



ほっとランドだより

NO. 344

令和8年9月1日
発行 清水丘保育園
子育て支援センター「ほっとランド」
編集責任者 家吉 和子
☎ 0996-22-8313

メールアドレス hotland@po5.synapse.ne.jp
ホームページ <https://kiyomizugaoka-hoikuen.net/>

✓相談＜月・金＞
 (9:30~15:00)
 ✓室内開放＜月・金＞
 (9:30~14:00) ※を除く
 ✓園庭開放＜月・金＞
 (9:00~15:00)



9月サークル予定

10:00~こんにちは 10:30~いっぱい遊びましょう!
11:40~片付け・おやつにしましょう 12:00 さよなら

日	月	火	水	木	金	土
	年代・月齢別	0歳児	0~5才児 サークル	0~5才児 出張サークル	0~5才児 サークル	
		1 あぶちゃん (12ヶ月までの赤ちゃん)	2 サークル (ゆっくりあそぼう)	3 そらまめくん家 (出張支援) (要予約)	4 『お口を育てるお話し会』 ~今日からはじめる お口育てヒント講座~ (要予約10組)	5 😊
6 😊	7 ぽっぽちゃん (1歳児サークル)	8 あぶちゃん (敬老の日プレゼント作り) (12ヶ月までの赤ちゃん)	9 サークル (敬老の日プレゼント作り)	10 そらまめくん家 (出張支援) (要予約)	11 Let's ほっとクッキング♪ 『がねを作ろう!』 (要予約6組)	12 😊
13 😊	14 しおりママの ベビーマッサージtime (12ヶ月までの赤ちゃん) ※兄弟姉妹と一緒に参加OK (要予約5組)	15 あぶちゃん 『ママのリカバリーエクササイズ』 (要予約8組)	16 サークル (ゆっくり遊ぼう)	17 そらまめくん家 (出張支援) (要予約)	18 サークル 『親子でキッドピクス』 (要予約10組)	19 😊
20 😊	21 	22 国民の休日	23 秋分の日	24 そらまめくん家 (出張支援) (要予約)	25 サークル (ゆっくり遊ぼう)	26 😊
27 😊	28 newわらべ歌and ふれあい遊びday♪	29 あぶちゃん (12ヶ月までの赤ちゃん)	30 サークル (ゆっくり遊ぼう)			

8月はカラッとした暑さが続き、各地は地震や線状降水帯からのゲリラ雷雨・洪水被害など大変でしたよね🐼

9月になり、暦の上では秋🍁まだまだ暑さは続きますが、外にお出かけして季節を感じてみようかなと思います(^_^)

そしてほっとランドでは敬老の日のプレゼント作りや、お口の健康のお話し講座、ほっとクッキングのがね作り、

わらべ歌・ふれあい遊びdayなど新しく導入し親子で楽しみたいと思いますので、ぜひ遊びにいらしてくださいね!(*^^*)

♡お願い♡

- ・色々な方が利用されますので、駐車場は出来るだけ詰めてご利用ください。
- ・😊マークの日は、支援センターの活動すべてがお休みとなります。ご了承ください。
- ・感染症の状況等で、急きょサークルの内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。ご了承ください。
- ・マスク着用については、各自の判断でよろしくお願いします。



支援活動 豆の木クラブ(親子教室)… 日時:10日(こむぎこ粘土遊び) 24日(スライム遊び)

場所:川内保健センター







9/4(金)『お口を育てるお話し会』

~今日からはじめるお口育てヒント講座~

要予約10組 (時間) 10:30~ ※早目に来て遊んでもOK!
(講師) 歯科衛生士 鮫島清夏 先生
土めしま さやか

持参してもらうもの 歯ブラシ(本人用・仕上げ用)
フロス・歯みがきペーストorジェル

明るく元気な鮫島先生が、月齢等ではない、子どものお口の状態(奥歯あり・なし)からみた、今後の成長につながる楽しいおはなしを分かりやすく教えてくれます!!
※参加口見には、歯ブラシのプレゼントもあります♡

Let's ほっとクッキング♪

要予約6組 (時間) 10:00~11:30ぐらい

9/11(金) ほっとランドで簡単なミニクッキングをします!🍴
今回は…『がね』
お友達と一緒にご参加どうぞ🍴

持ってくるもの ・エプロン
・マスク(つけ替える子だけ)
(親子共々準備して下さい)・三角巾orバンダナ

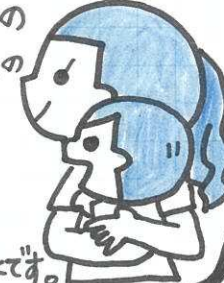


しおりママのベビーマッサージtime♡

9/4(月) (時間) 10:30~11:30 要予約5組

赤ちゃんにとって、いいことだらけのスキンシップTime♡現役保育士の橋口しおり先生と体験してみませんか??🍴

持ってくるもの バスタオル1枚
※兄・姉と一緒に参加OKです。



NEW わらべ歌and ふれあい遊びday♪

9/28(月) (時間) 10:30 START ※早目に来て遊んでもOK!

慣れ親しんでいるスタッフと、ひと時のお楽しみをしませんか??🍴 わらべうたや親子でのふれあい遊び、他にも絵本Timeやロープスタートなどしまーす!
お気車までどうぞ♡

9/8(火)、9(水) 敬老の日 プレゼント作り

(製作時間) 10:30~11:40ぐらいまで

いつも子孫をかわいがってくれる、おじいちゃん、おばあちゃんへ、ささやかではありますが、手作りのプレゼントを見贈りませんか??🍴

※足型をスタンプ形式のものでとります。
※1家族2つお作りします。

準備するもの
・汚れてもいい服で来て下さいね。
・お手持ちの写真2~3枚(半紙ぐらい)



ママのリカバリーエクササイズ with ベビー

9/15(火) (時間) 10:30~12:00
要予約8組 (場所) セントピア和室

対象)12ヶ月未満の首がすわったお子様と母親

(講師) 天瀬順子先生(あまねの先生)

ゼロワン(01)やタートル等で、フィットネスやヨガなどの講話もしています。

身体を気持ちよく動かして、夏の疲れをリフレッシュしましょう!!

重さやすい服装で、10分前までにお参り下さい。
※タレレや水分補給できるものも持ってきて下さい。



親子でキッドピクスをしよう!!

9/8(金) (時間) 10:30~12:00
要予約10組 (場所) セントピア和室

対象)1才を迎え、歩行が安定したお子様と母親
(※1才以下の弟・妹も見学参加OK!!)

(講師) 相川亮祐先生(あいかわりょうすけ先生)

Dance Studio 奏(かなで)代表
日本子どもフィットネス協会公認インストラクター

お子様と一緒に楽しく体を動かして、夏の疲れをふきとばしましょう!!

