地域子育て支援センター

おいで！おいで！

4月

令和 6年 4月号
医療法人 九十九会
関小児科医院

色とりどりに咲く花々と共に、新年度がスタートしました。

『おいで おいで』では、時間に縛られずいつも気軽に参加して輪になって子育て真最中の親・子どもを応援します。

薩摩川内市西向田町18番26号
☎ 0996－20－6682
●開所曜日 ： 月曜日～土曜日
●開所時間 ： 9:30～15:30
●対象年齢 ： 0才～3才

4月の支援活動内容案内

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ★ おはなしこんにちは 11:30～11:45	3 ★ 看護師さんと語ろう 10:00～10:30	4	5	6 電話相談
7 休所	8	9 ★ おはなしこんにちは 11:30～11:45	10★牛乳パックで イスを作ろう 10:30～12:00	11 ★ 折り紙遊び 11:00～11:30	12 ★ 子育て相談 10:30～12:00	13 電話相談
14 休所	15 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～15:30	16 ★(3～7ヶ月) PePeちゃんの日 10:30～11:00	17	18 ★ 双子ちゃんの日 11:00～12:00	19 ★ こいのぼりをを作ろう 11:00～12:00	20 電話相談
21 休所	22 ★(8～11ヶ月) PePeちゃんの日 10:30～11:00	23 ★ こいのぼりをを作ろう 11:00～12:00	24 ★ おたのしみ会 11:00～11:30	25 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～15:30	26 ★ みんなで骨盤体操 10:30～12:00 ★ 寺子屋講座 13:45～15:00	27 電話相談
28 休所	29 （昭和の日） 休所	30 ★ 栄養相談 10:30～15:30	は、室内開放です。来所前にお電話下さい。 ★印は、定員がありますので予約をお願いします。 ※ママ応援『産後ケア』の予約は、随時受け付けております。 その他のイベント予約は、4/1（月） 9:30～ 受け付けいたします。			

支援活動　親子教室（豆の木クラブ）…11日、25日

◎ はじめて利用される方は、登録をお願いします。利用した事がある方も年度ごとの登録をお願いします。
◎ お子さまの事でお悩み等ございましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。

ネームの色	
0歳：黄色：R6年4/2以降生	1歳：紫色：R4年4/2～R5年4/1生
0歳：桃色：R5年4/2～R6年4/1生	2歳：水色：R3年4/2～R4年4/1生
	3歳：白色：R2年4/2～R3年4/1生

活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。
ご不明な点は、お問い合わせください。 ご理解の程、よろしくお願い致します。

2 おはなしこんにちは

ママ大好き ママのおひざで わらべうた、指あそび、本の読みきかせなど今日はどんな話に出会えるかな

3 看護師さんと語ろう

関小児科医院 看護師さん
日頃気なっていらっしゃる事、気軽におしゃべりしてみませんか

でんわ相談

気になっていらっしゃる事やうれしかった事などお電話下さい。

11 折り紙あそび

赤や黄色などの折り紙を二角△四角□と折り一緒に季節の折り紙を折ってみましょう。

12 子育て相談

おがわこ 小川昇こ先生
子どもさん「育ち」に気になっていらっしゃる事、人見知り、イヤイヤ期などなど心配事ご相談下さい。

10 牛乳パックでイス作ろう

牛乳パックで世界に一つのオリジナルイスを作ってみませんか。

18 双子ちゃんの日

双子ちゃん 三つ子ちゃん 多胎児女性婦さん一緒におしゃべりしませんか。
カワカミ保健センター保健師さんも来て下さいます。

19 23 こいのぼり作ろう 5月5日（子どもの日）

こどもの幸福を願い感謝し思いをこめて成長をお祝いしましょう。

15 25 ママ応援 産後ケア

〈助産師〉岩元女子子先生
下田智子先生　表田すみ子先生
産後のママ☆産後応援券7thPayってご存じですか？骨盤ケア、授乳ケア、乳房ケア、ベビーマッサージ、相談等受ける事ができます。せひ川内保健センターに産後応援券の事を問い合せされ、せひおでおでに予約、子どもさんと一緒にいらして下さい。

16 22 PePe（ペペ）ちゃんの日

ベビーマッサージ講座 藤田美夏先生
ママのやさしいお手々で、ベビーマッサージ、絵本のよみきかせや大きくなったかしら？「体重測定」ママ同士のおしゃべりなどなど〈持参〉バスタオル、飲み物など

26 みんなで骨盤体操

〈助産師〉藤崎ゆみ子先生
産後ママの体ってとてもデリケート☆いたわってあげましょう。
活動しやすい服で、バスタオル、子どもさんと一緒に

24 おたのしみかい

ボランティアさんによるピアノ・クラリネット♪すてきな生演奏に合わせて一緒にゆかいに童謡。クラシック歌謡などなど盛りだくさんです。

26 寺子屋講座

関小児科医院 関浩孝先生
子どもさんのからだの事、心配な事などありませんか月に1回先生が来て下さいます。個人相談できます。

4月生まれさん

スタッフまでお知らせ下さい。

30 栄養相談

管理栄養士 立石百合恵 先生
「食」に関する悩みありませんか？離乳食の進め方や好ききらい、食物アレルギーなどなど…母子手帳を持って下さい。

4月を迎え

新たな生活を迎えていらっしゃる親子さんも多いのではと思っています。暖かな日差しであたたかさを感じる日も多くなって、赤や黄のチューリップも咲きはじめました。これから始まる新しい年度 ママ、パパ、おじいちゃん、おばあちゃん、地域の皆さんと手を取り合い、子育てを通して一緒に「輪(わ)」を広げ安心して過ごせますよう、皆で楽しく育んでいきたいと思っております。