



地域子育て支援センター

おいで!!おいで!!
"ま" "ま"

令和5年6月号
医療法人 九十九会
関小児科医院

あじさいの花が、少しずつ色づき始め梅雨の気配を感じる時期となりました。
『おいで おいで』では、時間に縛られずいつも気軽に参加して輪になって子育て真最中の親・子どもを応援します。

薩摩川内市西向田町18番26号
☎ 0996-20-6682
●開所曜日：月曜日～土曜日
●開所時間：9:30～15:30
●対象年齢：0才～3才

6月の支援活動内容案内

日	月	火	水	木	金	土	
休所	<p>は、室内開放です。来所前にお電話下さい。 ★印は、定員がありますので予約をお願いします。 ※ママ応援『産後ケア』の予約は、随時受け付けてあります。その他のイベント予約は、6/1(木) 9:30～受け付けいたします。</p>			1	2 ★ 看護師さんと語ろう 10:00～10:30	3	電話相談
4	5 ★ おはなしこんにちは 11:30～11:45	6 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～15:30	7 ★ 折り紙遊び 11:00～11:30	8 ★ 父の日製作 10:30～12:00	9 ★ 子育て相談	10	電話相談
11	12 ★ みんなで骨盤体操 10:30～12:00	13 ★(3～7ヶ月) PePeちゃんの日 10:30～11:00	14 ★ 元気っず 11:00～12:00	15 ★ 双子ちゃんの日 11:00～12:00	16 ★ 父の日製作 10:30～12:00	17	電話相談
18	19 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～15:30	20 ★(8～11ヶ月) PePeちゃんの日 10:30～11:00	21	22 ★ エネルギー講座 10:30～12:00	23 ★ おたのしみ会 11:00～11:30	24	電話相談
25	26 ★ おはなしこんにちは 11:30～11:45	27 ★ 寺子屋講座 13:45～15:00	28 ★ パルーン遊び 11:00～11:30	29 ★ 栄養相談 10:30～15:30	30		

支援活動 親子教室(豆の木クラブ)…14日、28日
◎ はじめて利用される方は、登録をお願いします。利用した事がある方も年度ごとの登録をお願いします。
◎ お子さまの事でお悩み等ございましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。

ネームの色	1歳：水色：R3年4/2～R4年4/1生
0歳：桃色：R5年4/2以降生	2歳：白色：R2年4/2～R3年4/1生
0歳：紫色：R4年4/2～R5年4/1生	3歳：赤色：H31年4/2～R2年4/1生

活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。
ご不明な点は、お問い合わせください。ご理解の程、よろしくお願い致します。

6/19 ママ応援産後ケア
助産師 岩戸妙子様 下田智子様
表田すみ子様 山下百恵先生
産後ケア、授乳指導、相談
受けられる事ができます。
6月予定 6日19日です

2 看護師さんと語ろう
関小児科医院 看護課
気軽におしゃべり
(ませんか)

5/26 おはなしこんにちは
ママのおいでで!
今日は、どんな絵本、お話し会があるか

7 折り紙遊び
赤色?黄色?今日は
三角に折って、親子で折ってみたい。

8/16 父の日ゼリ製作
お父さん♡いつもありがとう
感謝の気持ちをこめて♡
お気に入りの子ども写真を持参

9 おかちと川昇先生
人見知り、おしゃべり、イヤイヤ期って?育ちの心配事、小虫みはありますか?

10 子育て相談

11 双子ちゃんの日
双子ちゃん、三つ子ちゃん
多胎妊娠婦さん
まっています。

12 みんなで骨盤体操
助産師 藤崎るみ子様
産後セクショのからだでテリット。
子どもさんはママのそばで貝守り
します。*活動やお洋服で
バスタオル持参

13 PePeちゃんの日
ママのやさしい手で
ベビーマッサージ。大きく
ふたあひな体重測定。
ママ同士のおしゃべり
タイムなど

14 元気っず
川内保健センター 保健師 丸山
テーマによる講座
生活リズムは親から子への最初の
プレゼント。成長する生活リズムに
合わせて、元気に育てる生活リズムに
考えてみましょう。

15 双子ちゃんの日

16 父の日製作

17 電話相談

18 ママ応援産後ケア

19 PePeちゃんの日

20 エネルギー講座
九州電力営業所のスタッフの電気
日頃何げなく使っている電気に
エネルギーの事と、一緒に学んでみませんか
今月は簡単にできるエコ
親子で
「光のまんじゅう」を作ってみませんか。

21 おたのしみ会

22 エネルギー講座

23 おたのしみ会
ボランティアのみなさんによる
ピアノ・クラリネットの
生演奏♪で、童謡や
クラシック、歌謡曲など
演奏に合わせて、
時間とみなで送りか
ま(う) 6月生まれ
スタッフにお知らせ

24 電話相談

25 おはなしこんにちは

26 寺子屋講座

27 パルーン遊び

28 栄養相談
管理栄養士
立石百合恵先生
そろそろ離乳食はじめか
かしら?! 食物アレルギーって
好き嫌いなどって、食
に関する小虫み、心配
ありませんか!

29 栄養相談

30