



川内すわこども園地域子育て支援センター

てとて.net

令和元年度 第3号 5月27日(月)発行



川内すわこども園
地域子育て支援センター
tetote-てとて-
Tel (0996) 20-2630
ホームページ:
<http://www.sendaisuwa.com>
E-mail:
sendai-suwa@herb.ocn.ne.jp



あっという間に春が過ぎ去り、季節は梅雨へと移り変わろうとしています。憂鬱な気分になりがちですが、園の子どもたちはそんな気分を吹き飛ばしてしまうくらい元気いっぱいです。気候の変化もあり蒸し暑い日が続いています。体調不良になりやすいので十分に気を付けていきたいですね。この季節ならではの自然に触れたり、室内ならではの遊びを楽しみながら過ごしていきたいと思います。今月もみんなで楽しめるプログラムを準備しています。みなでお喋りして、相談し合って、共感し合って、子育てを楽しみましょう♪

6月のtetoteスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	Let's クッキング&ママいきいきリフレッシュ! & ボディーケアday、ベビーマッサージは6/3より受付開始! 定員になり次第締め切らせていただきます。					園庭・園舎開放 自由にあそび
2	3 育児相談日	4 園舎開放	5 プログラム	6 プログラム	7 プログラム	8 園庭・園舎開放 自由にあそび
9	10 育児相談日	11 予約! プログラム	12 予約! プログラム	13 園舎開放	14 プログラム	15 園庭・園舎開放 自由にあそび
16	17 要予約! プログラム	18 ボディーケア-day	19 赤ちゃん広場	20 tetote ランドの日	21 要予約! プログラム	22 園庭・園舎開放 自由にあそび
23	24 要予約! プログラム	25 要予約! プログラム	26 園舎開放	27 育児相談日	28 要予約! プログラム	29 園庭・園舎開放 自由にあそび
30	雨の季節 制作、父の日のプレゼント作りは6/3より受付開始! 親子で記念の作品を作ってみてはいかがですか?					

みんなのあそびば

みんな tetote-てとて に遊びにおいでよ。

tetote-てとて-のスタッフ



えいじ せんせい ちよこ せんせい よしみ せんせい もも せんせい かなこ せんせい みなみ せんせい

① 6月6日(木)のプログラム

親子でわらべうた (10:30~)

講師: 井上 千恵子 ・ 芝原 千代子 先生
時間: 10:30~11:20



③ 6月28日(金)のプログラム

6月生れのお誕生会 (10:30~)

ハッピーバースデーおたんじょうびおめでとう(*^v^*)
手作りのケーキでお祝いしましょう!
参加希望の方は、予約をしてくださいね♪ (一家族100円)

② 6月25日(火)のプログラム

Let'sクッキング! (10:30~)

「今日のご飯何にしよう…」 「あー一時間がない」 「子どもを見ながらの料理って大変」 って思ってる方必見。なんと川内すわこども園の園長先生は栄養士!! おいしくて、簡単に作れちゃうレシピを公開。興味のある方は是非ご参加ください♡ *調理中は託児いたします

【参加費】
食事をする人数×100円
【持ってくるもの】
エプロン・三角巾・まな板・包丁
6月1日(土)の9時より予約開始です! 12組になり次第、受付終了となります。

④ 6月14日(金)のプログラム 6月19日(水)のプログラム

親子でヨガ

tetoteランドの日

講師: 徳丸 さおり 先生
時間: 10:30~11:00
準備: 運動できる服装・飲み物

大型のエアで遊べる日です♪
時間: 10:00~12:00
準備: 飲み物・汗拭きタオル



5月の



GW明けからたくさんのお友だちが遊びに来てくれてかわいい笑顔がたくさん見られて嬉しかったです。6月も楽しいプログラムを準備して待っています。今月も笑顔いっぱい！笑い溢れるtetote~とて~になりますように☆

その1. ☆親子ヨガ☆

徳丸先生と一緒に「リンパッパ♪リンパッパ♪」リンパの体操でお母さんの体をほぐして、親子で楽しくヨガで触れ合いました。いい笑顔がたくさん見られましたよ



その2. ◎つどいの広場◎

この日は同じ年の子どもたちが集まって、気分は女子会♪ままごとをしてお料理を作ったり、絵本やお絵かきをしたの楽しみましたよ。お母さん達は育児や家庭の話で盛り上がりましたよ。



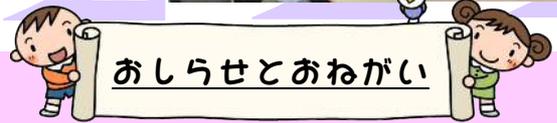
その3. ☆ボディーケアday☆

育児のちょっとした合間に、ママ達は体を動かして、ココロもカラダもリフレッシュ☆、(^o^)/☆子どもたちは先生たちと楽しく遊んでたよ(^~)



その他のてとての活動紹介

- 親子で体を動かせるプログラム→親子でヨガ、親子でキッドピクス
- 赤ちゃんにおすすめプログラム
- 親子でわらべうた、ベビーマッサージ、親子でタートル
- みんなが楽しめるプログラム
- 親子でわらべうた、お誕生日おめでとう！季節の制作、つどいの広場
- 大人におすすめプログラム
- ボディーケア、Let'sクッキング



☆6月の予約が必要な活動☆

- ・お誕生会（誰でも参加できます。2日前までに予約してください）
- ・ママいきいきリフレッシュ（6月3日より予約開始！5組限定）
- ・Let'sクッキング！（6月3日より予約開始！12組限定）
- ・ベビーマッサージ・ボディーケアday・父の日プレゼント作り・雨の日制作（6月3日より随時受け付けています）

☆7日の「大きくなったかな？」は身体測定が出来る日です。気軽に遊びにきてくださいね♪

☆園庭開放「自由にあそび」の日は、怪我のないようにお子様の見守りをお願いします。

☆園舎開放「つどいの広場」の日は、お部屋の中でも園庭でも遊べる日です。お弁当を持って遊びにきてみませんか？

☆園舎前の駐車場がいっぱいの場合は、園舎の裏にある駐車場をご利用ください。

☆27日の「ほっとデー」では助産師のももえ先生が来てくださいます。子育て中のなかで気になること、悩みはありませんか？

ボディーケアDay 6月17日(月)

家事・育児に忙しいママ！たまには息抜きも大事♡簡単な体操やストレッチ・筋トレが出来るプログラムです。ぜひ体を動かして来てください♪
【時間】 10:10~10:50(8名) 【講師】 中野 かなこ 先生
11:00~11:40(8名)
どちらかご希望の時間を予約してください♪

おやこでキッドピクス タートル (0さいから就学前)
24日(月) 11:00~ 20日(木) 10:30~

キッドピクス: ちなみ先生 タートル: しゅうま先生

こころもからだも『元気』になるために、さあ親子で体を動かしてリフレッシュ!!キッドピクス、タートル活動は予約なしで参加できます。

ほっとデー (育児そうだん・利用者支援の日)

育児相談: ちよこ先生 利用者相談: えいじ先生 助産師: ももえ先生
この日は、コーヒーを飲みながらゆったりと子どものことについて、子育てについていろいろとお話をしましょう。認定こども園や保育の利用相談お受けしますよ。

ベビーマッサージ教室 6月11日(火)

お母さんの手は「魔法の手」

赤ちゃんも大好きなベビーマッサージ☆
【時間】 10:30~
【講師】 やしき みか 先生
【準備】 バスタオル、飲み物(麦茶等)

予約!
10組

1歳のお誕生日月までOK!
是非体験ください♪

ママいきいきリフレッシュ6月21日(金)

美容室やお買いものなど自分の時間を楽しんでリフレッシュ!するのもいいかもしれないですね♪
日時⇒6月21日(金) 9:30~14:00
料金⇒ひとり600円(1歳のお子さまから利用できます)
6月3日の9時より予約開始!5組限定です。

要予約!
5組

つどいのひろば・自由にあそび

この日は保育士がたくさんのおそびを用意しています。園の子どもたちとの交流や先生たちとの交流もありますよ。さあ、お外で室内で元気いっぱいあそびましょう。

利用するには・・・川内すわかども園地域支援センターまたは事務室にて利用登録申込書に必要事項をご記入ください。

- ◆利用時間◆ 毎週月曜日~土曜日 9:00~14:00 ◆休館日◆ 日、祝、年末年始
- ◆場 所◆ 川内すわかども園地域子育て支援センター
- ※『tetote-てとて-』は0歳~5歳までの就学前のお子さんなら誰でも利用できます。

川内すわかども園 地域子育て支援センター tetote-てとて-

TEL (0996) 20-2630 FAX (0996) 20-2630
〒895-0061 薩摩川内市御陵下町1-9番8号川内すわかども園内
ホームページ: <http://www4.synapse.ne.jp/sendai-suwa>



川内すわかども園のロゴマーク
左のグリーンカラーは、
右のオレンジカラーは、
を表しています。子どもたちの健やかな成長を願ってつくりました。



お問い合わせ