



てとて.net

令和8年度 第2号 4月末 発行



〒895-0061
薩摩川内市御陵下町19番5号
川内すわこども園内
子育て支援センターtetote-てとて
Tel.(0996)20-2630

晴れ渡った空に、新緑の木々。すがすがしさをを感じる季節になり、空を泳ぐこいのぼりたちも気持ち良さそうです。支援センターtetote-てとて-では5月も楽しいプログラムをたくさん用意していますので、ぜひ遊びに来てくださいね。



・・・首がすわった頃からあんよ前まで



・・・ハイハイが出来るようになった頃から



・・・あんよの頃から

	曜日	要予約	対象	活動（プログラム）	内容・準備等
1	金			自由広場（9：30～）	予約スタート(9:00～) web 予約のみです。
2	土			自由広場（9：30～）	みんなで一緒に遊びましょう！
3	日				
4	月				
5	火				
6	水				
7	木			園庭であそぼう（9：30～）	帽子・履きなれた靴・飲み物・着替えなどお持ちください。室内も開放しています。（雨天時は室内開放になります。）
8	金			自由広場（9：30～）0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは上のお子様の年齢で参加してください。
9	土	◎		花の寄せ植えをしよう(10:00～)	母の日に向けて花の寄せ植えを作りませんか？ 川内自興園集合・現地解散です。
10	日				
11	月	◎		ほっと一息 time (9:30～)	同施設内でほっと一息つく間、お子様をお預かりします。
12	火	◎		ベビーマッサージ(10:30～)	準備：バスタオル、飲み物
13	水			自由広場（9：30～）0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは上のお子様の年齢で参加してください。
14	木	◎		キッドピクス&ママのちよいトレtime (10:30～) 1歳以上児限定	親子でリズム体操を楽しんだ後は、ママのちよいトレの時間です。 準備：動きやすい服装・飲み物
15	金	◎ ランチのみ		自由広場（9：30～）ランチ提供	ランチを予約された方は、11時までに来所ください。
16	土			自由広場（9：30～）	みんなで一緒に遊びましょう！ 園行事のため駐車場が込み合います。
17	日				
18	月			自由広場（9：30～）1歳以上児限定	1歳以上児さんの自由広場になります。
19	火	◎		産後ケア(10:00～) ※終日産後ケア日です。	産後ケア応援券、母子健康手帳、バスタオル2枚、フェイスタオル2枚をお持ちください。
20	水	◎		ママ&ベビーフィットネス(10:30～) 0歳児限定	親子で体を動かしながら活動して、体のケアをしましょう。 準備：動きやすい服装・飲み物
21	木	◎		タートルスポーツクラブ(10:30～) 1歳以上児限定	準備：運動できる服装・飲み物。 ※タートルスポーツクラブ集合・解散
22	金	◎		4・5月生まれ誕生会	4月・5月生まれの誕生会をします。
23	土			自由広場（9：30～）	みんなで一緒に遊びましょう！
24	日				
25	月	◎ ランチのみ		自由広場（9：30～）ランチ提供	ランチを予約された方は、11時までに来所ください。
26	火	◎		ベビーマッサージ(10:30～SECOND)	準備：バスタオル、飲み物 川内すわ SECOND 集合・解散
27	水			自由広場（9：30～）1歳以上児限定	1歳以上児さんの自由広場になります。
28	木			園庭であそぼう（9：30～）	帽子・履きなれた靴・飲み物・着替えなどお持ちください。室内も開放しています。（雨天時は室内開放になります。）
29	金			自由広場（9：30～）0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは上のお子様の年齢で参加してください。
30	土			自由広場（9：30～）	みんなで一緒に遊びましょう！
31	日				

tetote を利用するには・・・

利用時間・・・毎週月曜日～土曜日

9:30～14:30

休館日・・・日、祝、年末年始

場所・・・地域子育て支援センター tetote-てとて-
※『tetote-てとて-』は0歳～5歳までの就学前のお子様であれば誰でも利用できます。

◎お弁当を持参しての利用も大歓迎です。

◎センターを利用する際には、手指消毒・検温をお願いいたします。風邪症状が見られる場合にはおうちでゆっくり過ごしてください。

◎各自で水分補給できる物を必ず持ってきてください。

◎子育てで気になること等ありましたら、遠慮なくお声掛けください。別室での対応も行います。

※下記 QR コードより予約ページに進むことができます。また、Instagram を登録いただきますと、支援センターのお知らせやかつどうないようをご覧いただけます。

予約ページ用 QR コード



Instagram



@TETOTENET2024



自由広場では季節の制作コーナーを設けています。興味のある方はお声掛けくださいね♡



今月のランチメニュー(一食500円)

<15日(金)>

- ・鮭フライ
- ・ひじき煮
- ・マカロニサラダ
- ・筍とおおさのすまし汁
- ・オレンジ

<26日(月)>

- ・のりしおからあげ
- ・ブロッコリーのツナマヨ和え
- ・春雨サラダ
- ・けんちん汁

4月の tetote-てとて-の活動をピックアップ

自由広場



自由広場でつくれます☆
写真をお持ちくださいね♪

ベビーマッサージ



おうたでぎゅっぎゅっぎゅっ



予約プログラムについて



・5月1日(金)9:00から、左下の QR コードよりWEB予約になります。

(◎がついているプログラムに必要です。)

・ご不明な点はスタッフにいつでもご相談ください。

・11日(月)のほっと一息は、9:30～12:30まで tetote 室内で職員がお子様を託児しますので、同施設内のカフェスペースなどで1人時間をお過ごしください。

・14日(木)のキッドビクス&ママのちょいトレtime、20日(水)のママ&ベビーフィットネスは、支援センターtetoteでの活動となります。

・19日(火)は終日産後ケア日となります。

・22日(金)4月・5月生まれのおともだちの誕生会です☆牛乳プリンをデザートとして提供します。

※参加費:大人 100 円/1 人・子ども 100 円/1 人

☆各プログラム以降は室内開放をしていますので、自由にご利用ください。質問などありましたらスタッフにお声掛けください。

☆プログラムにご予約されている方は出来る限り5分前には来所いただけるとありがたいです。遅れる際は、ご連絡ください。



・7日(木)・28日(木)は園庭で遊びます。帽子や着替え、水分などお持ちくださいね。(園児も園庭で遊んでいますので、安全の為お子様から目を離さないようにお願いします。)



・9日(土)は川内自興園に寄せ植えを行います。汚れてもいい服装でお越しください。現地集合・現地解散になります。

【住所→薩摩川内市百次町 1110 番地】※永利小近です。

費用:1,000 円(4 つ入りの寄せ植えを二つ作ります。)

持ち物:子供用軍手(大人の分は自興園に準備してあります。)

