

# 地域子育て支援センター



令和 8年 5月号  
医療法人 九十九会  
関小児科医院

晴れ渡った空に、新緑の青葉。  
すがすがしさを感じる季節になりました。  
『おいで おいで』では、時間に縛られずいつも気軽に参加して  
輪になって子育て真最中の親・子どもを応援します。

薩摩川内市西向田町18番26号  
☎ 0996-20-6682  
●開所曜日：月曜日～土曜日  
●開所時間：9:30～15:30  
●対象年齢：0才～3才

## 5月の支援活動内容案内

	月	火	水	木	金	土	日
午前	は、室内開放です。 ★印は、定員がありますので予約をお願いします。 イベント予約は、5/1(金) 9:30～ 受け付けいたします。 ※ママ応援『産後ケア』の予約は、随時受け付けております。				1	2	3
午後						電話相談	休所
午前	4 (みどりの日) 休所	5 (こどもの日) 休所	6 (振替休日) 休所	7 ★ 製作『アイス作り』 10:00～12:00	8 ★ 看護師さんと語ろう 10:00～10:30	9 電話相談	10 休所
午後							
午前	11 ★ おはなしこんにちは 11:30～11:45	12	13	14 ★ママ応援 『産後ケア』 9:30～12:00	15 ★ 子育て相談 10:30～12:00	16	17 休所
午後						電話相談	
午前	18 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～12:00	19★(3～7ヶ月) PePeちゃんの日 10:30～11:00	20 ★ おはなしこんにちは 11:30～11:45	21 ★ 双子ちゃんの日 11:00～12:00	22 ★ ふれあい遊び 10:30～11:30	23 電話相談	24 休所
午後							
午前	25 ★ 栄養相談 10:00～12:00	26★(3～11ヶ月) みんなで骨盤体操 10:30～12:00	27	28★(8～11ヶ月) PePeちゃんの日 10:30～11:00	29 ★ 折り紙遊び 11:00～11:30	30 電話相談	31 休所
午後			★ 寺小屋講座 13:45～15:00				

支援活動 親子教室(豆の木クラブ)…14日、28日

◎ はじめて利用される方は、登録をお願いします。利用した事がある方も年度ごとの登録をお願いします。

◎ お子さまの事でお悩み等ございましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。

ネームの色	1歳：黄色：R6年4/2～R7年4/1生
0歳：白色：R8年4/2以降生	2歳：桃色：R5年4/2～R6年4/1生
0歳：赤色：R7年4/2～R8年4/1生	3歳：紫色：R4年4/2～R5年4/1生

活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。  
ご不明な点は、お問い合わせください。ご理解の程、よろしくお願い致します。



©SEKISHOUNIKA\_SENDAI



@sekishounka\_sendai



**11 20 おひよし**  
**14 18 ママ応援 産後ケア**

絵本 若松美和氏 麦田すみ子先生、山下百恵先生

**7 製作「イス作」**

牛乳パックで世界に1つのオリジナルの子供用「イス」も作ってみませんか。

絵本のよみかせ わらべうたあそび 指あそびなどなど 美和氏のやさしい声... 絵本おひよしの準備中 世界へとうざり

「産後応援券」ってご存知でしょうか  
 つんPay 乳癌ケア、骨盤ケア、沐浴指導、授乳指導、ハビーマッサージ等を受けられる事ができます。お申し込みは短期入所型産後ケア

**8 看護師さんと語ろう**

関川眼科病院 看護師さんと

**15 子育て相談**

おからちこい川昇二先生

発達 発達 人身知り 何々時期 成長、育ちの心配、困り感... 気になる事ありませんか?

**19 28 PePeちゃんの日**

ハビーマッサージ講師 藤田美夏氏

**21 双子ちゃんの日**

川内保健センター 保健師が来て下さいます。双子ちゃん、おつちちゃん、いらしゃーい。1つと1つは1時間を一級に可にしてみませんか。

**室内開放**

年齢別 予約制 ではありませんので、新規の方も気軽にいらして下さい。

**子どもの日(5月5日)**

子どもたちみんなが、元気に育ち、大きく、はたことをお祝いする日

**22 ふれあいあそび**

おとちゃんとお原千代子氏 笑顔いっぱい、どらうたあそび、リズムにのって親子で踊る楽しみましょう

**25 栄養相談**

管理栄養士 立石百穂氏 <母子手帳持参> 食に関する悩みありければ、産後乳食の進め方、好き嫌い、食物アレルギーについてなどご相談下さい。

**26 ひんがご骨盤体操**

<助産師 藤崎るみ子氏> 1歳未満の子供さん、ママ産後のママのからだについて、テリゲートワーク、あけましよう集団の活動、活動しやす、服さうで

**29 折り紙あそび**

黄色、赤色、みどり色、パズルなどの折り紙を、三角△、四角□...と親子で折る季節の折り紙を楽しみましょう。

**6月の予定(案内)**

ママ応援 産後ケア 11日(木)・23(火) 親子ヨカ 26(金) エネルギー講座 水らしと放軒線 ビーズストラップ製作

**27 おいで子屋ご**

関川眼科病院 関浩孝先生 月1回「おいで子屋」に来て下さり、子どもさんの体の事、病気の事、予防接種の事などのお話... 子どもさんと一緒に個人相談も受けられる事がおあり

