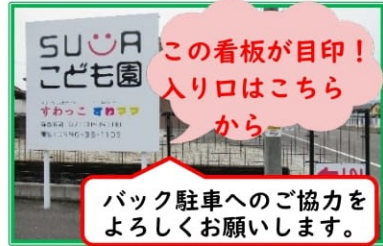


地域子育て支援センター通信 『すわっこ』だより

4月
月曜日～土曜日
(10:00～15:00)

すわこども園内
地域子育て支援センター
すわっこ発行
TEL (0996) 38-1193
樋脇町市比野 550



令和4年度 第1号 4月1日(金) 発行
暖かく気持ちのよいほかほか陽気と共に新年度の「すわっこ」がはじまります。ほっとやすらぐ、もっとふれあう「地域子育て支援センターすわっこ&すわママ」を今年度もよろしくお祈りします。地域のみなさんとふれあいながら、皆様にとってほっとできる笑顔のあつまる場所になればと思っております。どうぞお気軽に遊びに来てくださいね。スタッフ一同、笑顔でお待ちしています。

4月のスケジュール

月	火	水	木	金	土
☆予約の受付は4月4日午前9時30分より受付致します。 ☆新型コロナウイルス感染拡大状況により、急な日程・内容の変更、中止もあることをご了承ください。				1 園庭開放	2 園庭開放
4 ほのぼのデー	5 ほのぼのデー	6 ほのぼのデー	7 ほのぼのデー	8 10:30～ おはなし会 樋脇図書館	9 ほのぼのデー
11 音楽遊び (2歳～) ※要予約	12 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター ※要予約	13 製作(2歳～) (こいのぼり) ※要予約	14 骨盤体操 ※要予約	15 ※要予約 子育てサロン ゆっぴい 保健センター	16 ほのぼのデー
18 製作(0・1歳) (こいのぼり) ※要予約	19 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター ※要予約	20 いちご狩り (東農園) ※要予約	21 タートル 川内タートル ※要予約	22 川内すわ ママ&ベビー フィットネス ※要予約	23 ほのぼのデー
25 キッドピクス 川内すわ ※要予約	26 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター ※要予約	27 産後ケア ※要予約	28 ベビー マッサージ ※要予約	29 昭和の日	30 ほのぼのデー

「すわっこ」ってどんなところ??

Q. 地域子育て支援センターってどんなところ??
A. 親も子も共に健やかに元気に育ってほしい!!
 「すわっこ」は、地域の子育て中のお母さん、お父さんをサポートする子育て応援団です。一人で頑張るのではなく、いろいろな人と出逢い、一緒に楽しい時間を過ごすことで心にゆとりを持って、子育てできるのではないかと思います。子どもたちの素敵な未来を願い、みんなで支え合いながら一緒に取り組んでいきましょう。

Q. 「すわっこ」はいつでもどしてしているの??
A. 毎週月曜日から土曜日まで、時間は、10:00～15:00です。
 場所は、すわこども園内に併設されている支援センターで行っています。

Q. だれでも参加できるの??参加費は??
A. 登録カードに登録しておけば、薩摩川内市内内外、誰でも参加できます。参加費は無料です。
 登録カードは、常時すわっこに準備してあります。

「ショーゴ先生のYOGA教室」～だれでも簡単ヨーガ～

インド政府公認ヨーガ療法士「ショーゴ先生のYOGA教室」を開催。ゆっくり体を曲げたり、伸ばしたり。硬くても大丈夫!とても気持ちいいですよ♪ジャージなど楽な服装で気軽に参加して下さい。支援センター「すわっこ」にて子どもたちの託児をします。***事前にご予約ください**
 場所: 樋脇保健センター 時間: (10:30～11:30)
 持ち物: おむつ、お着替え、ミルクの準備など
 「誰でもできる簡単なヨーガです。お気軽にどうぞ♪」(ショーゴ先生より)

～すわママ・ももえ先生(助産師、看護師)～

新型コロナウイルス感染症が流行するなかで3度目の春を迎えます。感染が拡大するたびに施設の閉所をよぎなくされる状況ですが、久しぶりに会う子どもたちの元気な姿にホッとする思いです。今年度はどんな年になるのでしょうか・・・ポジティブオーラ全開で頑張りたいと思います。みなさんにお会いできる日を楽しみにしています。

すわっこを利用される皆様へ...

☆前日まで親子共に発熱及び咳、鼻水、下痢等の症状がある方の利用はご遠慮下さい。
 ☆新型コロナウイルス感染拡大予防のため来所時には検温・手指消毒・マスクの着用へのご協力をよろしくお願いします。

スタッフ紹介

えり先生
みか先生
かずよ先生
よしえ先生
しょうご先生
ゆき先生
りりか先生