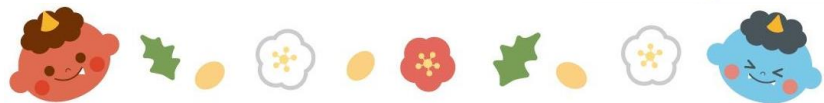




ぽけっと



【住 所】薩摩川内市平佐町3669-1-B棟

【電 話】080-2779-6723

【通常開所時間】9:00~14:00

(電話相談は 15:00 まで受付)

先日は久しぶりに雪が降り、雪だるまを作ったり、雪合戦をしたり、大人も子どもも雪を満喫したのではないのでしょうか。今月は寒さが一段と増す時期ですが、引き続き、手洗いうがいをこまめに行い、体調管理に気を配りながら過ごしていきましょう。

※1月も開所状況については、沢山のご理解とご協力を頂き有難うございました。ぽけっとは、今後も引き続き常時5組の利用制限を設け開所致します。ランチタイムの利用も可能です。ご利用方法は予約制ではなく、先着順となります。完全予約制の個別支援日や訪問支援日もございますので、計画的にご活用頂けたら幸いです。

★事前に電話での人数把握伺いも対応しております☆

<2月の予定> ※駐車場が園行事等により混雑する恐れのある日を **Ⓟマーク**で表示 しています

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			わくわくタイム 午後 ことばのじかん			パパとおいでー
7	8	9	10	11	12	13
	 午後 訪問支援	ミシンの日	新規さん いらっしゃ〜い	建国記念日		 午後 個別相談・支援
14	15	16	17	18	Ⓟ 19	Ⓟ 20
	& 9ヶ月未満のbaby	歯っぴータイム 午後 個別相談・支援	公園であそぼう 身体測定 week	衛生点検日	ミシンの日	新規さん いらっしゃ〜い
21	22	23	Ⓟ 24	25	26	27
	 午後 訪問支援	天皇誕生日	ミシンの日	カレンダー作り (2歳以上)	10ヶ月~18ヶ月 のbaby	
28	<p> 初めてご利用登録をされる方は「新規さんいらっしゃ〜い」の日を事前予約下さい。 電話にて日程調整させて頂きますので、利用方法や活動趣旨をご理解頂いた上で、申請頂けたらと思います。まずは気軽にお電話下さい。</p>					

表示マークの見方：
 →自由開放日
 →35歳以上ママの日
 →要予約者限定の日
 →妊婦さんの日
 →0歳児の日
 →お父さんと子どもの日
 & →妊婦さんと0歳児親子とのふれあいの日

わくわく Time (託児)

2/3 (水) 9:00~11:30

ほけっとに通って頂き、親子共々交流を深めた方々(事前予約者のみ)へ、リフレッシュ時間として還元いたします。ぜひご活用ください。

<要予約>対象:ポイントカードが貯まった方(無料)

<時間>希望時間2時間以内

※前月20日までに申し込み手続きが必要です!

ことばのじかん

2/3(水) 13:00~14:00

各30分間毎 先着2組

「うちの子言葉が遅いような気がする…」「さ行やた行が上手く発音できてない…」「吃音が気になる」など、言葉について心配なことや気になることを言語聴覚士の先生に相談して少しでも心の不安を解消してみませんか?

パパとおいでー

2/6(土) 10:00~11:30

9:30~9:45受付 先着5組

いつも子育てに奮闘しているママ。時にはパパやおじいちゃんを誘って遊びに来ませんか? 今月は家族みんなの手型や足型を使って作品を作りますよ!



ミシンの日

2/9 (火) 9:30~11:00

19 (金) 12:30~14:00

24 (水) 午前午後 各先着2組

<持ち物>裁縫道具、お好みの布、糸、ボビン

初心者でも大丈夫! ミシンの使い方から一緒に寄り添います。おしゃべりを楽しみながら夢中になれる楽しい時間を一緒に過ごしましょう。



要予約講座の詳細

イベントへの申し込みは3日前までに必ず本人が行って下さい。病気等によるやむを得ないキャンセルは、キャンセル待ちの方を考慮し、前日の朝までにお願いします。詳細は室内掲示板をご覧ください。また、不明な点は職員までお問い合わせ下さい。

歯っぴータイム



2/16(火) 10:30~ (1組15分)

<対象>親子又は妊婦さん 先着4組

<持ち物>普段使用している仕上げ磨き用歯ブラシ 本人用(子ども)歯ブラシなど

しげたこども歯科より歯科衛生士さんがいらっしゃいますので、歯について相談してみませんか?

※予約時に簡単なアンケートを記入して頂きますので、職員までお声掛け下さい。また予約時間の15分前にはお越し頂きますようお願い致します。

公園であそぼう!

in 前水流通園
9:30~ 受付



2/17(水) 10:00~11:30

<対象>1歳以上の歩けるように

なった子ども 先着5組

寒さに負けず、冷たい風や冬の風景を楽しみながら、近くの公園まで一緒に出掛けませんか? 公園では今回、主にスタンプラリーをして遊ぶ予定です。ぜひ、ご参加下さい。



カレンダー作り

2/25 (木) 2歳以上対象



子どもの成長を作品にしませんか? 2歳以上は毎月カレンダーを製作しています。親子製作になりますので、お子さんと一緒にぜひご参加下さい。時間帯は室内の予約簿をご確認の上、ご予約下さい。

身体測定 Week

2/15 (月) ~20 (土)



身体測定 Week では和室に測定器を常時準備しておりますので、母子手帳ご持参の上、測りに来て下さいね! この週間は年齢関係なく、いつでも測定できます。





ひよこの日

2/15 (月) 9ヶ月未満のbaby (フシママデー)

26 (金) 10ヶ月~18ヶ月のbaby

ひよこの日を月齢別で開所致しますので、お子様の月齢に合わせて遊びにいらして下さいね。

個別相談・支援

子育ては一人でできるものではないので、お子さんを遊ばせながら、子育ての悩みや相談などゆっくりお話を聞かせて下さい。また、普段できないことやしたいことなど個別で支援もしています
ためらわず、まずはお電話下さい★(*^-^*)

わらべうた ~あそびを通してアプローチ~

※リズムや音程は自由にアレンジして楽しんで下さいね！

「しおや」

♪しおや しおや
かんだのしおや
しおいっしょう
かっとくれ



あそび方

大人はイラストのように子どもを腰に乗せ、「腰車」の状態にします。「♪しおや しおや…」と唱えながら、腰を左右に揺らします。言葉のリズムに合わせて、大股で歩きながら揺らしてもOK。

あそび方

1. 「♪そうめんや そうめんや」

子どもの腕をとり、
上から下にさすったら、
下から上にもさすります。



2. 「♪おしたじかけて」

歌に合わせて、子どもの
手の平を4回たたきます。



3. 「♪おからみかけて」

子どもの手の甲をそっとつねります。



4. 「♪おくのほうへ」

子どもの腕を、大人の指2本で
トコトコと登っていきます。



「そうめんや」

♪そうめんや そうめんや
おしたじかけて
おからみかけて
おくのほうへ とんじまえ

※おしたじかけて…だし汁のこと

※おからみかけて…薬味のこと

5. 「♪とんじまえ」

子どもの脇の下あたりを
くすぐります。



☆薩摩川内市350ページライフ宣言☆

本年度はベジライフ活動として、食に関する絵本を毎月紹介します。お楽しみに！

☆今月の絵本☆



「3歳～」

家族みんなで食卓を囲み、大好きなカレーライスを食べっていると、口の中で何か硬いものが当たりました。口の中から出てきたのは小さな黒い粒。この黒い粒は世にも珍しいカレーの種。さっそく、庭に埋めることにしました。すると翌朝、庭の土から薄黄色の芽が出ていました。毎日一生懸命に世話をすると、福神漬の花が咲き、カレーとライスの実がなり、やがて収穫の日を迎えます。カレーライスを食べたくなること間違いなしのお話です。まさか木からカレーが実るとは。その想像力には思わず感心してしまいます。また、お父さんの真剣な様子にクスクスと笑いが込み上げてきます。



「0歳～」

にんじん、たまねぎ、じゃがいも、ブロッコリー。お水でちゃぽんと洗ったら、まずはにんじんさんから、「とんとんとん」。ブロッコリーさんはごろんごろん。たまねぎさんとじゃがいもさんは、ぬぎぬぎしてから、「とんとんとん」。ママと一緒にまねっこしながらとんとんとん。さあ、全部切ったらお鍋の中へ。何ができるかな……？野菜っていろいろな色や形をしているし、切ればどンドン小さくなって……。子ども達が興味を持つポイントが、わかりやすく、リズムカルに描かれています。まずは歌うように、テンポよく。お野菜たちと「とんとん」遊びながら、慣れ親しんで下さいね。

☆12・1月の活動の様子☆

12/23 (火)
ホールであそぼう



やったー！
ぶどうを
見つけたよ

久しぶりに広いホールで踊ったり、走ったり、
バルーンをしたり、たくさん体を動かしていい汗かきました！

12/25 (金)
カレンダー作り



たかい
たか〜い

1/12 (火)
先生あなのねの日



今回は花吹雪で遊んだあと、
ひな人形を作りました。
相談だけでなく、少し一緒に
遊ぶことで親も子も
リラックスできるようです。

折り紙で牛を折るのが少し難しいようでしたが、折り方を見ながら一生懸命折っているママたちの姿が印象的でした。

お口の中
見せてね

1/19 (火)
歯っぴータイム



歯磨きの仕方や虫歯に
なりやすいおやつについてなど
色々お話が出来たようです。

1月のミシンの日

出来上がったシューズ袋やリュックを見て
ママ達は満足気！子ども達は大喜びでした