

『すわっこ』だより

地域子育て支援センター通信

令和4年度 第7号 10月1日(土) 発行

涼しい秋風に高く澄んだ空、季節はすっかり秋模様となりました。秋といえ、スポーツ・読書・食欲・そして実りの秋と楽しみの多い季節ですね！10月は気持ちのいい秋晴れのもと、自然に親しみ、外遊びなど満喫したいと思います！引き続き感染対策へのご協力をよろしくお願い致します。皆様にお会いできるのを楽しみにしております!(^^)!

すわこども園内
地域子育て支援センター
「すわっこ」発行
TEL(0996)38-1193
樋脇町市比野 550



薩摩川内市
月曜日～土曜日
(10:00～15:00)
*随時園庭開放



わらべうたあそび(秋のうた)
芝原 千代子先生
日時:10月19日
場所:支援センター内 10:30～
対象:0歳児
*わらべうたに合わせて、親子の
触れ合いを楽しみましょう☆



音楽あそび
中原 ゆうき先生
日時:10月12日 10:30～
場所:支援センター内
対象:1～2歳児
*ピアノや色んな楽器に触れ合
い、親子で楽しみましょう♪



月	火	水	木	金	土
10月のスケジュール		★予約は 10月1日(土)午前 9時30分より受付いたします。			1 ほのぼのデー
3 ピラティス 保健センター *事前予約者のみ	4 電話相談	5 ほのぼのデー	6 10:30～ ベビー マッサージ *要予約	7 *要予約 ママ＆ベビー フィットネス 川内すわ	8 電話相談
10 スポーツの日 ピラティス 保健センター *事前予約者のみ	11 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター *要予約	12 10:30～ 音楽あそび♪ *要予約	13 9:30～ 産後ケア 3組限定 *要予約	14 10:30～ おはなし会 樋脇郷土館	15 ほのぼのデー
17 ピラティス 保健センター *事前予約者のみ	18 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター *要予約	19 10:30～ わらべうた あそび *要予約	20 10:30～ タートル 川内タートル *要予約	21 *要予約 子育てサロン ゆっぴい 保健センター	22 10:30～ 骨盤体操 *要予約
24 ピラティス 保健センター *事前予約者のみ	25 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター *要予約	26 10:30～ ハロウィン製作 *要予約	27 10:00～ リトミック *要予約	28 10:30～ キッドピクス 川内すわ *要予約	29 10:30～ ハロウィン製作 *要予約
31 ピラティス 保健センター *事前予約者のみ					豆の木 5・26日

製作(ハロウィン)
日時:10月26・29日 10:30～
場所:支援センター内
ハロウィン製作の後、園庭をお散
歩に行きたいと思います☆
♪トリックオアトリート♪
お菓子をもらえるかな？

すわっこ通信



ゆっぴい(秋祭り)



ベビーマッサージ



わらべうた



製作(敬老の日)



タートル

子育てサロンゆっぴい
日時:10月21日 10:00～
場所:樋脇保健センター
季節の工作(ハロウィン)
*仮装写真撮影会もあり
ます！仮装してあそびにき
てね!(^^)!

親子でリトミック♪
日時:10月27日 10:00～
場所:支援センター内
★九州電力川内営業所に
よる子育て講座で、リトミ
ックがあります♪おみやげに
手作りおやつもあります。
お楽しみに!(^^)!



★前日まで親子共に発熱及び咳、鼻水、下痢等の症状がある方の利用はご遠慮下さい。
★新型コロナウイルス感染拡大状況により、急な日程・内容の変更、中止もあることをご了承ください。
★新型コロナウイルス感染拡大予防のため来所時には検温・手指消毒・マスクの着用へのご協力を
よろしくお願い致します。予約が必要な活動は3組または5組限定にさせていただきます。

すわママ
ももえ先生



運動会シーズンに突入です！お兄ちゃん、お姉ちゃんのお母さんは小さ
い兄弟を抱っこして、暑い中で声援を送られる事でしょう。わが子の成長した姿を
追いかけて、自分の身体の事は二の次になるお母さん。運動会の後は乳腺炎の
相談が増えます。こまめな水分補給と疲れた体を休める事は授乳中のお母さん
にはとても大切です。暑い夏ももう少し、食欲の秋ももうすぐです！