



地域子育て支援センター
 おいで!!おいで!!

令和4年12月号
 医療法人 九十九会
 関小児科医院

クリスマスの飾りでにぎやかになりましたね♪
 あっという間に時は過ぎ、今年も残りひと月となりました。
 『おいで おいで』では、時間に縛られずいつも気軽に参加して
 輪になって子育て真最中の親・子どもを応援します。

12月の支援活動内容案内

日	月	火	水	木	金	土
休所	は、室内開放です。来所前にお電話下さい。 ★印は、定員がありますので予約をお願いします。 ※ママ応援『産後ケア』の予約は、随時受け付けて おります。その他のイベント予約は、12/1(木) 9:30~受け付けいたします。			1	2 ★ 子育て相談 10:30~12:00	3 電話相談
4	5 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30~15:30	6 ★ 看護師さんと語ろう 10:00~10:30	7	8 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30~15:30	9 ★ おはなしこんにちは 11:30~11:45	10 電話相談
11	12 ★ みんなで骨盤体操 10:30~12:00	13 ★(3~7ヶ月) PePeちゃんの日 10:30~11:00	14 ★ からだ講座 10:30~11:00	15 ★ 双子ちゃんの日 11:00~12:00	16 ★ おはなしこんにちは 11:30~11:45	17 電話相談
18	19 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30~15:30	20 ★(8~11ヶ月) PePeちゃんの日 10:30~11:00	21 ★ おたのしみ会 11:00~11:30	22 ★ ふれあい遊び 10:30~11:30	23 ★ 寺子屋講座 13:45~15:00	24 電話相談
25	26 ★ 栄養相談 10:30~15:30	27 ★ お正月アート 11:00~12:00 ★ お正月アート 14:00~15:00	28 電話相談	29 休所	30 休所	31 休所

支援活動 親子教室(豆の木クラブ)…7日・14日

◎ はじめて利用される方は、登録をお願いします。利用した事がある方も年度ごとの登録をお願いします。
 ◎ お子さまの事でお悩み等ございましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。

ネームの色	1歳：白色：R2年4/2~R3年4/1生
0歳：紫色：R4年4/2以降生	2歳：赤色：H31年4/2~R2年4/1生
0歳：水色：R3年4/2~R4年4/1生	3歳：黄色：H30年4/2~H31年4/1生

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、急に活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。
 ご不明な点は、お問い合わせください。ご理解の程、よろしくお願い致します。

② 子育て相談
 おからのせ川昇二先生
 人見知り、イヤイヤ期?
 発達、育ち、心、ことば
 など、ありませんか?

⑥ 看護師さんと
 語ろう
 関小児科医院の看護師
 さんと気軽に一緒に
 おしゃべりしませんか?

⑤ ⑧ ⑯ ママ応援産後ケア
 産後ケアの専門家、岩谷妙子先生、小田智子先生
 産後ケア券で、おしゃべり、山下百恵先生

⑬ ⑲ みんなで骨盤体操
 子どもさんと一緒に
 (助産師)藤崎るみ子先生、お母様体操(まほ)

⑨ ⑯ おはなしこんにちは
 ボランティアママさんにより、絵本の読みかせ

⑬ ⑲ ハッピーちゃんの日
 ハッピーマザーズ講師 藤田美夏先生
 大きくなったか、心の体重、測定
 (子育て米もの)、バスタオル、タオル等

⑮ ⑲ 双子ちゃんの日
 双子ちゃん、双子妊娠婦さん、いっしょに
 川内保健センター保健師さんによる講座です

⑳ 塩分・野菜について
 発達にあたり、食(食塩)の
 すすめ方、野菜、栄養素の
 秘密についてお話を聞いて
 みませんか。

㉑ おたのしみ会
 ボランティアママさんがピアノ
 クラリネット、童謡、歌謡曲
 クラシックと、いろいろな曲を
 生演奏して下さいませ。

㉒ 栄養相談
 菅王屋 栄養士
 立石百合東先生、月に1回
 食に関するお話し、子どもの体、病気の予防、接種
 離乳食、好き嫌いなどの事を話して下さい、個人
 食物アレルギー等を相談出来ます。ご予約の受付

㉓ 寺子屋講座
 関浩孝先生、月に1回
 おいでおいでに来て下さる
 方、病気の予防、接種
 離乳食、好き嫌いなどの事を話して下さい、個人
 食物アレルギー等を相談出来ます。ご予約の受付

㉔ 12月生まれのお祝い
 スタッフまでお知らせ
 下さい

㉕ お正月アート
 来年はうさぎ年ですね
 こねこねとねね
 いやいや、かきこく、カボチャを食べて、ゆず
 おてきに、ハロウィン、湯に入ったり、お風呂
 午前?午後? あります。きもちいい
 希望をお聞かせ下さい

今年もあとわずか、語り合い、笑い、歌い、
 支え合い、遊んで、
 年ごとの時間が、いちばん短い日です。たくさん親子さんと出会い、
 のんびりと1年でした、イベント等では、
 のご協力ありがとうございました。