

ぱぴいら 2月号



令和8年2月 No.202
発行:鹿児島純心大学附属 純心幼稚園
子育て支援センターぱぴいら

寒い日が続いているが、元気にお過ごしでしょうか。2月は、ひな人形を作ろう、畑のじかん、誕生カードを作ろう、純心大学へでかけよう、ひな飾りを見にでかけよう、親子であそぼうを開催します。お母さんの活動は、整えトリートメント、ていねいな暮らし、誕生カードを作ろう、季節を楽しむクッキング、産後ケア、骨盤力整体をご用意してお待ちしております。

2月の予定表

日	曜日	活動内容	対象年齢	活動時間	園庭・室内開放	昼食
1	日	閉所				
2	月	★ひな人形を作ろう	0歳児	9:50~11:00	11:00~15:00	○
3	火	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
4	水	★ひな人形を作ろう	1.2歳児	10:30~11:30	9:00~15:00	○
5	木	★畠のじかん/電話相談	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~12:00	×
6	金	★整えトリートメント	年齢制限なし	9:00~12:00	13:00~15:00	×
7	土	閉所				
8	日	閉所				
9	月	★ていねいな暮らし#SDGs	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~15:00	○
10	火	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
11	水	閉所 (建国記念の日)				
12	木	★誕生カードを作ろう	2月生まれのお友達	9:50~11:00	11:00~15:00	○
13	金	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
14	土	閉所				
15	日	閉所				
16	月	★季節を楽しむクッキング/電話相談	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~12:00	×
17	火	★産後ケア	0歳児	10:00~15:00	9:00~12:00	×
18	水	★骨盤力整体	年齢制限なし	9:00~12:00	13:00~15:00	×
19	木	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
20	金	★整えトリートメント	年齢制限なし	9:00~12:00	13:00~15:00	×
21	土	閉所				
22	日	閉所				
23	月	閉所 (天皇誕生日)				
24	火	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
25	水	★純心大学へでかけよう/電話相談	年齢制限なし	9:50~11:00		×
26	木	★ひな飾りを見にでかけよう/電話相談	年齢制限なし	9:50~13:00		×
27	金	★親子であそぼう	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~15:00	○
28	土	閉所				

【ご利用方法について】

毎日の利用がアプリにて申込、入退室になります。新規利用の方、久しぶりの利用の方でアプリの登録をされていない方は、アプリ登録後ご利用できます。申し込み方法・入退室についてお伝えいたします。毎日登録できますので、登録されたい方は電話にてご連絡ください。登録の際は、携帯電話をお持ちになり、朝の体温を測ってきてください。
連絡先 0996-25-1815

【園庭・室内開放について】

アプリより利用当日予約申込みしてください。左側の園庭室内開放と書いてある時間、自由に利用できます。

※昼食時間を利用できる日は、予定表の昼食○の日です。親子でお弁当等を持参してご利用ください。また、12時から12時45分の間は清掃の為、こあらの部屋は利用できませんので、ご了承ください。

※検温のご協力をお願い致します。

体調の悪い方は、利用をご遠慮ください。

【★活動について】

★活動への予約は専用アプリより4日前までに予約申込みください。電話での受付はいたしません。

★予約活動日も9時開所となります。

★料金のかかる活動（材料費等）については、講師の先生より領収書を発行いたします。

★マーク 黄色は親子での活動です。ピンクはお母さんの活動の日となります。

【活動への参加について】

初めて支援センターを利用されたり、久しぶりに利用された時が集団活動や託児の場合、子ども達は不安になったり戸惑ったりしますので、環境や保育士に慣れた状況でご参加をお願いいたします。

【託児の際、準備するものについて】託児道具

着替え・水筒・タオル・帽子・おむつ・ミルク（必要な方のみ）を袋にいれすべてに記名をお願いいたします。歩ける子は靴（記名）をご準備下さい。

※上着・靴にも記名をお願いいたします。

【電話相談について】

電話相談日は15時までの対応となります。

<p>【ぱぴいら新規登録】 ※電話予約 </p> <p>アプリの使い方や、申込みの仕方、入退室の方法などをお伝えします。※新規の方・アプリ登録されていない方</p> <p>※毎日登録できます。活動中は対応できないこともありますので、来られる前に必ずお電話にてお問い合わせ下さい</p> <p>準備するもの：携帯電話・親子の朝の体温（当日入力します）</p>	<p>【畑のじかん】</p> <p>「畑のじかん」を経験することで、子ども達の食事の変化楽しみですね。子供たちが収穫した野菜をお持ち帰りして美味しいご飯を作ってみませんか。</p> <p>日時：2月5日（木）9:50～11:00 料金：300円</p> <p>準備するもの：汚れてもよい服装・長靴・軍手・帽子・水筒</p>
<p>【ひな人形を作ろう】</p> <p>手作りひな人形を作つて、おうちに飾つてみませんか。</p> <p>★日時：2月2日（月）9:50～11:00 【0歳児】 </p> <p>0歳児 R6年4月～</p> <p>★日時：2月4日（水）10:30～11:30 【1.2歳児】 </p> <p>2歳児 R4年4月～・ 1歳児 R5年4月～R6年3月生まれ</p> <p>準備するもの：汚れても良い服装</p>	<p>【整えトリートメント】 託児あり </p> <p>ゆったりと椅子に座つて木漏れ日の中、うたた寝をしているような1時間。選べるもみほぐしと足湯をしながらのアロマハンドトリートメントで日々の疲れを癒しましょう</p> <p>日時：2月6日（金）・20（金） 時間：9:00～12:00</p> <p>料金：2000円（30分）・3000円（60分）</p> <p>準備するもの：腕まくりしやすい服・ふくらはぎまで上げられるズボンやスカート</p>
<p>【誕生カードを作ろう】 2月うまれのみ</p> <p>2月うまれのおともだち。身長・体重を測つたり手形や足形、親子で記念写真をとりましょう。お母様方は、仕上げにメッセージを書き、手作りの誕生カードをプレゼントしましょう。日時：2月12日（木）9:50～11:00</p> <p>準備するもの：横向き子どもの写真（家族写真でも可）</p> <p>横現像1版1枚 </p>	<p>【ていねいな暮らし # SDGs】 託児あり </p> <p>チャンキーヤーンという極太糸でスマホバックを作ります。手で簡単に編めますので、どなたでも楽しく作れます。</p> <p>日時：2月9日（月）9:50～11:00 料金：400円</p>
<p>【産後ケア】 ※産後ケア応援券を利用できます</p> <p>日時：2月17日（火）10時・11時・13時・14時 </p> <p>※詳細は別紙に記載してあります。</p> <p>準備するもの：バスタオル フェイスタオル各2枚母子手帳</p>	<p>【季節を楽しむクッキング】 託児あり </p> <p>寒い日が続きますね。フライパンで出来て、栄養価も高いプリンを作りたいと思います。</p> <p>温かい飲み物とプリンでおうち時間をゆっくりと過ごされてみませんか。</p> <p>日時：2月16日（月）9:50～11:00</p> <p>料金：900円/タッパー代220円（10～15cm程度 希望者）</p> <p>準備するもの：エプロン・三角巾・耐熱対応タッパー</p>
<p>【純心大学へあそびにいこう】</p> <p>純心大学の学生さんがえほんの読み聞かせをしてくれたり、純心大学吹奏楽部の方々が演奏を聞かせてくれます。純心大学で大型絵本を見たり、楽器の演奏に合わせて歌つたりしてたのしいひとときを過ごしましょう。</p> <p>大学生もみなさんに会えるのを楽しみに待っています。ぜひご参加お待ちしております。</p> <p>日時：2月25日(水) 9:50～11:00 場所：純心大学</p>	<p>【骨盤力整体】 託児あり </p> <p>肩こりや腰痛など痛みがあるところを改善していきます。骨盤まわりや姿勢でお悩みの方もお気軽にご相談ください</p> <p>日時：2月18日（水）9:00～12:00</p> <p>料金：2000円（30分）1000円（15分）準備：ズボン着用</p>
<p>【ひな飾りを見に行こう】 現地集合</p> <p>昔ながらのひな飾りや手作りのさげもんなどを親子で見たり、お天気が良ければ梅の花と記念撮影しましょう。</p> <p>地域の方がお出迎えしてくれます。</p> <p>日時：2月26日（木）9:50～13:00 </p> <p>場所：鳥丸地区コミュニティセンター</p> <p>準備するもの：お弁当・敷物(梅の下で食べたい方のみ持参)</p>	<p>【親子であそぼう】</p> <p>前回大人気の講座、純心大学より阿部先生がきてくれます。親子で楽しみながら身体の使い方を育てるムーブメント遊びを楽しんだあと子育てのワンポイントアドバイスを教えてくださいます。親子でふれあう遊びを楽しみましょう。</p> <p>日時：2月27日（金）9:50～11:00</p> <p>場所：幼稚園ホール 準備：動きやすい服装 </p>
 <p>【子育て支援センター ぱぴいら】</p> <p>住所：薩摩川内市隈之城町1001番地 電話0996-25-1815</p> <p>HP：http://www.k-junshin.ac.jp/kodomo/</p>	  <p>JUNSHINPAPIRA</p>

薩摩川内市 産後ケア 応援券 ご利用のご案内



ぱぴいらに登録されていない、はじめての方は電話にてご予約ください。



ぱぴいらで「産後ケア応援券」を利用した乳房ケア・骨盤ケア・ベビーマッサージのケアを受けることができます。

乳房ケア(4000円)

母乳のことでお悩みの方は一度ご相談ください。

ベビーマッサージ(4000円)

ホホバオイルを使って赤ちゃんの肌を直接マッサージすることで、母乳の飲みがよくなり、うんちがでやすくなるなど、発育・発達を促してくれます。気になる向き癖や、身体を反るなどのお悩みもご相談ください。

骨盤ケア(4000円)

妊娠によって骨盤底筋群や腹筋などは伸び広がり、出産後の腰痛や尿漏れ、体形の変化などにつながります。この変化は、その後の人生に大きな影響を与える場合もあり、セルフケアを中心とした骨盤ケアは重要になります。忙しい日々の中で、変化した体を整える充実したライフスタイルを送っていただけるように、自宅で取り組める骨盤底筋運動を中心としたケアです。



ぱぴいら
アプリ登録済の方
連絡アプリの備考欄に
どのケアを受けたいか
ご記入ください。

紙ベースの産後ケア
応援券は2023年9月より
スマートフォン決済アプリ
「つんPay」でもご利用
できるようになりました



準備するもの：母子手帳 バスタオル2枚 フェイスタオル2枚

連絡アプリよりお申込みください

子育て支援センター ぱぴいら
0996-25-1815

