



ぽけっと



住所：薩摩川内市平佐町 3669-1-B

電話：080-2779-6723

【通常開所時間】9:00～14:00（電話相談は 15:00 迄受付）

今年も暑い夏がやってきました。な～もの森では元気いっぱいの子供達に負けないくらい蝉の泣き声が響いています。この時期に気を付けたいのが熱中症です。たくさん動いた後はもちろんですが、家にいる時でもこまめな水分補給と塩分補給を！さらにエネルギーを補給するために糖分を摂ることも忘れずに!! ぽけっとでは、今月も楽しい活動を計画して皆さんのご来所を心よりお待ちしております。

※「新しい生活様式」でのぽけっと開所につきまして、皆様のご理解とご協力を頂き、感謝しております。
今月も引き続き、**ランチタイムを含む常時5組の利用制限を設け**、開所致します。利用方法は予約制ではなく、先着順となりますので利用数に達した時点で調整させていただきます。確実に利用できる完全予約制の個別相談日もございますので、計画的にご活用下さい。☆事前に電話での人数伺いも対応しております。お気軽にお電話下さい☆

<8月の予定> ※駐車場が園行事等により混雑する恐れの日を **㊄** マークで表示 しています。

日	月	火	水	木	金	土
						1
初めてご利用登録をされる方は「新規さんいらっしゃ〜い」の日を 事前予約下さい 。 電話にて日程調整させていただきますので、利用方法や活動趣旨をご理解頂いた上で、申請頂けたらと思います。まずは気軽に、お電話頂けますようお願い申し上げます。						パパとおいで〜
2	3	4	5	6	7	8
	個別相談・支援	かわいい製作	ことばのじかん	職員研修 個別相談・支援 電話相談	Open park	
9	10	11	12	13	14	15
	山の日	水遊び (0歳児) 午後訪問支援		お盆休み	お盆休み	お盆休み
16	17	18	19	㊄ 20	㊄ 21	22
		水遊び (0歳児) 個別相談	衛生点検日	新規さんいらっしゃ〜い 午後ミシンの時間	個別相談・支援	
← 身体測定 week →						
23/30	㊄ 24	㊄ 25	26	27	28	29
	カレンダー作り① (2歳以上児)	水遊び (1歳以上児)	カレンダー作り② (2歳以上児)		わくわくタイム	
	31 野菜の日	午後訪問支援		午後ミシンの時間		

表示マークの見方： →自由開放日 →35歳以上ママの日 →妊婦さんの日 →0歳児の日
 →お父さんと子どもの日 →要予約者限定の日 →妊婦さんと0歳児親子とのふれあいの日

パパとおいでー in ぽけっと

8/1(土) 10:00~14:00 9:30~受付

<要予約> 1歳以上の親子先着4組

<持ち物> 水着又は水遊び用オムツ
帽子、着替え、バスタオル、水筒



いつも子育てに奮闘しているママに代わってパパの出番です。子ども達も父親ならではの豪快な遊びを楽しみにしていますよ!!一緒に楽しみましょう

ことほのじかん

8/5(水) 13:30~14:30

<各30分間毎 予約制> 限定2人



「うちの子言葉が遅いような気がする・・・さ行やた行が上手く発音できない・・・」「吃音が気になる」など、言葉について心配なことや気になることを言語聴覚士の先生に聞いたり、発語を促す工夫を学び、少しでも心の不安を解消してみませんか?

Open Park in 榎木ぶどう園&近くの公園

8/7(金) 9:50現地集合

(場所が不明な方は調整可)

10:00~14:00

<要予約> 先着5組

<持ち物> タオル、着替え、帽子、水筒

1kg/600円の予算



東郷にある“^{ひさまき}榎木ぶどう園さん”へ今が旬のぶどう狩りに行きます。果物狩りの後は近くの公園へ移動してみんなでランチタイム♪楽しい時間を一緒に過ごしましょう。(雨天時変更有り)

水遊び in ぽけっと

8/11、18(火) 0歳児

8/25(火) 1歳以上児

10:00~11:30 9:30~受付

<要予約> 先着5組

<持ち物> 水着又は水遊び用オムツ、帽子、着替え
バスタオル、水筒



夏は室内より少し暑くても日陰で水遊びしたり、しゃぼん玉や泡あわ遊びなどをお子さんと一緒に楽しみませんか?ぜひ、ご参加下さいね!



要予約講座の詳細

要予約イベントへの申し込みは材料費を添えて、3日前までに必ず本人が行って下さい。病気等によるやむを得ないキャンセルは、キャンセル待ちの方を考慮し、前日の朝までにお願ひします。詳細は室内掲示をご覧下さい。また不明な点は職員までお問い合わせ下さい。

身体測定 Week ♪

8/17(月)~22(土)



身体測定 Week では和室に測定器を常時準備しておりますので、母子手帳ご持参の上、測りに来て下さいね!この週間は年齢関係なく、いつでも測定できます。

ミシンの時間

8/20、27(木)

12:30~14:00

<要予約> 各先着2組



ママ同士、職員ともゆっくりおしゃべりしながらハンドメイドの時間楽しんでみませんか?

<持ち物> 裁縫道具、お好みの布、ミシン糸

予約時に何を作りたいか?のご相談や、必要な布など準備物の確認も受付ています♪

カレンダー作り&かわいい製作

8/4(火) 0・1歳児

8/24(月) ①

8/26(水) ②

2歳以上児



子どもの成長を作品にしませんか?2歳以上児は毎月カレンダーを製作しています。親子製作になりますので、お子さんと一緒にぜひご参加下さい。0.1歳児は手形や足形の作品を作ります。今回は材料費100円が必要となります。時間帯は予約簿をご確認の上、ご予約下さい。※毎月20日迄の事前予約制です。20日が休日の際は、前日迄のご予約となりますのでお気を付け下さい。

個別相談・支援

8/3(月)、8/6(木)

8/18(火)、8/21(金)

子育ては一人でできるものではないので、お子さんを遊ばせながら、いろいろな話をゆっくりと聞かせて下さいね。ためらわず、まずはお電話下さい★(*^-^*)



わくわく Time (託児)

8/28 (金) 9:30~11:30

ぼけっとに通って頂き、親子共々交流を深めた方々(事前予約者のみ)へ、美容室や歯科通院などリフレッシュ時間として還元いたします。ぜひご活用ください。

<要予約>対象:ポイントカードが貯まった方(無料)

<時間>各家庭:希望時間2時間以内

※前月20日までに申し込み手続きが必要です!



野菜の日

8/31(月) 9:30~受付

10:00~11:30

<要予約>先着5組

「毎日野菜を350g食べよう!」と薩摩川内市が取り組んでいる350ベジライフ宣言。その活動の1つに8/31は「野菜の日」と定めています。ぼけっとでもこの活動に賛同し、親子で楽しめる活動を計画中です。ぜひ遊びにいらして下さい。



☆~野菜のある風景~募集中☆



日頃から食べている野菜や珍しい野菜との写真を大募集★とっておきのクッキングや収穫風景など、野菜が入っていれば何でも可。「野菜生活始めました!」「スイカ初体験☆」「野菜大好き家族♪」「今年が一番!!」など好きな「テーマ」とコメントを応募用紙(センター内にて配布中☆)に写真(2Lサイズ)を貼ってどしどしご応募下さい。参加賞は勿論ですが、皆さんが投票参加されて選ばれた「ぼけっと大賞」には、素敵な贈り物を準備して待っています♪**写真の応募×切は8/22。投票期間は8/24~8/29。結果は当日(8/31)にセンター内で掲示・ご報告させていただきます。**

☆薩摩川内市 350ベジライフ宣言☆

本年度はベジライフ活動として、食に関する絵本を紹介します。お楽しみに!

☆今月の絵本☆

いろいろバナナ

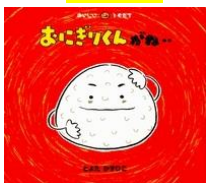
0歳~



黄色いバナナの皮をちょこちょっとくすぐってみると「はっくしょーん」すぽぽぽーんと飛び出したのは、白いバナナの兄弟です。はだかんぼうでは寒くて寒くてたまりません。どこかに温かくなれるものはないかな? 「わーい! お風呂を見つけたよ」「ふわふわマントはほくのだい!」やわらかくリズムカルな言葉にのせて、バナナ達は美味しいおやつに大変身。他にも「いろいろごはん」や「いろいろいちご」などいろいろシリーズがありますが、あまい匂いも漂いそうなおいしそうな絵は、全て「はり絵」で描かれており、カッター1本で切り抜いていくという気の遠くなるような作業によって生み出されています。

おにぎりくんがね

2歳~



3つ並んだおにぎりくん。「にぎにぎ ぎゅっぎゅっ」「にぎにぎぎゅー」と自分で自分をにぎります。「よいしょよいしょ」と体に海苔を巻きつけたおにぎりくんが手をつないで踊る場面は、きっと子ども達も一緒になって歌ってしまいますよ。凛々しい顔で、お相撲さんみたいにお腹(?)をパン!パン!パン!と叩いて準備完了!!「あーーん」と口を開けたおにぎりくんたち。ぱくっと食べたのは、な~んだ?

☆7月の活動の様子☆

手拭いを2ヶ所縫うだけ！とても簡単でかわいい
エコバッグができました！



7月のミシンの時間



ハンドメイド作家さんに
教えてもらいながら
かわいいマスクを作りました



7/6 (月) 先生あのおねの日



今回は小川先生とわらべ歌遊びや折り紙をして遊んだり、
後半はいつものように相談をして色んなお話を聞くことができました



カンガルーデー

手作りのリストバンドを作りながら
出産や母乳についてなどそれぞれ
意見交換をしたり、保健師さんを
交えながらいろいろな話をしました。

7/10 (金) わくわくタイム



少し涙も出ましたが、
先生やお友達と楽しく遊んで
待っていましたよ！