



地域子育て支援センター



令和 6年 3月号
医療法人 九十九会
関小児科医院

木々の花が芽吹き始める様子に、春の訪れを感じる季節となりました。
『おいで おいで』では、時間に縛られずいつも気軽に参加して輪になって子育て真最中の親・子どもを応援します。

薩摩川内市西向田町18番26号
☎ 0996-20-6682
●開所曜日：月曜日～土曜日
●開所時間：9:30～15:30
●対象年齢：0才～3才

3月の支援活動内容案内

日	月	火	水	木	金	土	
休所	<p>は、室内開放です。来所前にお電話下さい。 ★印は、定員がありますので予約をお願いします。 ※ママ応援『産後ケア』の予約は、随時受け付けております。 その他のイベント予約は、3/1(金) 9:30～受け付けいたします。</p>					1	2
3	4 ★ おはなしこんには 11:30～11:45	5 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～15:30	6 ★ ふれあい遊び 10:30～11:30	7 ★ エネルギー 探検ツアー 9:30～15:30	8 ★ 看護師さんと語ろう 10:00～10:30	9	
10	11 ★ みんなで骨盤体操 10:30～12:00	12 ★(3～7ヶ月) PePeちゃんの日 10:30～11:00	13 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～15:30	14 ★ 元気ず 11:00～12:00	15 ★ 折り紙遊び 11:00～11:30	16	
17	18 ★(8～11ヶ月) PePeちゃんの日 10:30～11:00	19 おはなしこんには 11:30～11:45	20 (春分の日) 休所	21 ★ 双子ちゃんの日 11:00～12:00	22 ★ おたのしみ会 11:00～11:30	23	
24	25 ★ 子育て相談 10:30～12:00	26 ★ 栄養相談 10:30～15:30	27 寺子屋講座 13:45～15:00	28	29	30	
31	休所						

支援活動 親子教室(豆の木クラブ)…6日、27日

◎ はじめて利用される方は、登録をお願いします。利用した事がある方も年度ごとの登録をお願いします。
◎ お子さまの事でお悩み等ございましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。

ネームの色	1歳：水色：R3年4/2～R4年4/1生
0歳：桃色：R5年4/2以降生	2歳：白色：R2年4/2～R3年4/1生
0歳：紫色：R4年4/2～R5年4/1生	3歳：赤色：H31年4/2～R2年4/1生

活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。
ご不明な点は、お問い合わせください。ご理解の程、よろしくお願い致します。

4月19日 おはなしの会は、岩元妙子先生・麦田先生・山下百恵先生
ママと一緒に指あそびわらわ作
あそび。ママのおひざで、今月
どの本が絵本に出会えるかな

5月13日 ママ応援産後ケア <助産師>
岩元妙子先生・麦田先生・山下百恵先生
産後のママ♡産後応援者。つんPay ごそんじですか
骨盤ケア。授乳ケア。乳房ケア。ベビーマッサージ。相談等
受けることが出来ます。子どもと一緒にいらして下さい。

6月ふれあいあそび 7月九電
芝原千代子先生 エネギ探検
あそび先生と一緒に笑顔で
わらわらあそびリズムに
のってからだもフリフリ
親子で楽しみましょう

8月看護師さんと語ろう
関小児科医院看護師さんと
気軽に おしゃべりしてみませんか

9月みんなの骨盤体操
産後のママのからだをデリケート
にケアしてあげましょう。活動しやすい
服を以て。11月折り紙
赤色、水色、黄色、あそび
季節の折り紙。折ってあそび

10月元気ず 11月折り紙遊び
川内保健センター
保健師 寺道さん
親子で始める生活習慣病予防
ことばパパママの病気の
予防にもなります。

12月双子ちゃんの日
又子ちゃん 三子ちゃん
双子胎児妊婦さん
一緒にあそびましょう
保健師さんが来て下さる

13日ママ応援『産後ケア』
9:30～15:30

14日元気ず
11:00～12:00

15日折り紙遊び
11:00～11:30

16日電話相談

17日休所

18日PePeちゃんの日
10:30～11:00

19日おはなしこんには
11:30～11:45

20日(春分の日) 休所

21日双子ちゃんの日
11:00～12:00

22日おたのしみ会
11:00～11:30

23日電話相談

24日休所

25日子育て相談
10:30～12:00

26日栄養相談
10:30～15:30

27日寺子屋講座
13:45～15:00

28日休所

29日電話相談

30日電話相談

31日休所

22日おたのしみ会、26日栄養相談
ボランティアさん(おひまわり)管理栄養士立石百合恵先生
フライングの生演奏に「食」に関するお話しあり
合せてみんなで歌って、食の進め方女子好き
踊って盛り上がりましょう

27日寺子屋講座
3月生まれさんスタッフ 関小児科医院 関浩孝先生
今年度もたくさん親子さん方とお出会う
事が出来ました。大好みな子ども達の
成長を身近で感じる事ができ、仲よく
までお知らせ下さい。子ども達の体の事、病気の事、
心配な事ありませんか。笑顔いっぱい、時に涙...といふ
* 月回先生がおいでおいでなことがあった一年でした。すばらしい
に来て下さる。個人相談出会うとたくさんご協力ありがとうございました。
できます。

25日子育て相談
おうちこと小川昇二先生
子ども達の「育ち」の気になってらっしゃる事...
人見知り、イヤイヤ期?など
何でも相談下さい。

ありがとうございました。