



すわこども園内
 地域子育て支援センター
 「すわっこ」発行
 TEL(0996)38-1193
 樋脇町市比野 550

薩摩川内市
 月曜日～土曜日
 (10:00～15:00)
 *随時園庭開放

令和6年度 第1号 4月1日(月) 発行



季節がめぐり、希望にあふれる新たな春がやってきました。新年度の始まりですね！
 ほっとやすらぐ、もっとふれあう地域子育て支援センター「すわっこ」を今年もよろしくお願ひいたします。
 たくさんみなさんとの新しい出会いを楽しみにするとともに、再開できる喜びも感じながら、いつでも気楽に来られて「ほっ」とできるそんな居場所にしていただければと思います。親子共に「すわっこ」で楽しく過ごしましょうね！スタッフ一同、心よりお待ちしております。

月	火	水	木	金	土
1 電話相談	2 ほのほのデー (予約スタート)	3 ほのほのデー (自由あそび)	4 10:30～いちごがりにでかけよう 要予約	5 ほのほのデー (自由あそび)	6 ほのほのデー (自由あそび)
8 10:30～おおきくなったかな (いちご)	9 10:30～YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約	10 10:30～わらべうたあそび (1歳未満) 支援センター内 要予約	11 10:30～ベビー マッサージ 支援センター内 要予約	12 10:30～おはなし会 樋脇郷土館	13 ほのほのデー (自由あそび)
15 10:30～骨盤体操 支援センター内 要予約	16 10:30～YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約	17 10:30～音楽あそび月 (1歳～) 支援センター内 要予約	18 10:30～タートル 川内タートル 要予約	19 10:00～キッドピクス 可愛コミュニティセンター 要予約	20 電話相談
22 10:30～こいのぼり製作 要予約	23 10:30～YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約	24 9:30～産後ケア 支援センター内 要予約	25 10:00～ママ＆ベビー フィットネス 可愛コミュニティセンター 要予約	26 10:00～子育てサロン ゆっぴい (こいのぼり製作) 保健センター 要予約	27 ほのほのデー (自由あそび)
29 昭和の日	30 10:30～YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約	予約は、4月2日(火)10時より随時受付いたします。		豆の木 11日・25日	



こいのぼり製作
 日時:4月22日
 時間:10:30～
 場所:支援センター内
 元気にすくすく成長しますように！子どもたちの成長を願って、親子でこいのぼり製作を楽しみましょう！

「すわっこ」ってどんなところ？
Q. 地域子育て支援センターってどんなところ？
 親子も共に健やかに元気に育ってほしい！！
 「すわっこ」は、地域の子育て中のお母さん、お父さんをサポートする子育て応援団です。一人で頑張るのではなく、いろいろな人と出逢い、一緒に楽しい時間を過ごすことで心にゆとりを持って、子育てできるのではないかと思います。子どもたちの素敵な未来を願い、みんなで支え合いながら一緒に取り組んでいきましょう！
Q. 「すわっこ」はいつどこでしているの？
 毎週月曜日から土曜日まで、時間は、10:00～15:00です。
 場所は、すわこども園内に併設されている地域子育て支援センターで行っています。
Q. だれでも参加できるの？参加費は？
 登録カードに登録しておけば、薩摩川内市内外、誰でも参加できます。
 登録カードは、常時すわっこに準備してあります。参加費は無料です。 あそびにきてね☆

おおきくなったかな (いちご)
 日時:4月8日
 時間:10:30～
 場所:支援センター内
 身長・体重をはかり、絵の具を使って手形アート製作をします。汚れてもいい服装でいらしてくださいね！



2月に、母乳相談会を実施しました。妊娠中から断乳前のお母さんのお母さんのご参加ありがとうございました。まだまだお伝えたい事はたくさんありましたが1時間があったという間に過ぎてしまいました。新生児訪問などで、母乳育児で不安な思いをされているお母さんと出会うたびに妊娠中からの母乳の話の必要性を感じます。今年度は、少しでも安心して母乳育児をしていただけるように、定期的に母乳育児相談会を予定していきたいと思ひます。今年度もよろしくお願ひ致します。

～ショーゴ先生のYOGA教室～だれでも簡単ヨーガ～
 インド政府公認ヨーガ療法士「ショーゴ先生のYOGA教室」を開催！ゆっくり体を曲げたり伸ばしたり。硬くても大丈夫！とても気持ち良いです。楽な服装で気軽に参加して下さいね☆支援センター「すわっこ」にてお子様をお預かりします。***事前にご予約をお願いします。**
 場所:樋脇保健センター 時間:10:30～11:30
 持ち物:おむつ、お着替え、飲み物など

～ゆうき先生の音楽あそび～
 音楽に合わせて身体を動かすリミックスの活動を中心に色々なあそびをします。親子で楽しい時間を過ごしましょう！動きやすい服装で遊びにいらしてくださいね！***事前予約をお願いします。**
 場所:支援センター 時間:10:30～11:30
 持ち物:おむつ、お着替え、飲み物など

いちごがりにでかけよう
 日時:4月4日
 時間:10:30～
 場所:ひがし農園
 人気の『ひがし農園』にてかけます！摘んだ分だけご購入下さい☆
 *雨天の場合はすわっこであそびましょう
 *10時までに『すわっこ』にいらしてくださいね！

～ももえ先生のベビーマッサージ・骨盤体操～
 助産師、看護師でもあるももえ先生のベビーマッサージ・骨盤体操を開催。優しく赤ちゃんのマッサージをしたり、ママの体をメンテナンスしたり。子育てのヒントもたくさん！子育ての悩みなどもぜひ相談してくださいね☆今年度からは、母乳の話や赤ちゃんの体のお話などもしていきたいと思ひます。お子様の身長や体重を計る事もできます。母子手帳をお持ちください。ご参加お待ちしております！***事前にご予約をお願いします。**
 場所:支援センター 時間:10:30～11:30 持ち物:母子手帳・タオル・飲み物など



〈活動の流れ〉
 10:00 開所
 10:30 お集まり・あいさつ・その日の遊び
 12:00 室内・園庭開放 (育児相談)
 15:00 閉所