



# 母子相談のご案内



子育てをしていると、日々子どもの成長を喜びながらも、悩みもでてくることと思います。  
おおきくなってるかな？おっぱい足りてるかな？抱っこしていないと泣くけど大丈夫かな？  
子育ての悩みはそれぞれです。小さなことでも何でも相談してくださいね。

## 日時

毎週火曜日 午前10時30分～11時30分 川内保健センター

\*予約制です。事前に電話でご予約下さい。

\*本土支所・甑地域の各保健センターでも個別予約で実施しています。

相談を希望される方は、事前にご連絡ください。

## 内容

育児相談 身長・体重測定

身長・体重の伸びが心配、離乳食・幼児食の与え方、お口の手入れ方法は？

言葉や行動が気になる、子どもとの関わり方 など

妊娠・出産に関する相談

保健師・栄養士・歯科衛生士が相談を受けます！

(予約の相談内容に応じてスタッフが対応します)



川内保健センターでは、オンラインでの個別相談も受付しています。

感染リスクを避け、自宅で安心して相談が受けられます。スマホ・パソコン・タブレットの画面ではありますが、お互いに顔を合わせて、お話ししましょう。

まずは、お電話でご予約を！！



### ♪予約・お問い合わせ先♪

【川内・樋脇・入来・東郷・祁答院地域】

川内保健センター 0996-22-8811

【甑地域】

甑島振興局地域振興課 09969-2-0001