

令和5年度 薩摩川内市育児リフレッシュ事業



もーっと「ハグ」して親子の愛を育みましょう♪



未就園児のみんな集まれー♪

はいはいクラス (水)

0歳児(首が座ったお子様)
産後のママのリハビリを
中心に活動!

武道場

13:00~14:00

ワン・ツークラス (月・水)

異年齢(1歳児以上)
広い会場で親子フィットネス
を楽しみましょう

武道場

9:30~10:45



Event!!



Enjoy♪



Balance♪



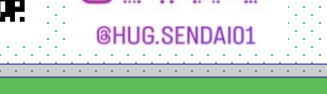
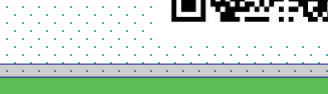
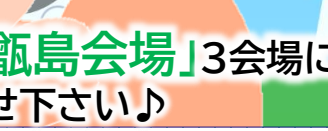
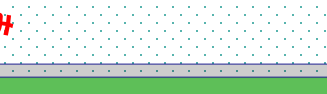
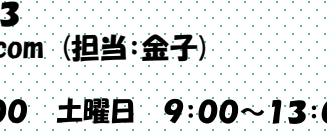
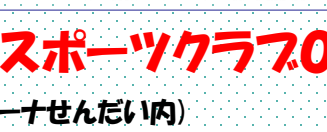
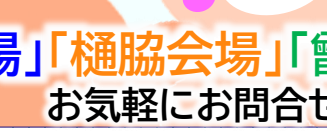
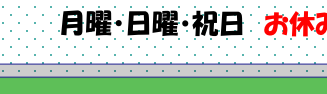
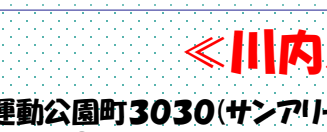
Jump!!



ママのリラクゼーション
時間もあります♪



Lets' Try



Stretch★

参加費
無料

「アリーナ会場」「樋脇会場」「甕島会場」3会場にて実施!

お気軽にお問合せ下さい♪

《川内スポーツクラブ01》

薩摩川内市運動公園町3030(サンアリーナせんだい内)

TEL & FAX 080-6425-5503

メールアドレス hug2club@sendai01.com (担当:金子)

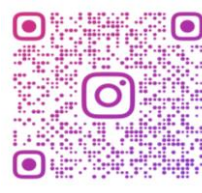
【受付時間】火~金曜日 9:00~21:00 土曜日 9:00~13:00

月曜・日曜・祝日 お休み

LINEQRコード



InstagramQRコード



@HUG.SENDAI01