



てとて.net

令和7年度 第7号 9月末 発行



〒895-0061

薩摩川内市御陵下町19番5号

川内すわこども園内

子育て支援センターtetote-てとて

Tel(0996)20-2630

木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れも目に見えて分かるようになってきましたね☆食欲の秋・読書の秋・スポーツの秋などいろいろな「秋」を楽しんでほしいと思います。支援センターtetote でも楽しいプログラムをたくさん用意していますので遊びに来てくださいね。



・・・首がすわった頃からあんよ前まで



・・・ハイハイが出来るようになった頃から



・・・あんよの頃から

	曜日	要予約	対象	活動（プログラム）	内容・準備等
1	水	◎		離乳食教室（10:00～）9月延期分	予約スタート(9:00～) web 予約のみです。
2	木			自由広場（9:30～）1歳以上児限定	1歳以上児さんの自由広場になります。
3	金			自由広場（9:30～）0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは上のお子さんの年齢で参加してください。
4	土			自由広場（9:30～）	
5	日				
6	月	◎		ママ＆ベビーフィットネス（10:30～）	親子で体を動かしながら活動して、体のケアをしましょう。 可愛コミュニティセンター 集合・解散
7	火	◎		おうたでぎゅっぎゅっぎゅっ(10:30～)	親子でいっぱい触れあって、絵本や手あそびうた、わらべうたなどで遊びましょう。
8	水	◎		ほっと一息 time（9:30～）	同施設内でほっと一息つく間、お子様をお預かりします。
9	木			自由広場（9:30～）1歳以上児限定	1歳以上児さんの自由広場になります。
10	金	◎		ベビーマッサージ(10:30～)	準備:バスタオル、飲み物
11	土			自由広場（9:30～）	希望者は身長・体重を測ります。
12	日				
13	月				
14	火			自由広場（9:30～）0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは上のお子さんの年齢で参加してください。
15	水			持ち寄りティータイム（9:30～）1歳以上児限定	ご家族やご友人と一緒に推しのおやつを持参でお茶を飲みにきませんか？
16	木	◎		タートルスポーツクラブ（10:30～）0歳児限定	準備:運動できる服装・飲み物。 ※タートルスポーツクラブ集合・解散
17	金	◎ ランチのみ		自由広場（9:30～）ランチ提供	ランチを予約された方は、11時までに来所ください。
18	土	◎		パパDAY 消防署見学（10:00～）	みんなで消防署見学に行きませんか？ 川内消防署集合・解散
19	日				
20	月			持ち寄りティータイム（9:30～）0歳児限定	ご家族やご友人と一緒に推しのおやつを持参でお茶を飲みにきませんか？
21	火			自由広場（9:30～）1歳以上児限定	1歳以上児さんの自由広場になります。
22	水	◎		ベビーマッサージ（10:30～SECOND）	準備:バスタオル、飲み物 川内すわ SECOND 集合・解散
23	木	◎		キッドビクス（10:30～）	親子で一緒にリズム遊びを楽しみながら元気いっぱい体を動かしましょう。 可愛コミュニティセンター 集合・解散
24	金			自由広場（9:30～）0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは上のお子さんの年齢で参加してください。
25	土	◎		Let's cooking（10:00～）	男性の方限定のプログラムです。詳しくは裏面をご覧ください。 （※ご夫婦での参加も可能です。）
26	日				
27	月	◎ ランチのみ		自由広場（9:30～）ランチ提供	ランチを予約された方は、11時までに来所ください。
28	火	◎		ハロウィンパーティー（10:30～）0歳児限定	みんなでハロウィンの衣装を着て写真を撮ったり、ゲーム遊びをしましょう。
29	水	◎		ハロウィンパーティー（10:30～）1歳以上児限定	みんなでハロウィンの衣装を着て写真を撮ったり、ゲーム遊びをしましょう。
30	木	◎		産後ケア（10:00～）	産後ケア応援券、母子健康手帳、バスタオル2枚、フェイスタオル2枚をお持ちください。
31	金			自由広場（9:30～）	

tetote を利用するには・・・

利用時間・・・毎週月曜日～土曜日

9:30～14:30

休館日・・・日、祝、年末年始

場 所・・・地域子育て支援センター tetote-てとて-
※『tetote-てとて-』は0歳～5歳までの就学前のお子様
であれば誰でも利用できます。

◎お弁当を持参しての利用も大歓迎です。

◎センターを利用する際には、手指消毒・検温をお願いいたします。
風邪症状が見られる場合にはおうちでゆっくり過ごしてください。

◎各自で水分補給できる物を必ず持ってきてください。

◎子育てで気になること等ありましたら、遠慮なくお声掛けください。
別室での対応も行います。

※LINE・Instagramの登録をよろしくお願いいたします。支援センターのお知らせ等を随時させていただいています。

LINE@



Instagram



@TETOTENET2024



自由広場では季節の制作コーナーを
設けています。興味のある方はお声掛け
くださいね♡



今月のランチメニュー(一食500円)

<17日(金)>

- ・味噌チキンカツ
- ・ブロッコリーのツナマヨ和え
- ・ミートペンネ
- ・野菜スープ
- ・オレンジ

<27日(月)>

- ・ハンバーグ
- ・にんじんグラッセ
- ・きのこサラダ
- ・みそ汁

9月のtetote-てとて-の活動をピックアップ

感触遊び



☆制作☆



タートルスポーツ



プログラムについて



◎10月のプログラム予約は

10月1日(水)9:00から、LINEのWEB予約になります。

(◎がついているプログラムに必要です。)

**※必ず左下にあります QR コードからのLINEの登録を行い、
予約をお願いします。**

・ご不明な点はスタッフにいつでもご相談ください。

・6日(月)のママ&ベビーフィットネスと23日(木)のキッドビ
クスは可愛コミュニティセンターでの活動となりますので
間違えないようお越しください。

・18日(土)はみんなで消防署見学に行きます。

集合:9:50(※消防署に現地集合です。)

～災害体験や消防車の見学など～

解散:11:30(午後は室内開放しています。)



・25日(土)のLet's cooking は男性限定になります。

講師は荒田雄介先生です。各自、エプロン・三角巾・自宅で使
用しているフライパン・カセットコンロをお持ちください。10
時からクッキングスタートです☆

メニュー: 鮭ときのこのクリームパスタ

※参加費:800円/一家族

・28日(火)・29日(水)はハロウィンパーティーを行います。そ
れぞれ好きな仮装をして参加してくださいね。

※参加費:100円/お子様一人

☆各プログラム以降は室内開放をしていますので、自由にご
利用ください。

★タートルスポーツクラブについて★

すわっこと合同プログラムとなっていますが、10月・
11月・12月は tetote の web 予約のみとさせていた
だきます。

また隔月ごとに対象年齢が違いますのでご確認のう
えご予約ください。

10月→0歳児限定

11月→1歳以上児限定

12月→0歳児限定



★川内原子力発電所見学会の開催について★

11月28日(金)にバスに乗って川内原子力発電所の
見学に行きます。申込書への記入が必要となりますの
で、支援センターtetote へ来所していただき直接ご予約
ください。

