

12月 おいで!!おいで!!

地域子育て支援センター

令和 7年 12月号
医療法人 九十九会
関小児科医院

クリスマスの飾りにぎやかになりましたね♪

あっという間に時は過ぎ、今年も残りひと月となりました。
『おいで おいで』では、時間に縛られずいつも気軽に参加して
輪になって子育て真最中の親・子どもを応援します。

薩摩川内市西向田町18番26号

☎ 0996-20-6682

●開所曜日：月曜日～土曜日

●開所時間：9:30～15:30

●対象年齢：0才～3才

12月の支援活動内容案内

日	月	火	水	木	金	土
	1 	2 ★(3～7ヶ月) PePeちゃんの日 10:30～11:00 	3 	4 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～12:00 	5 	6 電話相談
7 休所	8 ★ おはなしこんにちは 11:30～11:45 	9 ★ 折り紙遊び 11:00～11:30 	10 ★(3～11ヶ月) みんなで骨盤体操 10:30～12:00 	11 ★ 子育て相談 10:30～12:00 	12 ★ 看護師さんと語ろう 10:00～10:30 	13 電話相談
14 休所	15 ★(8～11ヶ月) PePeちゃんの日 10:30～11:00 	16 ★ ふれあい遊び 10:30～11:30 	17 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～12:00 	18 ★ 双子ちゃんの日 11:00～12:00 	19 ★(3～11ヶ月) 親子ヨガ 10:30～12:00 	20 電話相談
21 休所	22 ★ 栄養相談 10:30～15:30 	23 ★ おはなしこんにちは 11:30～11:45 	24 ★ 寺子屋講座 13:45～15:00	25 ★ おたのしみ会 11:00～11:30 	26 ★ 製作「お正月かざり」 10:30～12:00 ★ 製作「お正月かざり」 14:00～15:30	27 電話相談
28 休所	29 休所	30 休所	31 休所	は、室内開放です。 ★印は、定員がありますので予約をお願いします。 ※ママ応援『産後ケア』の予約は、随時受け付けて おります。その他のイベント予約は、12/1(月) 9:30～受け付けいたします。		

支援活動 親子教室(豆の木クラブ)…4日、18日

◎ はじめて利用される方は、登録をお願いします。利用した事がある方も年度ごとの登録をお願いします。

◎ お子さまの事でお悩み等ございましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。

ネームの色	1歳：桃色：R5年4/2～R6年4/1生
0歳：赤色：R7年4/2以降生	2歳：紫色：R4年4/2～R5年4/1生
0歳：黄色：R6年4/2～R7年4/1生	3歳：水色：R3年4/2～R4年4/1生

活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。

ご不明な点は、お問い合わせください。ご理解の程、よろしくお願い致します。

★ 2015 ペペちゃんの日 ④ ⑦ ママ応援 産後ケア

ベビーマッサージ講師 藤田美夏先生 (助産師) 産後ケア
ママのやさしいおうちで 岩元妙子先生 産後ケア
ゆっくりとマッサージ入浴 春日あみ先生 産後ケア
たふたふしるで体重増え 春日あみ先生 産後ケア
ママ同士のおしゃべり会 山下百恵先生 産後ケア
(持ち物) スタール他

⑧ ⑬ おはなしこんにちは ⑨ 折り紙 ⑫ みんなで骨盤体操

絵本専門士 若松美和先生 季節の折り紙と ⑫ みんなで骨盤体操
ママのおはなしで、お金の 三角、四角...と 産後のママのからだについてとて
言葉めかせ、わらべうたあそび 折ってみませんか? テリケート、ケアのし方、体操
しかけ絵本など、おはなしに 受けられたい
おはなしのしるし

⑪ 子育て相談 ⑫ 看護師さんと語ろう ⑬ 3才あひだ

おはなしこんにちは川岸先生 関小児科医院の看護師 石原千代子
「ヤイヤ月」「イジバね」 さんとおしゃべり リズムに合わせて身体を
おしゃべり? 音楽が聴けない しませんか? フリフリのわらべうたあそび
子ども達の「育ち」の 困り感、(自己肯定感) など親子で楽しみませんか?

⑭ 又子ちゃんの日 ⑮ 親子ヨガ ⑯ 寺子屋講座

講師 福永智子先生 関小児科医院 浩孝先生
お子さんと一緒にできる関 浩孝先生
川内保健センターの保健師が、ヨカです。初めての 月に1回、おいで
来て下さいませ。 * 方も安心にご参加 お願い致します。 *
又子ちゃん三つ子ちゃん * 下さ。ぜひお家でも お願い致します。 *
又月お母さん帰るいらした 動いてみて下さい。 * 今月はサンタさん登場あるぞ。 *
* * * * *

⑰ おたのしみ会 ⑱ 製作「お正月かざり」

ホテンティアさんによるピアノ 演奏、みど 新し年をおかえる前に 親子さんとの会、お正月かざり
クラリネットの生 演奏、みど 親子さんとの会、お正月かざり
臨りよがっちゃん、まじろ。 親子さんとの会、お正月かざり
12月生まれ スタッフさん 製作「お正月かざり」を作ったさん、お正月あり
お知らせ下さい。 * 今年もよろしくお願ひ。 *
* * * * *

⑲ 栄養相談

栄養士 石原千代子 先生
おはなしこんにちは 11:30～11:45
おたのしみ会 11:00～11:30
寺子屋講座 13:45～15:00
製作「お正月かざり」 14:00～15:30