



# 地域子育て支援センター おいで!!おいで!!

令和5年11月号  
医療法人 九十九会  
関小児科医院

秋が深まり朝晩は肌寒い日も多くなってきました。  
『おいで おいで』では、時間に縛られずいつも気軽に参加して  
輪になって子育て真最中の親・子どもを応援します。

## 月の支援活動内容案内

日	月	火	水	木	金	土
休所	★ は、室内開放です。 来所前に、お電話下さい。 ★印は、定員がありますので予約 をお願いします。イベント予約は、 11/1(水)9:30~受け付けいたします。		1	2	3 (文化の日) 休所	4 電話相談
5	6 ★ おはなしこんにちは 11:30~11:45	7 ★ 折り紙遊び 11:00~11:30	8 ★ 看護師さんと語ろう 10:00~10:30	9 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30~15:30	10 ★七五三 3歳児さん集まれ 11:00~12:00	11 電話相談
12	13	14 ★(3~7ヶ月) PePeちゃんの日 10:30~11:00	15 ★ おたのしみ会 11:00~11:30	16 ★ 双子ちゃんの日 11:00~12:00	17 ★ 子育て相談 10:30~12:00	18 電話相談
19	20 ★ みんなで骨盤体操 10:30~12:00	21 ★ おはなしこんにちは 11:30~11:45	22 ★ エネルギー講座 10:30~12:00	23 (勤労感謝の日) 休所	24 ★ ふれあい遊び 10:30~11:30	25 電話相談
26	27 ★(8~11ヶ月) PePeちゃんの日 10:30~11:00	28 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30~15:30	29 ★ 元気ず 11:00~12:00 ★ 寺子屋講座 13:45~15:00	30 ★ 栄養相談 10:30~15:30	※ママ応援『産後ケア』の予約は、 随時受け付けております。	

支援活動 親子教室(豆の木クラブ)…1日、15日  
◎ はじめて利用される方は、登録をお願いします。利用した事がある方も年度ごとの登録をお願いします。  
◎ お子さまの事でお悩み等ございましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。

ネームの色	1歳：水色：R3年4/2~R4年4/1生
0歳：桃色：R5年4/2以降生	2歳：白色：R2年4/2~R3年4/1生
0歳：紫色：R4年4/2~R5年4/1生	3歳：赤色：H31年4/2~R2年4/1生

活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。  
ご不明な点は、お問い合わせください。ご理解の程、よろしくお願い致します。

**7 折り紙 あそび**  
赤黄色など色紙を  
しりに折って  
三角に折って  
親子で季節の  
折り紙集んで  
みましょ。

**8 看護師さんと語ろう**  
関小児科医院の看護師さん  
と一緒にあそびしてみませんか。

**9 28 ママ応援産後ケア**  
「産後応援券」フンPay ごそん 若元妙子様  
で赤ちゃんケア、骨盤ケア、授乳指導 麦田あみ子様  
ハベマッサージュ 相談を受けること 山下百恵様  
できるよ! 2月の予定  
12/7 13/8

**10 3歳児さん集まれ(七五三)**  
「お気に入りの写真を持って♡生まれ  
来下さい。親子で七五三 今日まで、  
お祝い袋と一緒に無事に成長  
作りましょ。したことに  
感謝

**11 PePeちゃんの日**  
ハベマッサージュ講師 藤田美穂先生  
ハベマッサージュ、絵本の読みかせ  
大きくなったから♡体重測定  
ママ同士のおしゃべり などなど  
イラスト オール オール 飲み物

**12 おたのしみかい**  
ボランティアさんによる。ピアノ、クラリネット  
の生演奏に合わせて楽しい時間とみま  
で盛りあがりましょか! 1月生のお友  
はスタッフまでお知らせ下さい。

**13 双子ちゃんの日**  
双子ちゃんまつり 双子ちゃんお祝い  
一緒にあそびしませんか。

**14 子育て相談**  
おがらこと  
川原二先生  
出産、育児、いやいや期、人身知り、だにね  
あしやべり?? 気になることありませんか。

**15 エネルギー講座**  
九州電力原子力総合  
川内営業所 スタッフさん  
生活する中で大事な、  
いろいろエネルギーについて  
学んでみませんか。  
お子さん:7歳以上です。

**16 ふれあいあそび**  
川原ちよこ先生  
親子でリズムに合わせて  
踊ったり体を動かしたり  
わらべうたあそびなど  
楽しんでみませんか。 勤労感謝日

**17 元気ず**  
川内保健センター  
「スキンケア」について  
こどもたちのお肌は実は大人  
より乾燥しやすいです。  
スキンケアの方法を一緒に  
学びましょ。

**18 寺子屋**  
関小児科医院 関 浩孝先生  
お仕事をすると、月に一回「おいでおいで」に来て下さり  
生活に必要な子どもさんの体の事、感染症の事、アレルギー  
の事などの話あり個人相談もできす。  
ものを作り出す  
ことお祝い  
したり、みま  
で「ありがとう」  
と感謝し合  
ましょ。

**19 栄養相談**  
管理栄養士  
立石百合子先生  
「食」に関する記事、雑誌、食、  
食生活、アレルギー、など、相談下  
ましょ。