



寒さや乾燥が気になる時期になってきましたね。室内で過ごす時間も増えてきて、少し遊び足りない様子のお友だちもいるでしょう。この時期だからこそ楽しめることを見つけながら、感染症、風邪やインフルエンザに負けず、手洗いうがいをこまめに行い、しっかりと栄養と休息を取って体調管理に気を付けながら寒さにも負けず元気に過ごしていきましょう～！

2月のtetoteスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
	※すべてのプログラムを予約制とさせていただきます。急な変更等あるかもしれません。LINEの登録をよろしくお願いいたします。			予約スタート！ 電話相談	赤ちゃん広場 (10:00～) (可愛コミ 2F)	電話相談
4	5	6	7	8	9	10
	バレンタイン制作 (10:00～) (可愛コミ 2F)	バレンタイン制作 (10:00～) (可愛コミ 2F)	ベビーマッサージ (10:30～) SECOND 集合	バレンタイン制作 (10:00～) (可愛コミ 2F)	親子でキットピクス (10:00～) (可愛コミ 2F)	電話相談
11	12	13	14	15	16	17
建国記念日	振替休日	ひなまつり制作 (10:00～) (可愛コミ 2F)	ねんね赤ちゃんの うたあそび (10:30～) SECOND 集合	親子でタートル タートル現地集合 (10:30～)	つどいの広場 (10:00～) (可愛コミ 2F)	電話相談
18	19	20	21	22	23	24
	大きくなったかな？ (10:30～) SECOND 集合	ひなまつり制作 (10:00～) (可愛コミ 2F)	えほんうたあそび (10:30～) SECOND 集合	ひなまつり制作 (10:00～) (可愛コミ 2F)	天皇誕生日	電話相談
25	26	27	28	29	青・・・川内すわ SECOND ピンク・・・可愛コミ	
	ママ＆ベビー フィットネス (10:00～) (可愛コミ 2F)	親子でヨガ (10:00～) (可愛コミ 2F)	ベビーマッサージ (10:30～) SECOND 集合	九州電力さん リミック教室 (10:00～) (可愛コミ 2F)		

☆お知らせとお願い☆

◎センターを利用する際には、手指消毒をお願いいたします。風邪症状が見られる場合にはおうちでゆっくり過ごしてくださいね。

◎各自で水分補給できる物を必ず持ってきてください。

◎2月のプログラム予約は2月1日 9:00 より随時受け付けています。予約は電話のみ(20-2630)とさせていただきます。プログラムによっては定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。全プログラム予約制とさせていただきます。ご迷惑をおかけします。

tetote を利用するには・・・

利用時間・・・毎週月曜日～土曜日

9:00～14:00

休館日・・・日、祝、年末年始

場 所・・・地域子育て支援センター

※『tetote-てとて-』は0歳～5歳までの就学前のお子さんなら誰でも利用できます。

て と て の 活 動

親子で体を動かせるプログラム

ママ＆ベビーフィットネス 【講師：四元 ちなみ先生】 親子でキッドピクス

【26日(月)10:00～可愛コミ2F】

親子でカラダを動かしながら活動して、後半はママのリカバリーを中心としてカラダのケアをしませんか？

【9日(金)10:00～可愛コミ2F】

親子で一緒にリズム遊びを楽しみながら元気いっぱいカラダを動かしましょう！

赤ちゃんにおすすめのプログラム

ベビーマッサージ



【7日(水)28日(水)10:30～】
【川内すわこども園 SECOND】

講師：屋敷 みか先生

準備：バスタオル、飲み物(麦茶等)



親子でえほんうたあそび

【21日(水)10:30～】
【川内すわこども園 SECOND】

講師：井上 ちえこ先生
(対象：おすわりのころから)

親子でいっぱいふれあって、絵本や手あそびうた、わらべうたなどで遊びましょう。

ねんね赤ちゃんのうたあそび

【14日(水)10:30～川内すわこども園 SECOND】

講師：井上 ちえこ先生

赤ちゃんとお母さんのふれあいのとき。
赤ちゃんとの楽しい時間を過ごしましょう♪

九州電力さん(リトミック教室)

【29日(木) 10:00～(可愛コミ2F)】

【場 所】：九州電力 川内営業所

【対象年齢】：0～3 歳のお友達

音に合わせて楽しく体を動かしましょう♪

みんなが楽しめるプログラム

大きくなったかな？

【19(月)10:30～】
【川内すわこども園 SECOND】
身体測定をしましょう～！

親子でタートル

【15日(木) 10:30～】

※タートルスポーツクラブ

講師：まさのり先生

準備：運動できる服装・飲み物

ひなまつり制作

【13日(火)・20日(火)・22日(木)
10:00～可愛コミ2F】

3月3日はひなまつりの日です。

健やかな成長や健康、幸せを願い、みんなでお祝いしましょう。

赤ちゃん広場・つといの広場

ゆったりと子どものことや、子育てについていろいろとお話ししましょう。認定こども園や保育の利用相談等もお受けいたします。

(※相談の際は事前にお声掛けください。)

育児相談：なほみ先生 利用者相談：園長先生(えいじ先生)

バレンタイン制作

【5日(月)・6日(火)・8日(木)
10:00～可愛コミ2F】

子ども達の足形ですてきな作品を作りましょう！

※お子さんの写真を持って来てくださいね!!

1月のtetoteの様子

お正月あそび



☆親子でキッドピクス☆

1・2・3月はバルーンにも挑戦！

ぜひ体験してみてください(〇)/

親子でタートル



えほんうたあそび



せつぶん制作

