



てとて.net

令和7年度 第12号 2月末 発行



〒895-0061
薩摩川内市御陵下町19番5号
川内すわこども園内
子育て支援センターtetote-てとて
Tel.(0996)20-2630

寒さの中にも、少しずつ暖かい日差しが感じられるようになったこの頃。木々や花が芽吹き始める様子に、春の訪れを感じる季節となりました。支援センターtetote-てとて-では3月も楽しいプログラムをたくさん用意していますので、ぜひ遊びに来てくださいね。



・・・首がすわった頃からあんよ前まで



・・・ハイハイが出来るようになった頃から



・・・あんよの頃から

	曜日	要予約	対象	活動（プログラム）	内容・準備等
1	日				
2	月			自由広場（9：30～）	予約スタート(9:00～) web 予約のみです。
3	火	◎ ランチのみ		自由広場（9：30～）ランチ提供	ランチを予約された方は、11時までに来所ください。
4	水			自由広場（9：30～）1歳以上児限定	＊・・・3月2日(月)～5日(木)は室内にひな祭りの飾り付けをしてお待ちしております。顔ハメなどの写真コーナーもありますので、遊びに来てくださいね♪男の子も大歓迎ですよ～☆
5	木			自由広場（9：30～）0歳児限定	
6	金	◎		ほっと一息time（9:30～）	同施設内でほっと一息つく間、お子様をお預かりします。
7	土	◎		Let's cooking（10:00～）	男性の方限定のプログラムです。詳しくは裏面をご覧ください。（※ご夫婦での参加も可能です。）
8	日				
9	月	◎		キッドピクス&ママのちよいトレtime（10:30～）1歳以上児限定	親子でリズム体操を楽しんだ後は、ママのちよいトレの時間です。 可愛コミュニティーセンター 集合・解散
10	火			自由広場（9：30～）0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは上のお子さんの年齢で参加してください。
11	水			自由広場（9：30～）1歳以上児限定	1歳以上児さんの自由広場になります。
12	木	◎		ママ&ベビーフィットネス（10:30～）0歳児限定	親子で体を動かしながら活動して、体のケアをしましょう。 ※今月はtetoteに集合です！
13	金	◎		2月・3月誕生会（10:30～）	2月・3月生まれの誕生会をします。
14	土			電話相談	
15	日				
16	月	◎		ベビーマッサージ（10:30～SECOND）	準備：バスタオル、飲み物 川内すわ SECOND 集合・解散
17	火	◎		ワークショップ（10：00～・11：00～）	好きな写真で線画イラストポーチを作りませんか？
18	水			自由広場（9：30～）0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは上のお子さんの年齢で参加してください。
19	木	◎		タートルスポーツクラブ（10:30～）1歳以上児限定	準備：運動できる服装・飲み物。 ※タートルスポーツクラブ集合・解散
20	金				
21	土			自由広場（9：30～）	希望者は身長・体重を測ります。
22	日				
23	月	◎ ランチのみ		自由広場（9：30～）ランチ提供	ランチを予約された方は、11時までに来所ください。
24	火	◎		産後ケア（10:00～）	産後ケア応援券、母子健康手帳、バスタオル2枚、フェイスタオル2枚をお持ちください。
25	水	◎		ベビーマッサージ(10:30～)	準備：バスタオル、飲み物
26	木			お別れ持ち寄りティータイム	25日・26日は、お別れ会を兼ねて持ち寄りおやつパーティーを行います。年齢制限はありません。みんなで今年度を振り返りながらたくさんお話しませんか？
27	金			(10：00～)	☆各自好きなおやつをお持ちくださいね♪
28	土			自由広場（9：30～）	希望者は身長・体重を測ります。
29	日				
30	月			電話相談	
31	火			電話相談	

今年度もたくさんの利用ありがとうございました。また4月からもお待ちしております♡

tetote を利用するには・・・

利用時間・・・毎週月曜日～土曜日

9:30～14:30

休館日・・・日、祝、年末年始

場所・・・地域子育て支援センター tetote-てとて-
※『tetote-てとて-』は0歳～5歳までの就学前のお子様であれば誰でも利用できます。

◎お弁当を持参しての利用も大歓迎です。

◎センターを利用する際には、手指消毒・検温をお願いいたします。風邪症状が見られる場合にはおうちでゆっくり過ごしてください。

◎各自で水分補給できる物を必ず持ってきてください。

◎子育てで気になること等ありましたら、遠慮なくお声掛けください。別室での対応も行います。

※LINE・Instagramの登録をよろしくをお願いいたします。支援センターのお知らせ等を随時させていただいています。

LINE@



Instagram



@TETOTENET2024

自由広場では季節の制作コーナーを
設けています。興味のある方はお声掛け
くださいね♡

今月のランチメニュー(一食500円)

<3日(火)>

- ・ちらしずし
- ・ブロッコリーのごまあえ
- ・マカロニサラダ
- ・すまし汁
- ・くだもの

<23日(月)>

- ・松風焼
- ・白和え
- ・親子汁
- ・添え野菜
- ・オレンジ

2月のtetote-てとて-の活動をピックアップ

節分を楽しもう



ママ&ベビーフィットネス



キッドピクス&ママのちょいトレtime



バレンタイン cooking



プログラムについて



◎3月のプログラム予約は

3月2日(月)9:00から、LINEのWEB予約になります。

(◎がついているプログラムに必要です。)

※必ず左下にあります QR コードからのLINEの登録を行い、予約をお願いします。

・ご不明な点はスタッフにいつでもご相談ください。

・7日(土)のLet's cooking は男性限定になります。

講師は荒田雄介先生です。各自、エプロン・三角巾・自宅で使用している鍋・カセットコンロをお持ちください。10時からクッキングスタートです☆

メニュー：回鍋肉

※参加費：800円/一家族

・9日(月)のキッドピクス&ママのちょいトレtimeは可愛コミュニティセンターでの活動での活動です。※1月より可愛コミュニティセンターの場所が移転していますので、tetote のInstagramにてご確認ください。

・12日(木)のママ&ベビーフィットネスは支援センターtetote室内での活動となります。お間違えのないようお越しください。

・13日(金)2月・3月生まれのおともだちの誕生会です☆牛乳プリンをデザートとして提供します。

※参加費：大人 100円/1人・子ども 100円/1人

・17日(火)はonlyさんによるワークショップ「線画イラストポーチ作り」を行います。予約された方はonlyさんのInstagramへ好きな写真を送っていただき、当日スタンプやワッペン、リボン等で自由にデコレーションしていただきます。

※参加費：500円/一個



この辺りにイラストが
きます。

☆各プログラム以降は室内開放をしていますので、自由にご利用ください。

☆プログラムにご予約されている方は出来る限り5分前には来所いただけるとありがたいです。遅れる際は、ご連絡ください。