

令和4年度

すくすくランド

8月

子育て支援センター「すくすくランド」

TEL ☎ 0996-22-5800

10:00～ おはよう 10:30～ はじめましょう 12:00～ さようなら(あそぼっか) ～15:30

日曜日	活 動	対 象	備 考
1 月	にこにこデー☆彡	自由参加	☎いっしょに遊ぼう～！妊婦さんも大歓迎！
2 火	水で遊ぼう	予約制 (0才)	タオル・着替え ※予約表に記入してありますか？
3 水	水で遊ぼう	予約制 (1、2才)	タオル・着替え ※予約表に記入してありますか？
4 木	えっとね・あのね(室内開放)	自由参加	☎田中先生とおしゃべりしよう。
5 金	城上川ヘレッツゴー！	予約制 (1才以上5組)	10:10集合 城上コミュニティセンター和室（雨天時：すくすくランド）
6 土	休所		
7 日			
8 月	0才のリフレッシュルーム	予約制 (5組)	10:00～15:00 一人500円 あそぼっかお休み
9 火	水で遊ぼう	予約制 (0才)	タオル・着替え※予約表に記入してありますか？
10 水	夏のあそび	予約制 (2才以上10組)	タオル・着替え 水にちなんだ遊びをしよう♪
11 木	山の日		
12 金	にこにこデー☆彡	自由参加	☎いっしょに遊ぼう～！妊婦さんも大歓迎！
13 土	休所		} お盆休み
14 日			
15 月	休所		
16 火	電話相談・園庭開放	9:00～ 16:00	☎相談受けます
17 水	水で遊ぼう	予約制 (0才)	タオル・着替え※予約表に記入してありますか？
18 木	水で遊ぼう	予約制 (1、2才)	タオル・着替え※予約表に記入してありますか？
19 金	1.2才のリフレッシュルーム	予約制 (5組)	10:00～15:00 一人500円 あそぼっかお休み
20 土	休所		
21 日			
22 月	にこにこデー☆彡	自由参加	☎いっしょに遊ぼう～！妊婦さんも大歓迎！
23 火	水で遊ぼう	予約制 (0才)	タオル・着替え※予約表に記入してありますか？
24 水	九電IH講座	予約制 (5組)	場所・・・中央営業所 9:50集合
25 木	水で遊ぼう	予約制 (1、2才)	タオル・着替え※予約表に記入してありますか？
26 金	城上川ヘレッツゴー！	予約制 (1才以上5組)	10:10集合 城上コミュニティセンター和室（雨天時：すくすくランド）
27 土	休所		
28 日			
29 月	8月生まれ🎂お誕生会 🎂	自由参加	☎みんなで祝いしましょう🎊🎊🎊
30 火	♡ママケア♡～産後ケア～	予約制 (8組)	7月に予約された方優先 あそぼっかお休み 園庭利用◎
31 水	応急手当講座	予約制 (8組)	10:20集合

- ・奥から詰めて駐車して下さい。
 - ・車への乗り降りの際は、お子さんと一緒に安全をお願いします。
 - ・駐車場での事故・盗難等につきましては一切責任を負いません。ご了承下さい。
- ・新規での利用は事前にお電話ください。
 - ・活動は、急遽中止・変更される事がありますのでLINE、Instagramを確認後ご参加下さい。
 - ・県外への外出・県外者との接触後48時間以上あけてご参加下さい。

キャンセルの連絡は
電話にてご協力下さい。

支援活動【豆の木 親子教室】
8月10日（水） ・ 8月31日（水）
いずれもつくし園で行われます。

☎・・・利用したい方は当日9時以降にお電話を下さい ※8月の0才は17日以外毎週火曜日となります

♡ママケア♡～産後ケア～

あそぼっかお休み
園庭利用は
出来ます

・8月30日(火)

予約制
8組

コロナ感染拡大により7月に実施できなかったため7月に予約をしていた方優先となります。
ご了承下さい。

えっとね・あのね (室内開放)

日頃、子育てをしながらちょっと聞いて欲しいな～こんな時どうしたらいいのかな～などのつびやきをこの機会に田中先生とお話ししてみませんか？室内で自由に遊ぶだけでも構いませんので気軽にどうぞ。

日時 8月4日(木) 田中博文先生
(児童発達支援事業所「かめさんち」管理者)

深い場所があります
安全の為、浮き輪を持って来て下さい

日時 8月 5日（金）
8月26日（金）10:20 集合

10:30～12:00
場所 城上コミュニティセンター和室
※雨天時は、すくすくランドで
過ごします。（予約の方のみ）



九電IH講座 ～かき氷キャンドル～

日時 8月24日(水)9:50集合
場所 九電中央営業所
講師 鮫島清夏先生
かき氷キャンドル作りをしませんか？

応急手当講座

日時 8月31日(水)10:20集合
講師 山田島 基夫 氏（日本赤十字社救急指導委員）
内容 熱中症・誤飲の対処法・心肺蘇生法

夏のあそび

8月10日(水) 参加対象 2歳以上
予約制 10組

暑い夏ならではの水にちなんだ遊び
（色水遊び・魚釣り・水風船等）
を楽しんでみませんか。

※7月までに登録・継続手続きが終了している方優先

リフレッシュルーム

8月8日(月)
【赤】

8月19日(金)
【桃・黄】

10:00～15:00

予約制 5組

1人500円

子どもさんをお預かりします
あそぼっかお休み



ほっとランドさんと一緒に
城上川ヘレッツゴー！ 参加対象 1歳以上
予約制 5組

親子共に濡れても良い服又は水着・浮き輪・着替え・タオル
水筒・帽子・サンダル又は靴
（川にそのまま入ります。脱げないものを用意して下さい。）
日焼け止め対策（陰が少ないので上着があると便利です。）
※なるべく子ども1人につき、大人1人の付き添いをお願いします。
子ども2人以上の参加はご相談下さい。
※妊婦さんはご遠慮ください。



水で遊ぼうは、コロナウイルス感染拡大の為、
水とふれあう程度にしたいと思います。

水で遊ぼうに参加したい方は、
人数把握のため、必ず予約表
にご記入ください

水遊びでは、お子様の体調に合わせ
体温が高い・とびひ・風邪症状
下痢嘔吐等 感染症の症状が
見られる場合は
プール遊びは出来ません。
みんなで楽しく気持ち良く水遊び
が出来ようにご協力下さい。