

地域子育て支援センター通信『すわっこ』だより

令和7年度 第5号 7月28日(木) 発行

澄み渡った青空から強い陽ざしが照りつけ、本格的な夏！！水分をこまめにとり、旬のお野菜を食べて栄養をつけ、水あそびや感触遊び、夏にしか感じられない遊びをいっぱい楽しめたらいいですね♪お着替えも忘れずにいつでも遊びに来てください♡すわっこが初めてのお友だちもお気軽にお越しくださいね♡

〈活動の流れ〉

10:00 開所
10:30 おあつまり
あいさつ
その日の遊び
12:00 室内・園庭開放
(いつでも遊びに来てね)
15:00 閉所

※ほのぼのデー※

シャボン玉あそび、風船あそび、おえかきなど、好きな遊びを親子で楽しんだりのんびりと過ごしたり……♡お昼ご飯を持って来て食べてもOKです♡お昼からのご利用も大歓迎～♪♪

薩摩川内市
月曜日～土曜日
(10:00～15:00)
*随時園庭開放



お知らせ

九州電力子育て講座(IHクッキング)
日時:9月9日(火) 10:00～12:00
場所:川内配電事業所(旧九州電力川内営業所)
一緒にIHクッキングにチャレンジしてみませんか?
※九州電力主催の子育て講座は原則1回のみ参加になります。要予約5組 参加費無料

月	火	水	木	金	土
8月のスケジュール					
				1 ほのぼのデー	2 ほのぼのデー
4 10:30～ 夏野菜 クッキング (そうめん) 要予約10組	5 10:30～ ★YOGA ヨガ 植脳保健センター 要予約 ★ママ＆ベビー フィットネス 可愛コミュニティ 要予約	6 10:45～ 水遊び	7 10:30～ ベビー マッサージ 要予約8組	8 ほのぼのデー	9 電話相談
11 振替休日	12 10:30～ 音楽あそび (1歳～)	13 電話相談	14 電話相談	15 10:30～ 子育てサロン ゆっぴい 植脳保健センター 要予約	16 電話相談
18 10:30～ 風鈴製作 一家族100円 要予約9組	19 10:30～ YOGA(ヨガ) 植脳保健センター 要予約	20 10:45～ 水遊び	21 10:30～ タートル 川内タートル 要予約(8組)	22 産後ケア ①9:30～ ②10:30～ ③11:30～ 要予約(3組)	23 電話相談
25 ほのぼのデー	26 10:30～ YOGA(ヨガ) 植脳保健センター 要予約	27 10:30～ ハイハイ教室 (1歳未満) 要予約(3組)	28 10:30～ しょうこ ティーチャーと ふれあい遊び	29 10:30～ わらべ歌遊び (1歳半まで)	30 電話相談

要予約

夏野菜クッキング (そうめん)

日時:8月4日(水) 10:30～
夏野菜でしっかり栄養をとり、暑い夏も元気に乗り切ろう☆
………メニュー………
※オクラ・トマトを使って
冷たいそうめん
※きゅうり・ピーマンの塩昆布あえ

要予約

風鈴製作

日時:8月18日 10:30～
暑い夏に少しだけ涼しさを
感じさせる風鈴
可愛い風鈴を作ってこの
夏を楽しんでみませんか?
要予約9組
一家族100円

要予約

ももえ先生のハイハイ教室

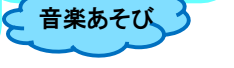
日時:8月27日(水) 10:30～
対象年齢:1歳未満(3組)
赤ちゃんにとって、とても大切な『ハイハイ』について一緒に学びましょう♪
助産師ももえ先生に発達の相談もできますよ♡

水あそび

日時:8月6日 10:45～予定
20日 10:45～予定
持ち物:水着・タオル・着替え・飲み物・水遊び用おむつなど
◎水あそびの時は、お子さまから目を離さないようにしてくださいね!
◎雨天の場合は、お部屋であそびましょう!

すわっこ写真館

七夕祭り



すわママ ももえ先生(看護師・助産師)

毎日の厳しい暑さ、お外に出るだけで疲れてしまいますね。お母さんにとって夏の疲れは乳腺炎の原因にもなります。こまめな水分補給と休息はとても大切です。つつい頑張りすぎてしまうお母さん。ちょっと疲れたかな?と思った時は迷わず休息をとりましょう。そして赤ちゃんはおっぱいの先生です。赤ちゃんのおっぱいの飲み方が変わった時は、何かおかしいよと教えてくれている時です。何かおかしいよとサインを出してくれた時は早めにご相談くださいね。

