



ほけっと

2020年

2月

住 所：薩摩川内市平佐町 3669-1-B

電話：080-2779-6723

【通常開所時間】9:00～14:00（電話相談は 15:00 迄受付）



春を待ちわびた梅の花がほころび、鼻先を良い香りがくすぐります。日が落ちる時間も伸びてきたように感じますね。急に冷え込んだ日には、力強く地面を持ち上げる霜柱を見つけ、触ってみたり足で踏みしめるなど全身で楽しんだ子ども達は、「あのね～シャキンて、こおっていたよ」と玄関を開けるやいなや、真っ赤に冷え切った頬を、両手でさすりながら教えてくれます(\*^-^\*)。

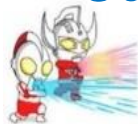
年を越え、友達のやり取りも増えてきた子ども達。いつしか「はい、どうぞ」「ありがとう」「うれしいね」など、お友達の言葉や気持ちへの共感も手に取るように伝わってきます。積み木が崩れた時も、「良かったね！また作れるね☆」とポジティブな声かけの仕方を大人へ教えてくれる子ども達に、脱帽の毎日です(\*´艸`)

<2月の予定> ※駐車場が園行事等により混雑する恐れの日を **㊦マークで表示** しています。

| 日         | 月                     | 火                     | 水                     | 木                               | 金               | 土              |
|-----------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------------------|-----------------|----------------|
|           |                       |                       |                       |                                 |                 | 1              |
|           |                       |                       |                       |                                 |                 | パパとおいでー        |
| 2         | 3                     | ㊦ 4                   | 5                     | 6                               | 7               | 8              |
|           |                       |                       |                       | 健康のための<br>おはなし会<br>午後<br>ミシンの時間 |                 | <br>午後<br>個別相談 |
| 9         | 10                    | 11                    | ㊦ 12                  | 13                              | 14              | 15             |
|           | 新規さん<br>いらっしゃ～い<br>午後 | 建国記念日                 |                       | 身体測定<br>(立位)1歳～<br>午後  ことばのじかん  | 身体測定<br>0歳児(寝位) |                |
| 16        | 17                    | ㊦ 18                  | 19                    | 20                              | ㊦ 21            | ㊦ 22           |
|           |                       | 歯っぴータイム<br>午後<br>個別相談 |                       | 新規さん<br>いらっしゃ～い<br>午後<br>ミシンの時間 | 衛生点検日           |                |
| 23        | 24                    | ㊦ 25                  | 26                    | ㊦ 27                            | 28              | 29             |
| 天皇<br>誕生日 | 振替休日                  | 公園で遊ぼう<br>午後<br>訪問支援  | カレンダー作り<br>午後<br>個別相談 | <br>午後<br>ミシンの時間                |                 | <br>午後<br>個別相談 |

表示マークの見方： →自由開放日 →35歳以上ママの日 →妊婦さんの日 →0歳児の日 →2歳以上児の日  
 →お父さんと子どもの日 →要予約者限定の日 & →妊婦さんと0歳児親子とのふれあいの日

## パパもあいであー in ぽけっと



2/1(土)10:00~11:30 9:30~受付

持ち物：お気に入りのマグカップ

先着4組 材料費：100円/大人1人

日頃から子育てに家事にと頑張ってくれるママへ、言葉にしにくい感謝の想いを込めてお父さんが入れた美味しい豆コーヒー、紅茶でほっこりした時間を過ごしませんか？簡単に作れるお茶菓子等と共に、あま〜いお昼を楽しみましょう♪お楽しみに！

## 健康のためのおはなし会



2/6(木) 10:00~11:00

講師：いわした牛乳 倉本 兼一郎さん

日頃から健康には気を使いたいものですね☆いつもの体調管理に体組成計で分かることを一緒に学びましょう♪健康になるためのおはなし会！ぜひご参加下さい。



## ミシンの時間

2/6,20,27(木) 12:30~14:00

<要予約> 各先着2組

ママ同士、職員ともゆっくりお喋りしながら、無心になれるハンドメイドや入園グッズ作りなどの時間を、お喋りしながら一緒に楽しみませんか？

<持ち物> 裁縫道具、作る材料(布や紐など)

## ことばのじかん



2/13(木) 13:00~14:00

<各30分間毎 予約制> 先着2組

「うちの子言葉が遅いような気がする」「さ行やた行が上手く発音できてない」「吃音が気になる」など、言葉について心配ごとや気になることを言語聴覚士の先生に相談し、少しでも心の不安を解消してみませんか？事前に相談内容をお伺い出来たら有難いです。

## カレンダー作り



2/26(水) <対象> 2歳以上児

時間帯は室内にある予約簿を

ご確認の上、ご予約下さい。

子どもの成長を作品にしてみませんか？2歳以上の親子を対象に、糊やハサミ、折り紙などを使い毎月カレンダー製作活動を行います。製作物の事前準備がありますので※毎月20日迄の事前予約制となります。

当日はカレンダー作りに用台紙を忘れずご持参下さい★



## 要予約講座の詳細

要予約イベントへの申し込みは材料費を添えて、3日前までに必ず本人が行って下さい。病気等によるやむを得ないキャンセルは、キャンセル待ちの方を考慮し、前日の朝までにお願いします。詳細については室内の掲示確認や、職員にお問い合わせ下さい。

## カンガルーデー



2/4(火) 2/22(土) 10:00~

母子手帳で成長の記録作り♪

<対象者> 母子手帳持参できる現在妊婦の方限定

<人数> 事前把握の為、ご予約ください♪

<持ち物> 使い慣れたハサミ、お気に入りの家族写真  
妊婦さん同士でお茶をしながら、母子手帳を活かしたアルバム作りしてみませんか？お誕生日のたびに開いてみたり、将来親になる我が子への素敵な贈り物にいかがでしょう？



## 身体測定の日♪

2/13(木)：1歳以上児(立位)

2/14(金)：0歳児(寝位)

両日とも午前中のみ計測できます♪

母子手帳持参の上、測りに来て下さいね！



## 歯っぴータイム

2/18(火) 10:30~

先着4組(1組15分) 持ち物：歯ブラシ

子どもの歯について、普段から行き慣れた場所で歯科衛生士さんと気軽に相談してみませんか？顔見知りになれば、小さな子どもでも歯医者さんって全然怖くないんだって感じるようになるかもしれませんね♪

1組15分の個別相談になります。事前に相談内容について、アンケート記入をお願いします。



## 公園であそぼう♪

in 近くの公園

2/25(火) 10:00~12:00

9:30~受付 対象：外で歩くことのできる子ども

※人数把握のため事前予約制 先着10組

<持ち物> 動きやすい服装・防寒着・水筒

時には青空の下で、身体を動かして一緒にいい汗かきませんか？五感が発達する幼児期の運動やゲームで体幹を鍛えたり、親子で楽しい時間を一緒に過ごしましょう♪

# お知らせ・お願い

☆R2 年度の利用登録申請（継続分）の受付を、2月1日より行います。

お手数ですが、年度毎の利用申請となりますので、お時間のある時に、申請書のご記入を宜しく願い致します。新規登録は、通常通り新規さんいらっしゃ～いの日をご利用ください。

## お友達とのトラブルどこまで見守れる?!

ぼけっとではいつも顔なじみの仲良く遊んでいるお友達とも、おもちゃのやり取りや一緒に絵本を見たくてもうまく出来なくて「今、ぼくが読んでるから!」と押したり引いたり…。一緒に遊びたくてついていくけど…「今はだめ!! こないで!」と自分の時間を集中して、楽しむ姿を見かけることもあります。



そんな時にどこまで許して見守ってあげればいいの? というお話を聞くことができました。

親子で集う地域子育て支援センターぼけっとでは「ひとの子も我が子と思い、一緒に遊ぼう!」というぼけっとの想いを掲げてあります。子育てをしている中では、いろいろと周囲に周りのお友達や親にもご迷惑をかけてしまうのでは…申し訳なくて…ついつい「すみません!」「ごめんなさい!」と口癖のように呟きがちです。

でも、本当に迷惑なだけなのでしょうか? 子どもの育ちは、0歳児のマネに始まり、「かして」「はいどうぞ!」「ありがとう」に係る嬉しい気持ちの実感によるやりとりの繰り返し、「あとでね」「またね」「たのしかったね」の振り返りや共感など、集団生活の場では、家庭内だけの一人ぼっちでは味わうことのできない貴重な経験や学び、習得があることを忘れてはなりません。もちろん、ケンカがエスカレートしてケガをさせたりしては元もこうありませんが…

育ちの中では、トラブルを乗り越えて更に仲良くなったり、こうしたらいんじゃない? の工夫や気づきが生まれ、またいつも通りに遊び出すことがあります。

その機会を奪ってしまっては…勿体ない!!

子育てが孤育てになり、私の子は私が守らないと! といったワンオペの育児による思い込みや代弁。先回りしてトラブル回避する先回り育児は、子ども達の「他者への関心」や「交渉力」を削いでしまいます。



では、子どもの生き抜く力を信じて、私達大人が出来る事は何でしょう?

これが答えという事はありませんが…ポジティブな視点での言葉がけや、「～してみたらどうかな?」の解決のヒントや「かして?」「どうぞ!」「ありがとう!!」のお手本となる生活を、日頃のやり取りで楽しむこと。

または、日頃からケンカもしあえるようなお友達作りを心掛けること。まさに、人の子も我が子と思えるような関係づくり（すみませんをおたがいさま。おかげさまでと言える環境作り）を行ってけるといいですね。

子育ては自分一人で簡単にできるものではありません。地域の中で、いろいろな助けを貰いながら、今出来る事を探しながら、これからも伸びゆく子どもの能力を信じてみませんか? 大人も沢山話して、沢山迷って、一緒に子育て&親育ち楽しんでいきましょう(\*^-^\*)

本年度はベジライフ活動として地元の季節を感じる旬の食材やメニューをご紹介します。お楽しみに!

## ☆薩摩川内市 350 ベジライフ宣言☆

### ☆今月の旬の食材☆

寒ブリ



ブリや真鱈、マイワシ。この時期は脂がのり、とっても美味しい季節ですね。

なかでもブリは成長するに従ってその呼び名が変わることから「出世魚」と呼ばれ、縁起の良い魚です。ブリには成人病を予防する EPA や DHA が多く含まれていたり、たんぱく質、脂質、ビタミンも豊富に含まれ、栄養面でも抜群の魚。刺身やブリしゃぶ。焼いても煮てもよし。和・洋どちらの料理にも合い、あらも美味。南九州では桜が咲く頃から、山々が新緑につつまれるこの時期に産卵を控えた脂ののった旬のブリが南下してきます。飴島ではこの時期のブリを「桜ブリ」や「青山ブリ」と呼んでいます。

川内とれたて市場でも、今が旬の「桜ブリ」を是非ご賞味くださいね!(・∀・)b。

# ☆12、1月の活動の様子☆

入園グッズを手作りで頑張るお母さん達の姿に  
子ども達も心躍っていました♪

楽しく踊ったね☆

## 12/25 (火) お楽しみ会

踊ったり、普段なかなかできない新聞遊びを楽しんだり、  
絵合わせゲームにプレゼント交換。楽しかったね♪

## 1月ミシンの時間

ママかわいいの  
もうできた？

夢中になる時間は  
あっという間♡

かんせ〜い!  
ばんざーい!!

## 1/16 (木) かごんまキッチン

おいしくなあれ

何色塗ろうかな〜♪

こねこね〜♪  
こねこね〜だんご

いつもは妹や弟に手を取られるおかあさんとの  
製作タイム♪ 二人だけのひと時でした

## 1/24 (金) カレンダー作り

いつもそっとよりそってくれるおかあさんだいすき♡