



地域子育て支援センター通信

『すわっこ』だより 12月

すわこども園内
地域子育て支援センター
「すわっこ」発行
TEL(0996)38-1193
種脇町市比野 550

薩摩川内市
月曜日～土曜日
(10:00～15:00)
*随時園庭開放

令和5年度 第9号 12月1日(金) 発行



いよいよ12月！今年もあと1ヶ月となりました。たくさんのお友だちにすわっこを利用して頂き、楽しく過ごすことができました！歩くようになっておしゃべりが上手になったりと、成長を感じている方も多いのではないのでしょうか？もうすぐクリスマスもやってきます☆寒さに負けず元気に過ごしていきましょう！今年もたくさんの方に利用して頂き、本当にありがとうございます☆よいお年をお迎えください！また、皆様にお会いできるのを楽しみにしております！

月	火	水	木	金	土
12月	予約は12月1日(金)午前9時30分より随時受付いたします。			1 ほのぼのデー (予約スタート)	2 ほのぼのデー (自由あそび)
4 10:00～ キッドピクス 可愛コミュニティ センター 要予約	5 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約	6 ほのぼのデー (自由あそび)	7 電話相談	8 10:30～ おはなし会 種脇郷土館	9 電話相談
11 10:00～ ママ&ベビー フィットネス 可愛コミュニティ センター 要予約	12 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約	13 10:30～ クリスマス製作 支援センター内 要予約	14 10:30～ エネルギー講座 支援センター内 要予約	15 10:00～ 子育てサロン ゆっぴい (クリスマス会) 保健センター 要予約	16 ほのぼのデー (自由あそび)
18 10:30～ 骨盤体操 支援センター内 要予約	19 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約	20 9:30～ 産後ケア 支援センター内 要予約(3組)	21 10:30～ タートル 川内タートル 要予約	22 10:30～ 離乳食試食会 支援センター内 要予約	23 10:30～ ベビー マッサージ 支援センター内 要予約
25 ほのぼのデー (自由あそび)	26 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約	27 10:30～ おおき なつたかな (クリスマス)	28 ほのぼのデー (自由あそび)	豆の木 6日 13日	



～年末年始のお休みのお知らせ～
12月29日(金)より1月3日(水)まで支援センターはお休みです。
1月4日(木)午前9時30分より予約を受付致します。よろしくお祈りします。



赤ちゃんが寝ている間にやりたい事たくさんありますよね。そんな時間もあっという間、寝ていたと思ったら急に泣き出す事も。人間のノンレム睡眠の割合は一生変わらず、赤ちゃんはレム睡眠の割合が多く年齢を重ねるごとにその割合が減っていくと言われています。赤ちゃんの眠りは夢をたくさん見るのが特徴みたいですね。どんな夢で目が覚めたのかな？「大丈夫だよお母さんはここにいるからね」と声をかけて抱き上げてあげると安心してまた眠りにつけるのかも知れませんね。



離乳食試食会

日時:12月22日
時間:10:30～
場所:支援センター内
お子さまの離乳食に対するあんな事やこんな事お話しませんか？栄養士によります離乳食の試食もあります！この機会にぜひ楽しく学びましょう！ご参加お待ちしております！



子育てサロンゆっぴい (おたのしみクリスマス会)

日時:12月15日
時間:10:00～
場所:種脇保健センター
おたのしみクリスマス会！！
サンタさんに会えるかな？
お楽しみに☆

おおきになったかな (足形アート・クリスマス)

日時:12月27日
時間:10:30～
場所:支援センター内
身長・体重をはかり、絵の具を使って足形アートの製作をしたいと思います。汚れてもいい服装でいらしてくださいね！



クリスマス製作 (おどる♪サンタさん♪)

日時:12月13日
時間:10:30～
場所:支援センター内
思わず笑っちゃう！かわいい手作りおもちゃを作ってみませんか？R-1のペットボトルに貼れる位のお子様の顔写真をお持ちください！◎当日、R-1のペットボトルをお持ちください！ご参加お待ちしております！

クリスマス製作 (おどる♪サンタさん♪)



おおきになったかな

エネルギー講座 (テーマ:暮らしと放射線)

日時:12月14日
時間:10:30～
場所:支援センター内
みなさんと一緒に身近な放射線について学んでみませんか？おみやげもあるよ！



今月のわらべうたと音楽あそびはお休みです！



すわっこ通信



ハロウィン製作



子育てサロンゆっぴい(ハロウィン)



《活動の流れ》

- 10:00 開所
- 10:30 おあつまり
あいさつ
その日の遊び
- 11:45 おやつタイム
- 12:00 室内・園庭開放
(育児相談)
- 15:00 閉所