



ほっとランドだより

NO. 336

令和8年1月1日
発行 清水丘保育園
子育て支援センター「ほっとランド」
編集責任者 家吉 和子
☎ 0996-22-8313

メールアドレス hotland@po5.synapse.ne.jp
ホームページ <http://kiyomizugaoka-hoikuen.net>

✓相談<月-金>
(9:30~15:00)

✓室内開放<月-金>
(9:30~14:00) (木を除く)

✓園庭開放<月-金>
(9:30~15:00) あけましておめでとう



1月サークル予定

10:00~こんにちは 10:30~いっぱいあそびましょう! 11:40 おやつにしましょう! 12:00 さよなら

日	月	火	水	木	金	土
			0~5才児 サークル		0~5才児 サークル	
				1 ☺ 元旦	2 ☺	3 ☺
4 ☺	5 園庭開放	6 園庭開放	7 園庭開放	8 そらめくん家 (出張支援) (要予約)	9 サークル (ゆつくり遊ぼう)	10 ☺
11 ☺	12 ☺ 成人の日	13 あぶちゃん (12ヶ月までの赤ちゃん)	14 サークル (りくママのベビー スキンケア【保湿編】) (要予約5組)	15 そらめくん家 (出張支援) (要予約)	16 サークル (親子でキッドボックス) (要予約10組)	17 ☺
18 ☺	19 ぽっぽちゃん (1歳児サークル)	20 あぶちゃん (ママのリカバリーエクササイズ) (要予約8組)	21 サークル (あずき遊び) (ぜんざいもどうぞ♥)	22 そらめくん家 (出張支援) (要予約)	23 サークル (しおりママの ベビーマッサージtime) (要予約5組)	24 ☺
25 ☺	26 すももちゃん (双子・兄弟姉妹)	27 あぶちゃん (12ヶ月までの赤ちゃん)	28 サークル (ゆつくり遊ぼう)	29 そらめくん家 (出張支援) (要予約)	30 サークル (りくママのベビー スキンケア【UVケア編】) (要予約5組)	31 ☺

旧年中は、ほっとランドに足をはこび、色々なサークル活動に参加して頂きありがとうございました<(_ _)>
今年も一年、親子で沢山笑って元気をもらえる楽しいサークルになるように、私たちスタッフ一同皆様に
会えることを楽しみにしています<^o^)>

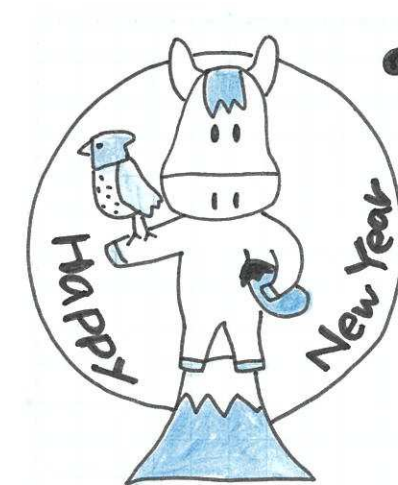
お知らせ・お願い

- ♥感染症の流行等で予告なくサークルをお休みする事があります。ご了承ください。
- ♥駐車場に限りがありますので、できるだけ詰めて駐車して頂きますようお願い致します。
- ♥☺マークの日は、支援センターの活動すべてがお休みとなります。ご了承ください。



★支援活動 豆の木クラブ (親子教室) …日時: 8日(お正月遊び) 22日(お面作り)

場所: 川内保健センター



あけましておめでとうございます!!

家族で新しい年をお迎えの事と思います。昨年は、ほっとランドをご利用頂き、ありがとうございます。2026年、干支は「午(うま)年」しかも、今年は60年に一度巡ってくる「丙午(ひのえうま)の年!!」
「丙(ひのえ)」が火のエネルギー、「午(うま)」が躍動力や前進を表し、
「丙午」が火のエネルギー、「午(うま)」が躍動力や前進を表し、
活動的で力強い1年になるとされています。新しい挑戦や
事業の発展、運気上昇を願う縁起の良い年とされています。
今年もほっとランドはみなさんと楽しい1年をすごせるように
よろしくおねがいいたします。ほっとランドスタッフ一同

りくママのベビースキンケア

1/14(水) (保湿編) 要予約 5組
1/30(金) (UVケア編) 要予約 5組

時間: 10:30~11:30
場所: ほっとランド

対象: 0・1歳児のお子様・兄弟参加可!!
※ご家庭で使っている保湿剤、UVケア用品など、バスタオルを持参して下さい!!
保育士・ベビーマッサージ講師をしている坂口しほ先生に、「赤ちゃんのお肌を守る正しい方法」を、我が子と触れ合いながら聞いてみませんか??

親子でキッドボックス

1/16(金) 要予約 10組

時間: 10:30~12:00
場所: セントピア和室

対象: 1才を迎え、歩行が安定したらおまのり様と母親(弟、妹も参加OK!)
お正月休みのんびりすごした方も、そうでない方も、親子で楽しく身体を動かしてみませんか?
相川泉希先生とお待ちしています! 水分補給の飲み物を持参して下さい!!

ママのリカバリーエクササイズ

1/20(水) 時間: 10:30~12:00 要予約 8組
場所: セントピア和室

対象: 12ヶ月未満の首が座ったお子様と母親
出産後の身体のメンテナンスをしてみませんか?
10時間おちりとてらエクササイズ!!
終了後の気持ちのすっきり、やみつきになりやすい天瀬順子先生とあまぜよりはお待ちしています!! 水分補給の飲み物を持参して下さい!!

しおりママのベビーマッサージTime

1/23(金) 時間: 10:30~11:30 要予約 5組
場所: ほっとランド

対象: 12ヶ月未満のお子様対象・兄弟参加可!!
※バスタオルを1枚、持参して下さい!!
保育園勤務でベビーマッサージ講師の橋口しおり先生と、赤ちゃんにとっていいことだらけのスキンシップTimeを体験してみませんか??

あずきであそぼうー!!

1/21(水) 遊ぶ時間: 10:00~11:20

つるつるピカピカの「小豆」で遊んでみませんか??
カップやおたまですくって、雨どいに流したり、あずきの上にねころんでみたり、感触や音などいろいろ楽しめますよ!! 外でなかなか遊べない時期に親子でぜひどうぞ!! ※誤食などないように保護者の責任のもとで遊んで下さいね。