約

夏野菜を食べよう(食育体験)

☆8月26日～9月1日は薩摩川内市の『野菜週間』です☆

日時:8月30日(金) 10:30～

持ち物:小皿・フォーク・箸

お子様と一緒に夏野菜で食育体験をしませんか? おいしい夏野菜で漬け物を作って試食しよう!



8月のスケジュール

☆豆の木 8日・29日☆

月	火	水	木	金	土
予約は 8月1日(木)午前9時30分より 随時受付いたします。			1 ほのぼのデー (電話予約日)	2 ほのぼのデー (タートル予約日)	3 ほのぼのデー
5 10:30～ 水あそび (0歳～1歳半)	6 10:30～ YOGA(ヨガ) 樋脇保健センター 要予約	7 10:00～ 離乳食教室 川内保健センター 要予約	8 10:30～ おおきくなったかな (足形アート)	9 10:30～ 水あそび (1歳半～5歳)	10 電話相談
12 振替休日	13 園庭開放	14 園庭開放	15 園庭開放	16 10:00～ 子育てサロン ゆっぴい 樋脇保健センター 要予約	17 ほのぼのデー
19 10:30～ ベビー マッサージ 要予約	20 10:30～ YOGA(ヨガ) 樋脇保健センター 要予約	21 10:30～ 音楽あそび (1歳半～) 要予約	22 10:30～ わらべうたあ そび	23 10:30～ ママ&ベビー フィットネス 川内すわっこも園 要予約	24 ほのぼのデー
26 10:30～ ハイハイ教室 (1歳未満) 要予約 (3組)	27 10:30～ YOGA(ヨガ) 樋脇保健センター 要予約	28 産後ケア 要予約 (3組)	29 10:30～ 親子でタートル 川内タートル 要予約	30 10:30～ 夏野菜を食べよう 要予約	31 ほのぼのデー

※『親子でタートル』の予約は遊びに来られた方が優先になります。
8月2日～10時よりすわっこの受付表に直接お名前の記入をお願いいたします。

すわママ ももえ先生
(看護師・助産師)



毎日暑い日が続いていますね。今年の暑さは厳しい!!と毎年の口癖になってきたような…。でも、暑い中でも子ども達は本当に元気です。そんな元気な子どもたちと、今月ハイハイをして遊んでいきたいと思えます。ハイハイがまだできない赤ちゃんから、現役ハイハイ乳児までみんなでハイハイしましょう。お待ちしております。

要予約

離乳食教室☆試食会

日時:8月7日(水) 10:00～12:00

場所:川内保健センター
すこやかふれあいプラザ

毎日の離乳食作りのヒントやこれから始まる離乳食の簡単な作り方を学びましょう♪栄養士さんが離乳食に関するお悩みや困りごとにも相談に乗ってもらえますよ◎

持ち物:幼児用スプーン、食食用エプロン

おおきくなったかな
(足形アート)きんぎょ☆

日時:8月8日 10:30～

身長・体重をはかり、足型アートの製作をします☆我が子のかわいい足形を記念にスタンプしてみませんか?♡



要予約

子育てサロンゆっぴい
(ミニミニ夏祭り)

日時:8月16日(金) 10:00～

場所:樋脇保健センター
親子で夏祭り気分を味わいましょう!大きめの袋をご持参ください。甚平や浴衣を着て、あそびにきてね☆

川内花火大会に親子で浴衣を着ていこう☆

日時:8月16日 14時～17時

場所:支援センターすわっこ
浴衣の無料着付けを行います。
ご希望の方は予約をお願い致します

◎今月の郷土館のおはなし会はお休みです。次回は9月13日(金)です。ご参加お待ちしております!

水あそび

日時:8月5日(0歳～1歳半) 10:30～

9日(1歳半～5歳) 10:30～

持ち物:水着・タオル・着替え・飲み物・水遊び用おむつなど

◎水あそびの時は、お子さまから目を離さないようにしてくださいね!

◎雨天の場合は、お部屋であそびましょう!

すわっこ通信



パラコードワークショップ



ベビーマッサージ



たなばた製作(センサーボトル作り)



わらべうたあそび



すわの森

