



地域子育て支援センター

おいで!おいで!
"ま" "ま"

令和3年9月号
医療法人 九十九会
関小児科医院

まだまだ日中は、暑いですが、少しずつ風が秋を運んできました。薩摩川内市西向田町18番26号
秋は、もうすぐそこです♪
『おいで おいで』では、時間に縛られずいつも気軽に参加して
輪になって子育て真最中の親・子どもを応援します。

☎ 0996-20-6682
●開所曜日 : 月曜日～土曜日
●開所時間 : 9:30～15:30
●対象年齢 : 0才～3才

9月の支援活動内容案内

日	月	火	水	木	金	土
休所			1 電話相談	2 電話相談	3 電話相談	4 電話相談
5 休所	6 電話相談	7 電話相談	8 電話相談	9 電話相談	10 電話相談	11 電話相談
12 休所	13 ★敬老の日製作 (3歳) 10:30～11:30 (2歳) 13:30～14:30	14 ★敬老の日製作 (0歳) 10:30～11:30 (1歳) 13:30～14:30	15 ★看護師さんと 語ろう 10:00～10:30 ★0歳 (水・白ネーム)	16 ★1歳 (赤ネーム) ★2・3歳 (黄・ピンクネーム)	17 ★栄養相談 10:30～15:30	18 電話相談
19 休所	20(敬老の日) 休所	21(十五夜) ★牛乳パックで アイスを作ろう(0歳) 10:00～12:00 ★0歳 (水・白ネーム)	22 ★牛乳パックで アイスを作ろう(1歳) 10:00～12:00 ★1歳 (赤ネーム)	23(秋分の日) 休所	24 ★2・3歳 (黄・ピンクネーム) ★寺子屋講座 13:45～15:30	25 電話相談
26 休所	27 ★ママ応援 『産後ケア』 9:30～15:30	28 ★子育て相談 10:20～12:00 ★0歳 (水・白ネーム)	29 ★ママ応援 『産後ケア』 9:30～15:30	30 ★牛乳パックで アイスを作ろう(2・3歳) 10:00～12:00 ★2・3歳 (黄・ピンクネーム)	★印のものは、定員がありますので予約をお願いします。	

★印のものは、定員がありますので予約をお願いします。
※ママ応援『産後ケア』の予約は、8/28～ その他のイベントは、9/1～の受付です。
※8月21日～9月12日まで、まん延防止等重点措置の運用に伴い、イベント・室内開放を中止し、電話相談
のみの対応となりました。お子さまの事でお悩み等ございましたら、お気軽にご相談ください。
※9/13より再開予定ではありますが状況により予定を変更する場合があります。

◎ はじめて利用される方は、登録をお願いします。まずは、お電話ください。

雨、雨と長雨が続き心配をしまし...
鹿見島島は新型コロナウイルス
感染拡大に伴いまん延防止等
重点措置の発令された事に伴い
センターでは「電話相談」との形の活動を
しており、不明な点、心配な事などあれば
お声を聞かせて下さい。
再開する事ができ、お会いできる日
を楽しみに待っております。

一年の中で秋のお月様
がもっとも美しいと言われた事
から1日曆の8月15日にあたる日
十五夜としてお月見をする習慣
になつて居ります。今年も
21日です。

15 看護師さんと語ろう
・気軽にしゃべりにいらっせいで
ませんか。

17 栄養相談 管理栄養士
「食」について 五石百合恵先生
「食」について 五石百合恵先生
が心配なことはありませんか。離乳食
の進め方? 好き嫌い? 食物アレルギー
など、個人相談できます。
※母子手帳を持参下さい。

防災の日
(9月1日) 多くの犠牲者を出した
震災を教訓から、災害に備える
意識を」ということで制定されたのが
「防災の日」です。これからも
大雨、台風、地震など、いつどこで
起こるかわからない災害に備え、
各ご家庭で、確認、点検等
をおこなってください。

24 寺子屋講座 28 子育て相談 27 29 ママ応援産後ケア

関小児科医院 関浩孝先生
午後からの講座です。子どもと
一緒にお話を聞けるので安心。
月に一回、ママが「おいで」に来た
子どもの体、発達、病気
等の事を話したり
個人相談もできます。

小川昇二先生
子どもさんの「育ち」
の悩み、心配事
人見知り、イヤイヤ期
などなど、気になっ
たらいらせるとあります。

13 14 敬老の日
製作「カード作り」
(お気に入りの写真を持参下さい)
9月20日は敬老の日です。
おじいちゃんおばあちゃん
への感謝の気持ち
を込めて手作りカードを
作りませんか?

21 22 30 牛乳パックで
アイスを作ろう
牛乳パックを組み立てて
子どもさんのオリジナルの
「アイス」を一斉に作って
みませんか?
布ガムテープ/カラビナテープ
が必要です。

27 29 ママ応援産後ケア
下田 智子先生
(産後のママ、0才の子どもの
産後ケア、授乳、子育ての悩み、
産後ケア、産後の骨盤、
乳房等のケアを受けられます。
活動しやすい服、ビスター等)