地域子育て支援センター

すくすくランド

InstagramのQRコード

「すくすくランド」で検索

令和8年

9月号

☎ 0996ー22ー5800（すくすくランド） ☎ 0996ー22ー3467（育英保育園）

利用時間 10：00～15：30 相談は 9:00～16:00

日	曜日	活動	対象（ネーム色）	持参して頂くものその他 備考
1	火	にこにこデー☆彡・予約開始	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
2	水	みんなで水あそび（プール） ★	自由参加	検温して来てね。水遊び用オムツ 着替え持参
3	木	産後ケア	予約制（4組）	園庭利用◎ 母子手帳・タオル持参 ◆あそぼっかお休み
4	金	どうする？入園 ★	自由参加	入園のことが気になる方はこの機会にどうぞ
5	土	にこにこデー☆彡	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
6	日			
7	月	にこにこデー☆彡	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
8	火	子連れ防災講座 ★	予約制（10組）	防災についてみんなで考えてみませんか？
9	水	はがき作り ★	自由参加	おじいちゃんおばあちゃんにはがきを出してみませんか？
10	木	はがき作り ★	自由参加	おじいちゃんおばあちゃんにはがきを出してみませんか？
11	金	みんなで水あそび（プール） ★	自由参加	検温して来てね。水遊び用オムツ 着替え持参
12	土	園庭開放・電話LINE相談	9:00～16:00	電話・LINE・DMなどでの相談もOK
13	日			
14	月	にこにこデー☆彡	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
15	火	にこにこデー☆彡	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
16	水	すくすく食堂「十五夜レシピ」 ★	予約制（8組）	赤ネーム(0,1才)対象 レシピ紹介 参加費 100円
17	木	すくすく食堂「十五夜レシピ」 ★	予約制（8組）	赤ネーム(0,1才)対象 レシピ紹介 参加費 100円
18	金	すくすく食堂「十五夜レシピ」 ★	予約制（8組）	桃・黄ネーム(1,2才)対象 親子でお団子作り 参加費 100円
19	土	にこにこデー☆彡	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
20	日			
21	月	敬老の日		
22	火	国民の休日		
23	水	秋分の日		
24	木	えほんのじかん	予約記入（1才以上）	10:20集合 絵本はすてき♡ 人数制限はありません
25	金	IHクッキング講座	予約制（5組）	九電ネクスト川内中央営業所 集合9：50（時間厳守）
26	土	パパサークル	自由参加	パパ（じいじ）と一緒に製作やふれあい遊びを楽しみませんか？
27	日			
28	月	お誕生会「9月」	自由参加	みんなでお祝いしましょう♪
29	火	Luanaで遊ぼう	予約制（8組）	9:50現地集合 現地解散
30	水	産後ケア	予約制（4組）	園庭利用◎ 母子手帳・タオル持参 ◆あそぼっかお休み

★印はボランティアママ募集中の印です。協力して下さる方はぜひお電話下さい。
学生ボランティアも随時募集中!! 子ども好きな学生さん連絡ください！

おねがい

皆様の安心・安全を守る為に、急遽活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。Instagram「すくすくランド」でご確認下さい。不明な点はセンターへお電話下さい。

※インフルエンザや溶連菌感染症・感染性胃腸炎等、子どもがかかりやすく流行しやすい病気など広がらないように、手洗いうがいをしっかりと行い、周りに感染しない様ご協力をお願い致します。尚、咳・鼻水・熱などの症状がみられる場合の支援センターの利用はご遠慮ください。

♡初めて利用される方は、登録が必要となります。まずは、9:00以降にお電話下さいね♡

～予約について～

9月1日10時以降に支援センター で直接各自で予約表にご記入ください 直接記入の方を優先とします。代筆不可
翌日、9月2日からは電話予約が出来ます。
但し、産後ケアはいつでも電話予約可能です。

9/2・9/11今年最後の水あそび

9月も水あそびを計画していますが、日程の都合上年齢を分けられませんでしたので、大きい子も赤ちゃんも安心して楽しめる様にご配慮下さいますようよろしくお願いいたします。
みんなが楽しく最後のプールができますように♡

どうする？入園

日時…9月4日（金） 10:30集合

参加は自由！入園についての情報交換会です♡
1号・2号3号認定って何？ 保育園・こども園は？など、入園についての気になるあれこれ。各園を利用している先輩ママに、今の気持ちや園のことなどいろいろ尋ねてみませんか？これから入園を予定されている方はこの機会に情報収集のチャンスになるかもしれませんね♡

子連れ防災講座

予約制 10組 ～食べて・話して・楽しく防災～

日時・・・9月8日(火) 10:20集合
講師・・・子連れ防災アドバイザー ～familytree.2024～

陶板浴＆整体セラピーのサロンもされる多才な新盛美香さんと、 2016年の熊本地震の体験談、2026年熊本地震による現地の声を交えながら「我が家の防災」を一緒に考える時間となります。

この機会に「もしも！」の時に備えて考えてみませんか？

「はがきを送ろう！」

日時…9月9日(水)・10日(木)
10:30頃から製作始めます

9月21日は敬老の日です。子どもからの贈り物としておじいちゃんやおばあちゃんへオリジナルのはがきを郵便で送ってみませんか？ 手・足スタンプアートに親子でメッセージを添えてお散歩がてら郵便ポストに投函してみてはいかがですか？

写真や飾り物などもご持参下さい。

支援活動
豆の木親子教室
9月10日（木）
9月24日（木）

10月の予定
（変更する事もありますご了承ください）

10/1 予約開始
10/13 ちよちゃんのわらべ歌
10/15 エネルギー講座
10/24 パパサークル
10/26 誕生会「10月」
10/28 ハロウィンごっこ
10/29 行こっか！タートル

産後ケア

9月3日(木) ・30日(水)

産後ケアの間は託児しています。
母子手帳・チケット持参
～つんPay使用できます～
予約制 4組
あそぼっかお休みです。園庭利用はできます◎

すくすく食堂

今年の十五夜は9月25日です

参加費 100円

9月16日(水) 赤ネーム
9月17日(木) 赤ネーム
9月18日(金) 桃・黄ネーム
予約制 各8組

1.2才さんはお団子こねこねころころ親子でクッキング！
0才さんはレシピ紹介です。いつか作ってあげてくださいね♡
お豆腐と米粉のお団子です。お団子の試食あります。

上記の該当する日を予約して下さい。
3日間ともに集合時間は10時30分です。
18日のみ準備物があります。

準備…ボウル（小）・エプロン・お椀・箸
フォークやスプーン・蓋つき容器（持ち帰り用）

えほんのじかん

対象1才以上 **無制限ですが人数把握の為予約**

日時・・・9月24日(木) 10:20集合

みんなの大好きな絵本。千代子先生による季節や子ども達に合った絵本の時間です。
素敵な絵本の世界を楽しんで下さいね♡
制限はありませんが、人数把握のため予約表に記入してください。

IHクッキング講座

予約制 5組

日時…9月25日(金) 9:50集合 **時間厳守！**
場所・・・九電ネクスト（株）川内中央営業所
マスク・エプロン・三角巾持参（マクドナルド横）

参加条件があります詳しくはスタッフにお尋ね下さい

※ キャベツ包み焼売・厚揚げベーコン炒め・豆腐ドーナツです

Luanaで遊ぼう

予約制 8組

日時… 9月29日(火) 9:50現地集合解散
講師・・・児童発達支援事業所 ハッピーアシストLuana
東條 了子先生
場所… 薩摩川内市大小路町3511番地

子育てしながらのちょっとした子どもの心配や悩みはありませんか？ 小さい頃に気付いてあげて専門的なアドバイスもらえると安心ですね。また、療育ってよく聞くけどどんな場所？どんな事するの？ など実際に、私達と一緒にLuanaさんに行って遊んで話を聞いてみませんか？ 気軽に相談して下さいね♡