

# ぱびいら 3月号



令和8年3月 No.203  
発行: 鹿児島純心大学附属 純心幼稚園  
子育て支援センターぱびいら

早いもので、今年度最後の月となりました。1年間で心も身体も大きくなりましたね。保護者の皆様と共に成長を見守ることができ、大変嬉しい日々を送らせていただきました。3月は、思い出のフォトコラージュ、牛乳工場へ行ってみよう、畑のじかん、ポートレート撮影会、産後ケア、発酵食Labが教える味噌づくり、親子で季節を楽しむクッキング、誕生カードを作ろうを開催します。お母さんの活動は、整えトリートメント、骨盤力整体、ていねいな暮らし、産後ケアをご用意してお待ちしております。

3月の予定表

日	曜日	活動内容	対象年齢	活動時間	園庭・室内開放	昼食	
1	日	閉所					
2	月	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○	
3	火	★思い出のフォトコラージュ	1,2歳児	9:50~11:00	13:00~15:00	×	
4	水	★牛乳工場へ行ってみよう/電話相談	年齢制限なし	9:50~12:30		×	
5	木	★思い出のフォトコラージュ	0歳児	9:50~11:00	13:00~15:00	×	
6	金	★整えトリートメント	年齢制限なし	9:00~12:00	13:00~15:00	×	
7	土	閉所					
8	日	閉所					
9	月	閉所(14日の振休)					
10	火	★畑のじかん/電話相談	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~12:00	×	
11	水	★骨盤力整体	年齢制限なし	9:00~12:00	13:00~15:00	×	
12	木	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○	
13	金	★整えトリートメント	年齢制限なし	9:00~12:00	13:00~15:00	×	
14	土	★ポートレート撮影会	年齢制限なし	10:00~15:00		×	
15	日	閉所					
16	月	★ていねいな暮らし#SDGs	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~15:00	○	
17	火	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○	
18	水	★産後ケア	0歳児	10:00~12:00	13:00~15:00	×	
19	木	★発酵食Labが教える味噌づくり	年齢制限なし	9:50~11:00	13:00~15:00	×	
20	金	閉所(春分の日)					
21	土	閉所					
22	日	閉所					
23	月	★親子で季節を楽しむクッキング/電話相談	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~12:00	×	
24	火	★誕生カードを作ろう	3月生まれのお友達	9:50~11:00	11:00~15:00	○	
25	水	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○	
26	木	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○	
27	金	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○	
28	土	閉所					
29	日	閉所					
30	月	電話相談	年齢制限なし	⇒		×	
31	火	電話相談	年齢制限なし	⇒		×	

## 【ご利用方法について】

毎日の利用がアプリにて申込、入退室になります。新規利用の方、久しぶりの利用の方でアプリの登録をされていない方は、アプリ登録後ご利用できます。申し込み方法・入退室についてお伝えいたします。毎日登録できますので、登録されたい方は電話にてご連絡ください。登録の際は、携帯電話をお持ちになり、朝の体温を測ってきてください。

連絡先 0996-25-1815

## 【園庭・室内開放について】

アプリより利用当日予約申込みしてください。左側の園庭室内開放と書いてある時間、自由に利用できます。

※昼食時間を利用できる日は、予定表の昼食○の日です。親子でお弁当等を持参してご利用ください。また、12時から12時45分の間は清掃の為、こあら部屋は利用できませんので、ご了承ください。

※検温のご協力をお願い致します。

体調の悪い方は、利用をご遠慮ください。

## 【★活動について】

★活動への予約は専用アプリより4日前までに予約申込みください。電話での受付はいたしません。

★予約活動日も9時閉所となります。

★料金のかかる活動(材料費等)については、講師の先生より領収書を発行いたします。

★マーク 黄色は親子での活動です。ピンクはお母さんの活動の日となります。

## 【活動への参加について】

初めて支援センターを利用されたり、久しぶりに利用された時が集団活動や託児の場合、子ども達は不安になったり戸惑ったりしますので、環境や保育士に慣れた状況でご参加をお願いいたします。

## 【託児の際、準備するものについて】 託児道具

着替え・水筒・タオル・帽子・おむつ・ミルク(必要な方のみ)を袋にいれすべてに記名をお願いいたします。歩ける子は靴(記名)をご準備下さい。

※上着・靴にも記名をお願いいたします。

## 【電話相談について】

電話相談日は15時までの対応となります。

【ばびいら新規登録】 ※電話予約 

アプリの使い方や、申込みの仕方、入退室の方法などをお伝えします。※新規の方・アプリ登録されていない方  
※毎日登録できます。活動中は対応できないこともありますので、来られる前に必ずお電話にてお問い合わせ下さい  
準備するもの：携帯電話・親子の朝の体温（当日入力します）

【思い出のフォトコラージュ】 託児あり

1年間の思い出を手作りのフォトコラージュにしてみましょう。表は写真・裏は子どもたちの手形足形になります。  
日時：3月3日（火）9:50～11:00 【1.2歳児】  
2歳児 R4年4月～・1歳児 R5年4月～R6年3月生まれ  
日時：3月5日（木）9:50～11:00 【0歳児】R6年4月～  
準備するもの：1年間の写真（現像した写真15枚程度）

【畑のじかん】

「畑のじかん」を経験することで、子ども達の食事の変化が楽しみです。子供たちが収穫した野菜をお持ち帰りして美味しいご飯を作ってみませんか。  
日時：3月10日（火）9:50～11:00 料金：300円   
準備するもの：汚れてもよい服装・長靴・軍手・帽子・水筒

【骨盤力整体】 託児あり 

肩こりや腰痛など痛みがあるところを改善していきます。骨盤まわりや姿勢でお悩みの方もお気軽にご相談ください  
日時：3月11日（水）9:00～12:00  
料金：2000円（30分）1000円（15分）準備：ズボン着用

【産後ケア】 ※産後ケア応援券を利用できます

日時：3月18日（水）10時・11時   
※詳細は別紙に記載してあります。  
準備するもの：バスタオル フェイスタオル各2枚 母子手帳

【親子でみそづくり】

添加物不使用の麦味噌を1キロずつ仕込んでいただきます。親子で、自家製味噌を作り育て、おいしく食べる経験はご家族にとって大切な食育体験になりますよ。発酵食Labの先生が教えてくださいます。  
日時：3月19日（木）9:50～11:00 料金：2000円  
準備するもの：エプロン・三角巾・手拭きタオル

【誕生カードを作ろう】 3月うまれのみ

3月うまれのおともだち。身長・体重を測ったり手形や足形、親子で記念写真をとりましょう。お母様方は、仕上げにメッセージを書き、手作りの誕生カードをプレゼントしましょう。日時：3月24日（火）9:50～11:00  
準備するもの：横向き子どもの写真（家族写真でも可）  
横現像1版1枚 

【牛乳工場へ行ってみよう】 現地集合

「牛乳ができるまで」を親子で工場見学してみましょう。見学の後、遊びたい方は大原野池公園でお弁当を食べて遊んで帰りましょう。  
日時：3月4日（水）9:50集合 10:00～11:00 見学  
～12:30 大原野池公園（自由参加）  
準備するもの：動きやすい服装・水筒・（お弁当・敷物）

【整えトリートメント】 託児あり

ゆったりと椅子に座って木漏れ日の中、うたた寝をしているような1時間。選べるもみほぐしと足湯をしながらのアロマハンドトリートメントで日々の疲れを癒しましょう  
日時：3月6日（金）・13日（金）時間：9:00～12:00  
料金：2000円（30分）・3000円（60分）   
準備するもの：腕まくりしやすい服・ふくらはぎまで上げられるズボンやスカート

【ポートレート撮影会】 

大きくなった様子を、フォトグラファーのsayakaさんに撮影してもらいましょう。土曜日なので、ご家族と撮影でも、子どもの遊んでいる様子でも。お気に入りのものを持ってきたりおめかししたり、撮影したい格好でお越しください。  
日時：3月14日（土）10:00～15:00 場所：園内自由  
料金：3000円（15分/10カット 後日データ渡し）  
準備するもの：撮影したい格好・お気に入りのもの等

【ていねいな暮らし #SDGs】 託児あり

まだまだ乾燥が気になる季節ですね。赤ちゃんから安心して使える保湿クリームを作ります。簡単に作れて全身に使えますので、自分用は好きな香りをいれて。子ども用は香りなしで。2個作ることもできます。  
日時：3月16日（月）9:50～11:00   
料金：450円（1個）・ケース（30ml）持参 400円（1個）

【親子で季節を楽しむクッキング】 0歳児託児あり

年度末はバタバタしますね。そんな時でも、簡単に栄養のある朝食又は食事を食べてエネルギーチャージしたいですね。おわんで作ってレンジで出来るアレンジ自在な米粉の肉まんを作りたいと思います。  
日時：3月23日（月）9:50～11:00  
料金：1000円   
準備するもの：大人用汁椀2個  
エプロン・三角巾・タッパー



【子育て支援センター ばびいら】

住所：薩摩川内市隈之城町1001番地 電話0996-25-1815

HP : <http://www.k-junshin.ac.jp/kodomo/>



# 薩摩川内市 産後ケア 応援券

## ご利用のご案内



ぱぴいらに登録されていない、はじめての方は電話にてご予約ください。



ぱぴいらで「産後ケア応援券」を利用した乳房ケア・骨盤ケア・ベビーマッサージのケアを受けることができます。

### 乳房ケア(4000円)

母乳のことでお悩みの方は一度ご相談ください。

### ベビーマッサージ(4000円)

ホホバオイルを使って赤ちゃんの肌を直接マッサージすることで、母乳の飲みがよくなる、うんちがでやすくなるなど、発育・発達を促してくれます。気になる向き癖や、身体を反るなどのお悩みもご相談ください。

### 骨盤ケア(4000円)

妊娠によって骨盤底筋群や腹筋などは伸び広がり、出産後の腰痛や尿漏れ、体形の変化などにつながります。この変化は、その後の人生に大きな影響を与える場合もあり、セルフケアを中心とした骨盤ケアは重要になります。忙しい日々の中で、変化した体を整える充実したライフスタイルを送っていただけるように、自宅で取り組める骨盤底筋運動を中心としたケアです。



ぱぴいら  
アプリ登録済の方  
連絡アプリの備考欄に  
どのケアを受けたいか  
ご記入ください。

紙ベースの産後ケア  
応援券は2023年9月より  
スマートフォン決済アプリ  
「つんPay」でもご利用で  
できるようになりました



準備するもの：母子手帳 バスタオル2枚 フェイスタオル2枚

連絡アプリよりお申込みください

子育て支援センター ぱぴいら

0996-25-1815

