

『すわっこ』だより

令和5年度 第4号 7月1日(土) 発行



すわこども園内
地域子育て支援センター
「すわっこ」発行
TEL(0996)38-1193
種脇町市比野 550

薩摩川内市
月曜日～土曜日
(10:00～15:00)
*随時園庭開放



暑さも日に日に増して、本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。1日中雨が降ったり日が当たると汗をかくほど蒸し暑かったりと体調管理がむずかしく体調を崩しやすくなります。水分補給をこまめにして元気に過ごしましょうね！熱中症にも充分気をつけながら、この季節ならではの遊びを思い切り楽しみましょう☆

月	火	水	木	金	土
7月スケジュール					
3 10:30～ ほのぼのデー (自由あそび)	4 10:30～ キッドピクス 川内すわ 要予約	5 10:30～ 七夕かざりを つくろう☆	6 10:30～ ベビー マッサージ 要予約	7 10:30～ おおきく なったかな (身長・体重測定)	8 10:30～ ほのぼのデー (自由あそび)
10 10:30～ ママ＆ベビー フィットネス 川内すわ 要予約	11 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約	12 11:00～ 水あそび 要予約	13 10:30～ タートル 川内タートル 要予約	14 10:30～ おはなし会 種脇郷土館	15 園庭開放
17 海の日	18 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約	19 10:30～ 赤ちゃんと あそぼう (1歳6か月未満) 要予約	20 10:30～ 骨盤体操 要予約	21 10:00～ 子育てサロン ゆっぴい (ママ工作デー) 保健センター	22 すわランドで あそぼう
24 9:30～ 産後ケア 支援センター内 要予約(3組)	25 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約	26 11:00～ 水あそび 要予約	27 10:30～ 浴衣の着付け 体験をしよう 要予約	28 10:30～ おたんじょうび会 (6・7月うまれ) 要予約	29 すわランドで あそぼう
31 10:30～ 音楽あそび♪ (1歳6ヶ月～) 要予約	予約は7月1日(土)午前 9時30分より受付いたします。			すわランドで あそぼう♪	

水あそび♪

日時:7月12日・26日
時間:11:00～
場所:支援センター内
持ち物:水着・タオル・着替え・飲み物・水遊び用おむつなど

◎水あそびの時は、お子さまから目を離さないようにしてくださいね！
◎雨天の場合は、お部屋であそびましょう！

おおきくなったかな(足形アート)

(ジジ・魔女の宅急便)

日時:7月7日
時間:10:30～
場所:支援センター内
身長・体重をはかり、絵の具を使って足形アートの製作をしたいと思います♪遊びにきてね☆

子育てサロンゆっぴい

(ママ工作デー)

～毛糸でコースターを作ろう～
日時:7月21日
時間:10:00～
場所:種脇保健センター
毛糸でオリジナルのコースターを作ろう！ご参加お待ちしております！

おたんじょうび会(6・7月うまれ)

日時:7月28日
時間:10:30～
場所:支援センター内
6・7月うまれのお子さまのみの参加になります！ご参加お待ちしております！

七夕かざりをつくろう☆

日時:7月5日
時間:10:30～
場所:支援センター内
お子さまと一緒に七夕かざりを作りましょう☆みんなの願いが届きますように☆

浴衣の着付け体験をしよう

日時:7月27日
時間:10:30～
場所:支援センター内
今年は、自分で浴衣を着れるようになりたい！お子様の浴衣を着せてあげたい！そんな願いをかなえます☆ちよこ先生により浴衣の着付け体験を行います！浴衣や帯などお持ちの方はご持参くださいね♪

すわっこ通信

タートル(川内タートル)

子育て講座(クッキング体験)

七夕かざり製作☆

おはなし会(郷土館)

ファミリーデー製作(足形アート・となりのトトロ)

エネルギー講座(光の万華鏡体験)

七つ子

すわママももえ先生(看護師・助産師)

あっという間に7月に、季節は夏になりました。昨年までの夏と違いコロナの制限もなくなり今年にはぎやかにいそいそと準備がはかまっています。姿の见えない新しいウイルスに不安と恐怖の日々を過ごしてきましたが乗り越える日が来るんですね～。

すわっこでも、コロナ前の日常が戻りつつあります。暑い夏ではありますがみなさんの来所をお待ちしています。

豆の木
12日
26日

活動の流れ

10:00 開所
10:30 おあつまり
あいさつ
その日の遊び
12:00 室内・園庭開放
(育児相談)
15:00 閉所