



地域子育て支援センター

おいで!!おいで!!

令和元年9月号
医療法人九十九会
関小児科医院

まだまだ日中は、暑いですが、少しずつ風が秋をはこんできました。
秋は、もうすぐそこです♪
『おいで おいで』では、時間に縛られずいつも気軽に参加して
輪になって子育て真最中の親・子どもを応援します。

薩摩川内市西向田町18番26号
☎ 0996-20-6682
●開所曜日：月曜日～土曜日
●開所時間：9:30～15:30
●対象年齢：0才～3才

9月の支援活動内容案内

日	月	火	水	木	金	土
1 休所	2 おはなしこにちは 11:30～11:45	3 看護師さんと語ろう 11:30～12:00	4	5 ☆PePeちゃんの日 (3～7ヶ月) 10:30～12:00	6 ★歯科衛生士さんによる 歯のお話・相談 11:00～12:00	7 ★防災研修センター に行こう 10:00～12:00
8 休所	9 折り紙あそび 11:00～11:30	10 ★双子ちゃんの日 11:00～12:00	11	12 電話相談	13	14 おはなしこにちは 11:30～11:45
15 休所	16(敬老の日) 敬老の日	17 おたのしみ会 11:00～11:30	18	19 ☆PePeちゃんの日 (8～11ヶ月) 10:30～12:00	20 ★子育て相談 10:20～12:00	21
22 休所	23(秋分の日) 休所	24 おはなしこにちは 11:30～11:45	25	26 寺子屋講座 13:45～15:00	27 ★栄養相談 10:30～14:30	28
29 休所	30 ★助産師さんと 骨盤ケア 11:00～12:00					

○豆の木教室 4日(水)、18日(水)
○保健センター 1歳6ヶ月健診

印は、自由に集えます。
★印のものは定員がありますので、詳しくはスタッフにお問い合わせください。
☆印のものは人数把握の為、参加希望の方は、スタッフまでお知らせください。

- ◎ はじめて利用される方は、登録をお願いします。
- ◎ お子さんの事でお悩み等ございましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。
- ※ 専門相談員による発達、栄養相談はできるだけ事前にご予約ください。
- ◎ 一時預かり託児所『じゃんけんぼん』・病児保育所『ぐうちょきばー』利用希望の方は、事前登録が必要です。スタッフにお問い合わせください。

PePeちゃんの日

5(木) 3ヶ月～7ヶ月 > 10:30～12:00
19(木) 8ヶ月～11ヶ月 > 10:30～12:00

ママのやさしい「手」でベビー・マッサージ。
絵本のよみきかせ。ママ同士のおしゃべり。
大きくなったかしら 1本重測り定など
(ノース・ホル・飲み物等)。

おしらせ

9月22日(日)午後7時より
川内大綱引
420年目「令和」になって初めて。
映画「大綱引」の恋の
撮影が行われる予定

防災研修センター

7(土) 10:00～12:00(場所)
中須町 防災研修センター
＜現地集合、現地解散＞
いつ起るか分からない災害。災害から
身を守るために知識・行動・備えに
ついて親子で1体験 学びませんか。
お父さん、お母さん、一緒に参加して下さい。

6歯のお話し・相談

歯科衛生士(中村さん)10:00～12:00
子ども歯について(はえる順番、
はみかきの方など) 気になるなら、
いっしょにアブリ・フッ素・マウスガード
など、お気軽に相談して下さい。

3看護師さんと語ろう

10:30～12:00
気軽にしゃべりて
みませんか。

9月13日(金) 十五夜

一年の中で秋の
お月さまはとて
美しいといわれて
います。

10双子ちゃんの日

11:00～12:00
双子ちゃん いっしょーい。

17おたのしみ会

11:00～11:30
ボランティアの方のピアノ、フリップ
生演奏に合わせて楽しい時間
さあみんなで歌い、踊って盛り
上げましょう。9月生まれ
スタッフまでお知らせ下さい。

20子育て相談

10:20～12:00
「おかしな」こと、川内市子育て
支援センターで相談。楽しい、うれ
しい、子育てが、気になると、心配
事、何でも相談して下さい。

30骨盤ケア

11:00～12:00
助産師 藤崎るみ子先生
＜場所＞おしゃかプラザ保健センター
＜現場集合 現場解散＞
運動しやすい服、タオル、飲み物
など、子どもさん、1歳未満のママ
骨盤ケア体験、相談、他

おいで フリーマーケット

10/17(木) 予定
子ども服、おしゃ
べり、物、盛り、に
お楽しみ。

26寺子屋講座

13:45～15:00
ママボランティア先生と講師
「赤」「黄」など色々な折り紙
も使った、折り紙あそびを楽しんでみませんか。
関小児科医院 関浩孝先生
午後からの講座 月に1回
おいでおいでに来て下さい。子ども
さん、1本のこと、アレギーのことなどなど
もちろん聞いてみませんか。
この無料の個人相談も、
お気軽に相談して下さい。

27栄養相談

10:30～14:30
管理栄養士 立石百合恵先生
食について、離乳食、好き嫌い、
など、いっしょに、気になると、ありま
か、相談して下さい。
9/16(月) 秋分の日 9/23(月) 秋分の日
おいでおいで、おしゃべり、昼の時間と
いつ、ありがとう、夜の時間が
同じ長さになる日。