地域子育て支援センター

おいで おいで

令和4年4月号
医療法人 九十九会
関小児科医院

色とりどりに咲く花々と共に、新年度がスタートしました。

『おいで おいで』では、時間に縛られずいつも気軽に参加して輪になって子育て真最中の親・子どもを応援します。

薩摩川内市西向田町18番26号
☎ 0996－20－6682

●開所曜日 ： 月曜日～土曜日
●開所時間 ： 9:30～15:30
●対象年齢 ： 0才～3才

4月の支援活動内容案内

日	月	火	水	木	金	土
	は、年齢ごとに集えますが、来所前にお電話ください。 兄妹一緒の場合、上のお子さまが対象の日に遊びに来て下さい。 ★印は、定員がありますので予約をお願いします。 ※ママ応援『産後ケア』の予約は、3/31～ その他のイベント等の予約は、4/1 9:30～の受付です。 支援活動 親子教室（豆の木クラブ）… 13日・27日				1 電話相談	2 電話相談
3 休所	4 0歳 1歳	5 2・3歳 0歳	6 ★ おはなしこんにちは 11:30～11:45 2・3歳	7 1歳 0歳	8 0歳 2・3歳	9 電話相談
10 休所	11 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～15:30	12 ★ PePeちゃんの日 10:30～11:00 1歳	13 ★ 双子ちゃんの日 11:00～12:00 0歳	14 ★ 折り紙あそび 10:00～10:30 1歳	15 ★ おはなしこんにちは 11:30～11:45 2・3歳	16 1歳 電話相談
17 休所	18 ★ みんなで骨盤体操 10:30～12:00 2・3歳	19 ★ PePeちゃんの日 10:30～11:00 1歳	20 ★ 看護師さんと語ろう 10:00～10:30 0歳	21 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～15:30	22 ★ 子育て相談 10:30～12:00 2・3歳	23 電話相談
24 休所	25 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～15:30	26 ★ おたのしみ会 11:00～11:30 ★ こいのぼりを作ろう 14:00～（0歳）	27 ★ こいのぼりを作ろう 11:00～（2・3歳） 1歳	28 ★ こいのぼりを作ろう 11:00～（1歳） ★ 寺子屋講座 13:45～15:00	29（昭和の日） 休所	30 ★ 栄養相談 10:30～15:30

◎ はじめて利用される方は、登録をお願いします。利用した事がある方も年度ごとの登録をお願いします。
◎ お子さまの事でお悩み等ございましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。

ネームの色	
0歳 ： 紫色 ： R4年4/2以降生	1歳 ： 白色 ： R2年4/2～R3年4/1生
0歳 ： 水色 ： R3年4/2～R4年4/1生	2歳 ： 赤色 ： H31年4/2～R2年4/1生
	3歳 ： 黄色 ： H30年4/2～H31年4/1生

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、急に活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。
ご不明な点は、お問い合わせください。 ご理解の程、よろしくお願い致します。

「おいでおいで」令和4年度スタートです

4月を迎え新たな生活を迎えていらっしゃる方も多いのではと思います。前々年度より生活スタイルが変化したり、心配な事など日々あったことと思います。これからはじまる新しい年度 ママ・パパ おじいちゃん おばあちゃん 地域の皆さんと手を取り合い、子育て通して一緒に「輪(わ)」を広げ、安心して過ごせようとみんなで楽しく育てていきたい思っております。お出会できる事を楽しみにしております

⑤⑮ おはなしこんにちは
ママ大好き♡ママのおひざで わらべうたあそび 指あそび
今月はどんなお話、絵本に出会えるかな？

PePeちゃんの日
ベビーマッサージ講師 藤田美貴先生
⑫ 3～7ヶ月 ⑲ 8～11ヶ月
大きくなったかな？ 体重測定できます
ママのやさしい手で ゆっくりとベビーマッサージ

⑪ ㉑ ㉕ ママ応援産後ケア
＜助産師＞ 藤崎るみ子先生 岩元妙子先生
下田智子先生 山下白恵先生 麦田すみ子先生
産後応援券 ごぞんじでしょうか
薩摩川内市産後応援券 持参で
乳房ケア、授乳指導 骨盤ケア ベビーマッサージ
相談等を受ける事ができます。まずは予約電話をどうぞ

電話相談
子育てに関する事や日頃気になっていらっしゃる事 気軽にお電話下さい

⑬ 双子ちゃんの日
双子ちゃん 双胎児妊婦さん
一緒におしゃべりしませんか。

⑱ みんなで骨盤体操
助産師 藤崎るみ子先生
＜場所＞ おいでおいで
活動しやすい服そう、バスタオル のみもの
子どもさんと一緒のお部屋です

⑭ 折り紙あそび
ママボランティア講師さんが来て下さり 季節の折り紙の折り方をていねいに教えて下さいます。

㉘ ♡看護師さんと語ろう
関小児科医院 看護師さんと
日頃気になっていらっしゃる事などお話しましょう

㉖ おたのしみ会
ピアノとクラリネットのすてきな生演奏に合わせて一緒に「音楽」を楽しみましょう。クラッシック音楽 歌謡曲 などなど盛りたくさん♪♪
4月生まれお友達はスタッフまでお知らせ下さい

㉒ 子育て相談
（おがらちこと小川昇二先生）
子育て真最中のママ「育ち」の悩み、人見知り イヤイヤ期など気になっていらっしゃる事、ありませんか？

いのぼりをつくろう
㉖ 0歳児 ㉗ 2・3歳児 ㉘ 1歳児
5月5日＜子どもの日＞
子どもの幸福を願い、母に感謝「思い」をこめて成長をお祝いしましょう
「こいのぼり」作ってみましょう

㉘ 寺子屋講座
関小児科医院 関 浩孝先生
午後からの講座です。月に1回先生が「おいでおいで」に来て下さり子どもさんの体・アレルギー病気等のお話 プラス 個人相談できます。

㉚ 栄養相談
管理栄養士 立石白恵先生
「食」に関する 離乳食、食物アレルギー、好きらい などなど、心配な事ありませんか。
ママのご希望の時間をご予約、個人相談できます。