



☎…利用したい方は当日9時以降にお電話を下さい。
 利用をごちうで制限する場合があります。
 ※新規の方は、事前にお電話が必要になります。
 説明等がありますのでなるべく12時以降にお越し下さい。お願いします。

キャンセルの連絡は
 必ず電話にて
 ご協力下さい。

『ご利用前にご確認ください』
 ●熱、咳、鼻水、嘔吐、下痢、発疹の症状はありませんか？ ●県外への外出、県外者との接触後5日以上経過していますか？
 ●身近にコロナ感染者が居ませんか？また接触していませんか？ ●濃厚接触者ではありませんか？

10:00～ おはよう 10:30～ はじめましょう 12:00～ さようなら(あそぼっか)～15:30

日曜日	活動	対象	持参して頂くもの	その他	備考
1 土	パパサークル	自由参加	☎ 10:00～12:00		午後からはお休みです
2 日					
3 月	休所				
4 火	電話相談のみ(園庭・室内開放×)			電話・メールにて相談をお受けいたします。	
5 水	にこにこデー☆	自由参加	☎ いっしょに遊ぼう～！妊婦さんも大歓迎！		
6 木	公園サークル『清水ヶ岡公園』	自由参加	現地集合・解散	雨天時…支援センター	
7 金	♡ママケア♡～産後ケア～	予約制(8組)	園庭利用◎		あそぼっかはお休みです
8 土	にこにこデー☆	自由参加	☎ いっしょに遊ぼう～！妊婦さんも大歓迎！		
9 日					
10 月	スポーツの日				
11 火	ぶちお預かりDay1,2才	予約制(桃・黄)	9:30～12:30	一人300円	
12 水	おててのおしゃべり	予約制(6組)			手話にふれてみませんか？
13 木	ぶちお預かりDay0才	予約制(赤)	9:30～12:30	一人300円	
14 金	園庭開放・電話相談	自由参加	園庭利用◎		
15 土	電話相談のみ(園庭・室内開放×)			電話・メールにて相談をお受けいたします。	
16 日					
17 月	にこにこデー☆	自由参加	☎ いっしょに遊ぼう～！妊婦さんも大歓迎！		
18 火	九電IH講座	予約制(3組)	川内中央営業所	9:50集合	
19 水	うんどうかいごっこ	自由参加	10:20集合	御陵下公園運動会館2階	
20 木	♡ママケア♡～産後ケア～	予約制(8組)	園庭利用◎		あそぼっかはお休みです
21 金	にこにこデー☆	自由参加	☎ いっしょに遊ぼう～！妊婦さんも大歓迎！		
22 土	休所				
23 日					
24 月	にこにこデー☆	自由参加	☎ いっしょに遊ぼう～！		あそぼっかはお休みです
25 火	絵本とリトミック	予約制(15組)	育英コミュニティセンター2階		あそぼっかはお休みです
26 水	0才おやこ遊び	0才(赤)	☎		あそぼっかはお休みです
27 木	タートルスポーツクラブに行こう	予約制(15組)	☎ 10:20集合	御陵下町	あそぼっかはお休みです
28 金	園庭開放・電話相談	自由参加	園庭利用◎		あそぼっかはお休みです
29 土	ふれあい親子うんどうかい	予約制	東郷体育館	9:40集合	時間厳守！あそぼっかはお休みです
30 日					
31 月	10月うまれのお誕生会	自由参加	☎ みんなでお祝いしましょう		

・奥から詰めて駐車して下さい。
 ・車への乗り降りの際は、お子さんと一緒に安全をお願いします。
 ・駐車場で事故・盗難等につきましては一切責任を負いません。ご了承下さい。

・活動は、急遽中止・変更される事がありますのでLINE、Instagramを確認後ご参加下さい。
 ・コロナ陽性者、濃厚接触者に該当した場合は速やかにご連絡下さい。

支援活動【豆の木 親子教室】 10月5日(水)・10月26日(水) いずれもつくし園で行われます。

公園サークル

10月6日(木)「清水ヶ岡公園」
 10:30現地集合・解散
 雨天時…支援センター

うんどうかいごっこ

日時…10月19日(水) 10:20集合
 場所…御陵下公園運動会館2階
 10/29に参加出来ないお友だちもうんどうかいごっこで楽しんでみませんか？

♡ママケア♡～産後ケア～

あそぼっかお休み
 園庭利用は出来ます

- ・10月7日(金) 予約制 8組
- ・10月20日(木) 予約制 8組

次回…11月14日(月) 11月24日(金)

地域交流～絵本とリトミック～

地域の方によるふれあい講演で「絵本とリトミック」を計画しています。どんなお話しかな？お楽しみに！

日時 10月25日(火) 10:20集合 予約制 15組
 10:30～12:00
 場所 育英コミュニティセンター2階
 対象 1才以上

タートルスポーツクラブに行こう

日時 10月27日(木) 10:20集合(10:30～11:30)
 場所 タートルスポーツクラブ 御陵下町 現地集合・解散
 講師 上田 和也先生
 準備 タオル・飲み物
 動きやすい服装で来て下さい。
 予約制15組

おててのおしゃべり

日時 10月12日(水) 10:30～12:00 予約制 6組

対象 手話に興味のある方、手話で歌や挨拶をしてみませんか？利用者でもあるなのちゃんママ♡です。

九電IH講座

予約制 3組

日時…10月18日(火) 9:50集合
 場所…九電中央営業所

九電の方の！簡単に出来る！IHを使った調理方法を学びませんか？

※9月までに登録・継続手続きが終了している方優先

ぶちお預かりDay

【桃・黄】1・2才児…10月11日(火)
 【赤】0才児…10月13日(木)

9:30～12:30までのお預かり。
 1人300円。水筒・帽子手拭きタオル
 着替え・汚れ物入れの準備をお願いします。

予約制 5組

運動会

地域子育て支援センター「すくすくランド」ふれあい親子うんどうかいは

10月29日(土) 東郷体育館
 9:40集合 飲み物持参

事前に予約し、申込書を提出された方のみ参加となります。
 当日の欠席の連絡は、22-3467へ。

時間厳守