

# 『すわっこ』だより

地域子育て支援センター通信

令和4年度 第7号 11月1日(火) 発行



すわっこ園内  
地域子育て支援センター  
「すわっこ」発行  
TEL(0996)38-1193  
樋脇町市比野 550



昼夜の寒暖の差もだんだんと大きくなり、少しずつ冬の訪れを感じる頃となりました。朝夕は寒さを感じる程冷えることもあり、日中との温度差が大きい季節でもあります。風邪をひくなど体調を崩しやすい季節でもあるので体調の変化には十分注意しましょう！引き続き感染対策へのご協力をよろしくお願い致します。皆様のご利用お待ちしております(^-^)

薩摩川内市  
月曜日～土曜日  
(10:00～15:00)  
\*随時園庭開放



**エネルギー講座**  
(光の万華鏡工作体験)  
日時: 11月30日 10:30～  
場所: 支援センター内  
☆九電さんによりますエネルギー講座！  
オリジナルの万華鏡を作ってみませんか？おみやげもあるよ☆遊びにきてね！



**たんじょう会(8・9・10・11月)**  
日時: 11月4日 10:30～  
場所: 支援センター内  
☆コロナの為、自粛していた誕生会を11月より再開します。  
今回は、8～11月までの誕生者のみの参加になります。お子さまの写真をご持参下さいね☆

月	火	水	木	金	土
11月 保健センター	1 *要予約 YOGA(ヨガ) 保健センター	2 *要予約 芋ほり体験を しよう	3 文化の日	4 10:30～ たんじょう会 *要予約	5 ほのぼのデー
7 ピラティス 保健センター *事前予約者のみ	8 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター *要予約	9 *要予約 ママ&ベビー フィットネス 川内すわ	10 10:30～ ベビー マッサージ *要予約	11 10:30～ おはなし会 樋脇郷土館	12 10:30～ 骨盤体操 *要予約
14 ピラティス 保健センター *事前予約者のみ	15 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター *要予約	16 9:30～ 産後ケア 3組限定 *要予約	17 10:30～ タートル 川内タートル *要予約	18 *要予約 子育てサロン ゆっぴい 保健センター	19 園庭開放
21 ピラティス 保健センター *事前予約者のみ	22 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター *要予約	23 感謝の日	24 10:30～ わらべうた あそび *要予約	25 10:30～ キッドピクス *要予約 川内すわ	26 ほのぼのデー
28 10:30～ 音楽あそび *要予約	29 ほのぼのデー	30 10:30～ エネルギー講座 *要予約	★予約は 11月1日(火) 午前9時30分より受付 いたします。		豆の木 9日・30日

**子育てサロンゆっぴい**  
日時: 11月18日 10:00～  
場所: 樋脇保健センター  
おはなし会(楽器作り)  
\*親子で手作り楽器を作り、  
音楽に合わせて演奏を楽し  
みましょう♪

**わらべうたあそび**  
芝原 千代子先生  
日時: 11月24日  
場所: 支援センター内  
時間: 10:30～  
対象: 0歳児  
\*わらべうたに合わせて  
親子で思う存分触れ合  
いましょう☆

**芋ほり体験をしよう♪**  
日時: 11月2日 10:30～  
場所: 支援センター内  
\*園の畑で芋ほり体験をしてみませんか？  
汚れても良い服装でお越し下さいね☆

☆前日まで親子共に発熱及び咳、鼻水、下痢等の症状がある方の利用はご遠慮下さい。  
☆新型コロナウイルス感染拡大状況により、急な日程・内容の変更、中止もあることをご承知ください。  
☆新型コロナウイルス感染拡大予防のため来所時には検温・手指消毒・マスクの着用へのご協力を  
よろしくお願い致します。予約が必要な活動は3組または5組限定にさせていただきます。



10月から急に寒くなり体調の変化にお困りのお母さんも多いのではないでしょ  
うか。気温の変化が大きくなって、乳腺炎の受診が多くなりました。乳腺炎は乳房  
の痛みだけではなく寒気を伴う高熱、関節の痛み、頭痛、倦怠感と様々な症状が  
出てきます。もう少し様子を見てから！と頑張り屋のお母さん達は自分の事は後  
回しになりがちですが、早めの受診が大切です。

