



地域子育て支援センター



令和2年11月号
医療法人 九十九会
関小児科医院

日中のぽかぽかとしたお日様がより温かく感じられるほど、朝晩の冷え込みに晩秋の気配が深まる頃となりましたね。
『おいで おいで』では、時間に縛られずいつも気軽に参加して輪になって子育て真最中の親・子どもを応援します。

薩摩川内市西向田町18番26号
☎ 0996-20-6682
●開所曜日：月曜日～土曜日
●開所時間：9:30～15:30
●対象年齢：0才～3才

11月の支援活動内容案内

日	月	火	水	木	金	土
1 休所	2 ★助産師さんと骨盤ケア 11:00～12:00	3(文化の日) 休所	4 おはなしこんには 11:30～11:45	5 	6 ★出張保育『公園で遊ぼう』 10:00～12:00	7 ★子育て相談 10:20～12:00
8 休所	9 ★親子ふれあい体操 11:00～12:00	10 ★看護師さんと語ろう 11:30～12:00	11 ★七五三 3歳児さん集まれ 11:00～12:00	12 ★PePeちゃんの日(3～7ヶ月) 10:30～12:00 電話相談	13 ★助産師さんと語ろう 10:00～15:00	14 電話相談
15 休所	16 おはなしこんには 11:30～11:45	17 ★おたのしみ会 11:00～11:30	18 ★折り紙あそび 11:00～11:30	19 ★双子ちゃんの日 11:00～12:00	20 	21 電話相談
22 休所	23(勤労感謝の日) 休所	24 おはなしこんには 11:30～11:45	25 ★栄養相談 10:30～14:30	26 ★PePeちゃんの日(8～11ヶ月) 10:30～12:00	27 ★寺子屋講座 13:45～15:00	28 電話相談
29 休所	30 おはなしこんには 11:30～11:45	★印のものは、定員がありますので予約をお願いします。 ★印のものは、人数把握の為、参加希望の方は、スタッフまでお知らせください。 印は、自由に集えます。				

◎ はじめて利用される方は、登録をお願いします。利用した事がある方も年度ごとの登録をお願いします。

◎ お子さまの事でお悩み等ございましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。

支援活動 親子教室(豆の木クラブ)… 4日

② 助産師さんと骨盤ケア
助産師の藤崎すみ子先生
＜現地集合 現地解散＞
おこせかつらぎ川内保健センター
(2階 多目的ホール) セミ
の歳児のママ
活動(しゃべり服着)
バスタオルのみ物。

④ おはなし
⑥ 公園で遊ぼう
＜場所＞ 青山公園
現地集合 現地解散
季節は、秋から冬へ
「おはなし」 「おはなし」
うさぎさん、パンケーキ
会に行きましょ

⑦ 子育て相談
おむつのこと、川内保健センター
保育、発達、いじや、時期
人見知り、たぐい、お言葉がまじり、気がよそと
あいませんか。

⑩ 看護師さんと語ろう
予防接種のスケジュールのたてか
こむぎの病気の時のケアの仕方など
困ったこと、心身ともに相談下さい

⑫ PePeちゃんの日3ヶ月
ハビビマサージ講師 藤田美夏先生
絵本のおみせかせ、ベビーマッサージ
ママ同士のおしゃべり、大きくすおた
かしら、体重測定しよとすよ、
バスタオル、飲み物 タオル

⑬ 助産師さんと語ろう
助産師 藤崎すみ子先生
山下百恵先生
産後の体について、授乳の
しかた、オッパイの事、リラクゼーション
など、気軽に相談下さい。
母子手帳を参考下さい。

⑨ 親子ふれあい体操
D/C(せろわん川内スポーツクラブ)
のスタッフの方と一緒に
親子でリズムに合わせて、お
たぐい、踊り、からだを動かして
楽しんでみませんか、
場所＞川内保健センター
運動場、服、タオル

⑪ 七五三 3歳児集まれ
お気に入りの写真を持って
来て下さい。親子で七五三
お祝い、袋さへ一緒に作り
ましょ。生まれて今まで
無事に成長したことへの
感謝とこれからのお将来、
長寿を願って、お祝いしよ

⑮ 折り紙あそび
ボランティア
ママ講師の
季節の折り紙
紙を教えて
下さいませ

⑯ おたのしみ会
ボランティアさんによるピアノ、クラリネット
の生演奏に合わせて歌って踊り
一緒にみんなでお祝いしよ
ましょ。童謡はもちろんです、
特別サングラス曲もあります。
お楽しみに!! 11月生まれさん
お知らせ下さい

⑰ 双子ちゃんの日
ボランティアさんによるピアノ、クラリネット
の生演奏に合わせて歌って踊り
一緒にみんなでお祝いしよ
ましょ。童謡はもちろんです、
特別サングラス曲もあります。
お楽しみに!! 11月生まれさん
お知らせ下さい

⑲ 寺子屋講座 関小児科
＜関 浩孝先生＞ 医院
月に1回「おいでおいで」に来て下さり
子育ての体やせ、アレルギー、
感染症などお話し下さり
感謝の気持ちで相談下さい

⑳ 栄養相談
管理栄養士 立石百合恵先生
「食」に関する心配事、栄養相談
アレルギーなど、ご相談下さい

㉑ 寺子屋講座 関小児科
＜関 浩孝先生＞ 医院
月に1回「おいでおいで」に来て下さり
子育ての体やせ、アレルギー、
感染症などお話し下さり
感謝の気持ちで相談下さい