

地域子育て支援センター通信『すわっこ』だより

令和5年度 第5号 8月1日(火) 発行

すわこども園内
地域子育て支援センター
「すわっこ」発行
TEL(0996)38-1193
樋脇町市比野 550

薩摩川内市
月曜日～土曜日
(10:00～15:00)
*随時園庭開放



あつという間に梅雨も明けて、澄み渡った青空から強い陽ざしが照りつけ、本格的な夏がやってきました。今月も、プール遊びや夏ならではの遊びを予定していますので、初めての方もぜひ遊びにいらしてくださいね。たくさん遊んでいっぱい食べて、そしてしっかり休息をとりながら暑い夏を乗り越えましょう! 皆様のご利用お待ちしております。

月	火	水	木	金	土
	1 ほのぼのデー (予約日)	2 ほのぼのデー (自由あそび)	3 10:30～ ベビー マッサージ 要予約	4 ほのぼのデー (自由あそび)	5 ほのぼのデー (自由あそび)
7 10:30～ 食育体験 (夏野菜を 食べよう) 要予約	8 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約	9 11:00～ 水あそび 要予約	10 10:30～ おおきく なったかな (足形アート)	11 山の日🍁	12 ほのぼのデー (自由あそび)
14 園庭開放	15 園庭開放	16 ほのぼのデー (自由あそび)	17 10:30～ タートル 川内タートル 要予約	18 10:00～ 子育てサロン ゆっぴい (ミニミニ夏祭り) 保健センター 要予約	19 電話相談
21 10:30～ 骨盤体操 要予約	22 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約	23 10:30～ 赤ちゃん とあそぼう (1歳6か月未満) 要予約	24 10:30～ エネルギー講座 (電気の作り方・ 手まわし体験) 要予約	25 すわランドで あそぼう	26 すわランドで あそぼう
28 10:30～ 音楽あそび♪ (1歳6か月～) 要予約	29 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約	30 10:30～ オリジナルの うちわをつくらう 支援センター内	31 9:30～ 産後ケア 支援センター内 要予約(3組)	～お知らせ～ 今月のおはなし会・キッドピクス・ママ＆ベビーフィットネスはお休みです。	
	予約は 8月1日(火)午前9時30分 より随時受付いたします。				すわランドで あそぼう♪

水あそび♪

日時:8月9日
時間:11:00～
場所:支援センター内
持ち物:水着・タオル・着替え・飲み物・
水遊び用おむつなど

◎水あそびの時は、お子さまから目を
離さないようにしてくださいね!
◎雨天の場合は、お部屋であそびましょう!

おおきくなつたかな(足形アート) (アリエル・セバスチャン)

日時:8月10日
時間:10:30～
場所:支援センター内
身長・体重をはかり、
絵の具を使って足形アート
の製作をしたいと思います♪
遊びにきてね☆



おしらせ

川内川花火大会に浴衣を
着ておでかけしませんか?

日時:8月16日
時間:13:00～15:00まで
場所:支援センター内
ちよこ先生によります浴衣の
着付けをおこないます。

ご希望の方は、スタッフに
声をかけてください!!
予約をお願いします

子育てサロンゆっぴい (ミニミニ夏祭り)

日時:8月18日
時間:10:00～
場所:樋脇保健センター

親子で夏祭り気分を味わいましょう!
大きめの袋をご持参ください。
甚平や浴衣を着て、あそびに
きてね☆

オリジナルのうちわをつくらう!

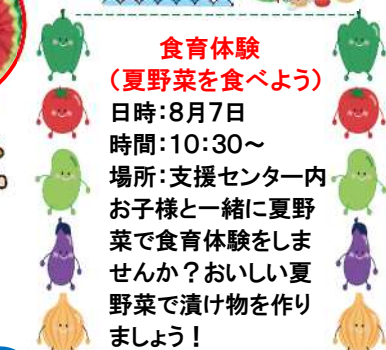
日時:8月30日
時間:10:30～
場所:支援センター内
夏本番! オリジナルのうちわを作って、
暑い夏を乗り越えましょう☆

8月の製作
フルーツ
うちわ

食育体験 (夏野菜を食べよう)

日時:8月7日
時間:10:30～
場所:支援センター内
お子様と一緒に夏野菜で
食育体験をしませんか? おいしい夏
野菜で漬け物を作り
ましょう!

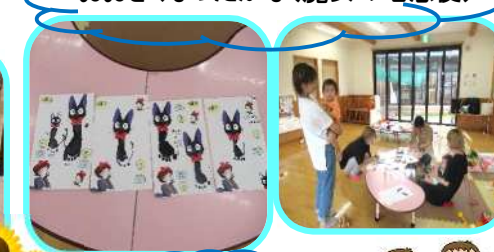
すわっこ 通信



しゃぼん玉であそぼう



おおきくなつたかな(魔女の宅急便)



音楽あそび♪ (ゆうき先生)



たなばた製作



キッドピクス



水あそび



《活動の流れ》

10:00 開所
10:30 おあつまり
あいさつ
その日の遊び
12:00 室内・園庭開放
(育児相談)
15:00 閉所

すわママ
ももえ先生
(看護師・
助産師)

夏本番がやってきましたね。水分補給も忘れるくらいの慌ただしさの中で、毎日を過ごされている方もいらっしゃるのではないでしょうか? 授乳中のママにとってこの時期も乳腺炎になりやすい時期です。水分が不足したり、夏の暑さで体力が落ちたりという様な要因があります。適度な水分補給と休息をとりながら暑い夏を乗り切りましょうね!

豆の木
9日
30日

