

『すわっこ』だより

10月
October

令和7年度 第7号 9月26日(金)発行

秋といえばスポーツの秋・食欲の秋、読書の秋など楽しみの多い季節ですね！10月は気持ちの良い秋晴れのもと、親子で秋の自然に親しみながら、秋ならではの遊びを思いきり楽しみましょう☆今月はハロウィンイベントもあります♪ぜひ可愛く仮装して遊びに来てくださいね♡『すわっこ』で一緒にたくさんの思い出を作りましょう！今月もみなさんにお会いできることを楽しみにしています。

月	火	水	木	金	土
豆の木 9日・23日		1 ほんのほのデー	2 10:30～ ピラティス 保健センター 事前予約者のみ	3 10:30～ ベビー マッサージ 要予約 8組	4 電話相談
6 10:30～ ママ&ベビー フィットネス 可愛コミュニティ 要予約 8組	7 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約	8 電話相談	9 10:30～ ピラティス 保健センター 事前予約者のみ	10 10:30～ おはなし会 樋脇郷土館	11 電話相談
13 スポーツの日	14 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約	15 10:30～ わらべ歌遊び (1歳半まで)	16 10:30～ ピラティス 保健センター 事前予約者のみ	17 10:30～ 子育てサロン ゆっぴい 保健センター 人数把握の為 要予約	18 電話相談
20 産後ケア ①9:30～ ②10:30～ ③11:30～ 要予約	21 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約	22 10:30～ ハイハイ教室 要予約 3組	23 10:30～ ピラティス 保健センター 事前予約者のみ	24 10:00～ 魚料理体験 すこやか ふれあいプラザ 要予約6組	25 電話相談
27 10:30～ しょうご ティーチャーと ふれあい遊び	28 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約	29 10:30～ 音楽あそび	30 10:30～ ピラティス 保健センター 事前予約者のみ	31 10:30～ ハロウィン 人数把握の為 要予約	

すわママ
ももえ先生
(看護師・助産師)



赤ちゃんがなかなか寝てくれない、やっと寝た～と寝かせるとすぐに起きてしまう。困りますよね…。実は赤ちゃんは寝たふりをしているだけです。ママの抱っこが気持ちよくてうとうととしているだけなんです。赤ちゃんは大人が思う以上に五感が働いていてとてもかしこいです。こんな事もできるの～なんてことがいっぱい。赤ちゃんが持っているすごい一面を、すわっこではたっぷりと話していきます。皆さん遊びに来てくださいね♡

すわこども園内
地域子育て支援センター
「すわっこ」発行
TEL(0996)38-1193
樋脇町市比野 550

薩摩川内市
月曜日～土曜日
(10:00～15:00)
*随時園庭開放



〈活動の流れ〉

- 10:00 開所
- 10:30 おあつまり
あいさつ
その日のあそび
- 12:00 室内・園庭開放
(いつもあそびにきてね)
- 15:00 閉所



要予約

魚料理体験

日時:10月24日 10:00～
場所:すこやかふれあいプラザ
調理室・保健指導室
魚食や野菜摂取の大切さ、具体的な調理方法を一緒に学んでみませんか？
※託児はふれあいプラザ内で行います。
※詳細は後日お知らせいたします。

樋脇郷土館おはなし会

日時:10月10日 10:30～
場所:樋脇郷土館
樋脇郷土館には素敵な絵本がたくさんあります。親子でゆっくり絵本を楽しみませんか？おはなし会の後は季節の製作をします♪郷土館に遊びにきてね♡

子育てサロン ゆっぴい

(ハロウィン製作・仮装写真撮影会)
日時:10月17日 10:30～
場所:樋脇保健センター
ハロウィン製作の後、親子で楽しい撮影会をしましょう！
仮装をして遊びにきてね☆
※人数把握の為予約をお願いします。

ハイハイ教室

日時:10月22日 10:30～ 場所:すわっこ 講師:ももえ先生
すわっこでは月に一回ハイハイ教室をしています。ハイハイ教室の“ハイハイ”とは腹ばい(ほふく前進のような動き)と高ばい(四つん這い)の二つの動きを表しています。対象月齢は3カ月～としていますが、うつ伏せを嫌がる、寝返りができないなどの月齢の早い赤ちゃんも一度遊びに来てください。うつ伏せや寝返りは、はいはいにつながる大切な発達過程です。はいはいが発達にどのような役割があるのかも話していきますので気軽に遊びに来てください。

すわっこ写真館



ベビーマッサージ

音楽あそび

敬老の日の制作

8・9月お誕生日会

親子でターゲット

おしらせ

☆毎週木曜日のピラティスは事前受け付けた方のみ参加となりますのでご了承ください。
☆ママ&ベビーフィットネスは可愛コミュニティで行ないます。
☆10月～12月のターゲットはお休みになります。川内すわ“tetote”さんのWeb予約をお願いします。
※ご不明な点はすわっこ・tetoteさんに連絡ください。

要予約 日時:10月31日 10:30～
場所:すわっこ
ハロウィン写真撮影・ゲーム遊び・製作など色々なコーナー遊びを皆で楽しもう♡仮装して遊びに来てOK♪トリックオアトリート!!おかしをもらえるかな？
※人数把握の為予約をお願いします。

九州電力 IH キッキング体験

