



地域子育て支援センター



令和 8年 4月号
医療法人 九十九会
関小児科医院

色とりどりに咲く花々と共に、新年度がスタートしました。

『おいで おいで』では、時間に縛られずいつも気軽に参加して
輪になって子育て真最中の親・子どもを応援します。

薩摩川内市西向田町18番26号

☎ 0996-20-6682

●開所曜日：月曜日～土曜日

●開所時間：9:30～15:30

●対象年齢：0才～3才

4月の支援活動内容案内

	月	火	水	木	金	土	日
午前	は、室内開放です。 ★印は、定員がありますので 予約をお願いします。 午後 イベント予約は、4/1(水) 9:30～ 受付けいたします。		1 電話相談	2 	3 	4 電話相談	5 休所
午後							
午前	6 ★ おはなしこんにちは 11:30～11:45	7 	8 ★ママ応援 『産後ケア』 9:30～12:00	9 ★(3～7ヶ月) PePeちゃんの日 10:30～11:00	10 	11 電話相談	12 休所
午後							
午前	13 ★ おはなしこんにちは 11:30～11:45	14 ★(3～11ヶ月) みんなで骨盤体操 10:30～12:00	15 ★(8～11ヶ月) PePeちゃんの日 10:30～11:00	16 ★ 双子ちゃんの日 11:00～12:00	17 ★ 子育て相談 10:30～12:00	18 電話相談	19 休所
午後			★ 寺子屋講座 13:45～15:00				
午前	20 ★ 看護師さんと語ろう 10:00～10:30	21 	22 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～12:00	23 ★ 栄養相談 10:30～15:30	24 ★(3～11ヶ月) 親子ヨガ 10:30～12:00	25 電話相談	26 休所
午後							
午前	27 ★ おはなしこんにちは 11:30～11:45	28 ★ 折り紙遊び 11:00～11:30	29 (昭和の日) 休所	30 	※ママ応援『産後ケア』の予約は、 随時受付けております。		
午後							

支援活動 親子教室(豆の木クラブ)…16日、30日

◎ はじめて利用される方は、登録をお願いします。利用した事がある方も年度ごとの登録をお願いします。

◎ お子さまの事でお悩み等ございましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。

ネームの色	1歳：黄色：R6年4/2～R7年4/1生
0歳：白色：R8年4/2以降生	2歳：桃色：R5年4/2～R6年4/1生
0歳：赤色：R7年4/2～R8年4/1生	3歳：紫色：R4年4/2～R5年4/1生

活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。

ご不明な点は、お問い合わせください。ご理解の程、よろしくお願い致します。

⑧②② 産後ケア ⑥⑬②⑦ おはなしは

〈助産師〉藤崎るみ子先生 若元女子先生
 友田おみ子先生 山下百恵先生
 産後ケア、母乳ケア、
 骨盤ケア、授乳指導、ベビーマッサージ
 相談等受け付けます。お気軽に
 予約ください。

絵本専門士 若松美和氏
 絵本のおみかせ わらべりた
 あるび、指あそびなどなど 美和の
 やさしい声「絵本、おはなしの
 世界へ♡♡

⑨⑬⑤ ベビーマッサージの日

ベビーマッサージ 講師
 〈藤田美夏先生〉
 ママのやさしいお手で
 ゆっくりベビーマッサージ
 大きくおたから 体重測定
 ママ同士のおしゃべりなどなど

⑭ 産後ケアの日

助産師 藤崎るみ子先生
 産後のママの体ってとても
 テリテリ、ケアの方、体操
 相談等 (イラスト、
 〈持参〉 活動やお洋服
 のお持ち物も
 お子様と一緒にどうぞ

⑯ 又又子あそびの日

川の保健センター 保健師
 さんが来て下さいます
 又又子あそび、妊婦さん
 又又子あそび、ママさん
 いろいろと、
 楽しい時間を過ご
 してあげてください。

⑰ 子育て相談

おからち 池川昇二先生
 やや早期「ママさん」ごは
 がなかなか出ない？ 子どもの
 育ちの悩み、困り感など
 あり、お一人個人相談です。

⑮ おいで寺屋が

関小見科医院 関浩孝先生
 子どもの体や病気、予防
 接種の事など、自己管理
 ありませんか？ 子育ての
 お部屋でお話、相談を
 受ける事ができるので安心です。

⑳ 栄養相談

管理栄養士 立石百恵先生
 「食」に関する悩みあり
 ませんか？ 母乳、食の進
 め方、好き嫌いなど、
 の個人相談です。持
 参品、母子手帳を持参してください。

㉔ 親子ヨガ

講師 福永智子先生
 お子さんと一緒にできるヨガ
 初めての方も安心して
 ご参加下さい
 ぜひからだを
 動かしてみたい



㉘ 折り紙作り

季節の折り紙
 赤や黄色など
 折り紙を親子
 で折って楽し
 んでみませんか？

4月のおえ 新たな生活を迎える

暖かな日差しが、あたたかさを
 感じます。赤や黄色の折り紙が、
 春の訪れを感じさせます。
 今年度も、新しい年度、ママさん
 おはあ、地域の皆さんと手を
 繋ぎ、子育ての場に、
 安全で、安心して子育て
 ができるように努めます。

